

7-Daags Werkboek – Zonde, Bekering en Vernieuwing

Een persoonlijk dagboek om stil te staan bij zonde, belijdenis, bekering en vernieuwing door de Heilige Geest.

Dag 1 – Wat is zonde?

Bijbelgedeelten: Romeinen 3:23 • Jakobus 4:17 • Jesaja 1:18

Zonde is alles wat ons verwijdt van God. Bekering betekent een omkeer van richting.

Reflectievragen:

- Waar merk ik afstand tot God?
- Welke dingen praat ik misschien goed?

Gebed: Heer God, open mijn ogen voor waarheid. Leer mij zien wat U wilt veranderen in mijn leven. Amen.

Dag 2 – Zonden van het hart

Bijbelgedeelten: Spreuken 4:23 • Mattheüs 15:19

Innerlijke zonden zoals trots, jaloezie en bitterheid beginnen vaak onzichtbaar.

Reflectievragen:

- Is er wrok of on vergevingsgezindheid in mij?
- Ben ik eerlijk over mijn motieven?

Gebed: Vader, schep in mij een rein hart en vernieuw mijn innerlijk. Amen.

Dag 3 – Gedachten en verlangens

Bijbelgedeelten: Romeinen 12:2 • Filippenzen 4:8

Gedachten vormen ons handelen. God wil ons denken vernieuwen.

Reflectievragen:

- Welke gedachten trekken mij weg van God?
- Wat voed ik dagelijks in mijn denken?

Gebed: Heilige Geest, vernieuw mijn denken en leid mij in wat goed en zuiver is. Amen.

Dag 4 – Woorden

Bijbelgedeelten: Jakobus 3:5–10 • Efeziërs 4:29

Woorden kunnen leven geven of schade aanrichten.

Reflectievragen:

- Heb ik iemand gekwetst met woorden?
- Moet ik vergeving vragen?

Gebed: Heer, waak over mijn mond en leer mij spreken met liefde en waarheid. Amen.

Dag 5 – Daden en levensstijl

Bijbelgedeelten: Galaten 5:19–21 • Kolossenzen 3:5–10

Onze keuzes laten zien wie wij volgen.

Reflectievragen:

- Welke gewoontes houden mij weg van God?
- Wat vraagt God mij los te laten?

Gebed: God, geef mij kracht om oude patronen los te laten en nieuw te leven. Amen.

Dag 6 – Zonden belijden

Bijbelgedeelten: 1 Johannes 1:9 • Psalm 32:3–5

Belijden is erkennen, loslaten en vergeving ontvangen.

Reflectievragen:

- Welke zonden wil ik concreet belijden?
- Ben ik bereid mij ervan af te keren?

Gebed: Vader, ik belijd mijn zonden en ontvang Uw vergeving en reiniging. Amen.

Dag 7 – Leven door de Heilige Geest

Bijbelgedeelten: Romeinen 8:1–11 • Galaten 5:16–25

Bekering is het begin van een vernieuwd leven.

Reflectievragen:

- Waarin wil ik groeien?
- Welke vrucht van de Geest verlang ik?

Gebed: Heilige Geest, leid mij dagelijks en vorm mijn leven naar Gods wil. Amen.