

Van New Age naar een eeuwig leven met Jezus Christus

*EEN PERSOONLIJK GEBEDENDAGBOEK, VOOR WARE BEVRIJDING
UIT DE DUISTERNIS, NAAR EEN LEVEN IN GOD'S WAARHEID EN
LICHT*

“Indien dan de Zoon u zal
vrijgemaakt hebben, zo
zult gij waarlijk vrij zijn.”
(Johannes 8:36)





Schrijver: Sandy Ipenburg-Kooijman

Coverontwerp: Sandy Ipenburg-Kooijman

ISBN: 9789403827346

© Sandy Ipenburg-Kooijman



 Van New Age naar een eeuwig leven met Jezus Christus

Een persoonlijk gebedendagboek, voor ware bevrijding uit de duisternis, naar een leven in God's waarheid en licht

 **“Indien dan de Zoon u zal vrijgemaakt hebben, zo zult gij waarlijk vrij zijn.” (Johannes 8:36)**



Eigendomspagina

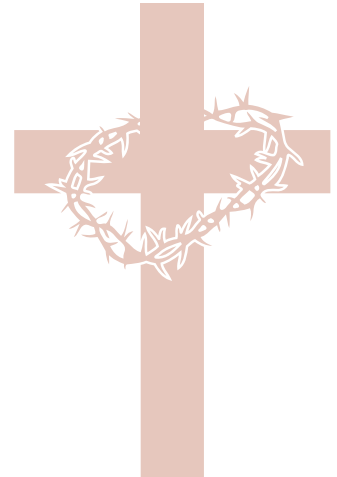
Dit boek behoort toe aan:

Naam:

Datum bekering:

Datum doop:

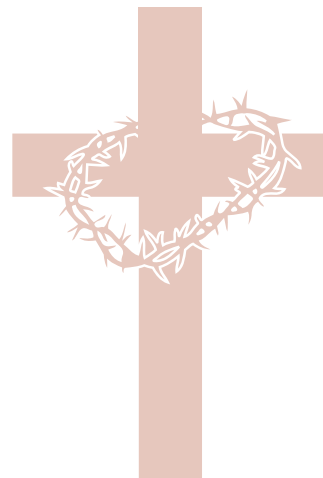
Mijn levensmotto in Christus:





Eigendomspagina 2

Vertel hier kort jouw getuigenis/bekeringsverhaal:



Inleiding

New age vs de bijbel

De New Age-beweging lijkt op het eerste gezicht vredig, liefdevol en spiritueel, maar de kern wijkt fundamenteel af van de Bijbel.

- Zelfverlossing vs. Jezus als Verlosser: New Age leert dat de mens in zichzelf goddelijk is en door meditatie, energie of hogere kennis zichzelf kan verlossen. De Bijbel zegt: “Er is onder de hemel geen andere naam waardoor wij behouden moeten worden dan de naam van Jezus” (Handelingen 4:12).
- Alles is één vs. de ene ware God: New Age vermengt religies en zegt dat alle wegen naar God leiden. Jezus zegt echter: “Ik ben de weg, de waarheid en het leven; niemand komt tot de Vader dan door Mij” (Johannes 14:6).
- Reïncarnatie vs. opstanding: New Age gelooft dat mensen steeds opnieuw geboren worden om lessen te leren. De Bijbel zegt: “Het is de mensen beschikt eenmaal te sterven en daarna het oordeel” (Hebreeën 9:27).
- Energieën en kosmos vs. de Heilige Geest: New Age richt zich op chakra's, energievelden en kosmische krachten. De Bijbel leert dat alleen de Heilige Geest ons leven kan vernieuwen en leiden (Johannes 16:13).

Kort gezegd: waar New Age draait om eigen kracht en spirituele beleving, draait het Evangelie om genade, vergeving en een persoonlijke relatie met Jezus Christus.

Inleiding Bekering

Bekering betekent letterlijk **“omkeren”**. Een mens draait zich af van de oude weg en kiest bewust om Jezus Christus te volgen.

- Dit begint met erkenning: ik heb zelf de oplossing niet, ik heb Jezus nodig.
- Daarna volgt belijdenis: eerlijk uitspreken wat er mis was, inclusief occulte of New Age-praktijken.
- Tot slot is er overgave: je geeft je leven volledig aan Jezus.

Bekering is niet slechts een eenmalig moment, maar het begin van een nieuwe levensstijl. Je gaat steeds meer denken en handelen zoals Christus.

Inleiding

Bevrijding en genezing

Veel mensen die uit de New Age komen, ervaren nog invloed van wat ze hebben gedaan of meegemaakt: angst, verwarring, vreemde dromen of een gevoel van geestelijke druk. Daarom is bevrijding vaak nodig.

- Bevrijding betekent dat je in Jezus' naam afstand doet van alle banden met occultisme of afgoderij. Je spreekt hardop uit dat je breekt met oude praktijken en dat Jezus alleen Heer is.
- Genezing kan nodig zijn voor wonden in je ziel. New Age belooft verlichting, maar laat vaak leegte, schuldgevoel of angst achter. Jezus zegt: "Kom naar Mij, allen die vermoeid en belast zijn, en Ik zal u rust geven" (Mattheüs 11:28).

Bevrijding en genezing gaan samen: Jezus verlost je van duisternis én vult je met Zijn licht en liefde.

Inleiding

Leven in Vrijheid en Discipelschap

Na bekering begint een nieuw leven in Christus. Dit vraagt om discipelschap: leren en groeien als volgeling van Jezus.

- Vrijheid: “Als de Zoon u vrijgemaakt heeft, zult u werkelijk vrij zijn” (Johannes 8:36). Vrijheid betekent dat je niet langer gebonden bent aan leugens of oude patronen.
- Wapenrusting van God (Efeziërs 6:10-18): om staande te blijven tegen verleiding en geestelijke aanvallen.
- Gemeenschap: samen groeien met andere christenen in gebed, aanbidding en het lezen van de Bijbel.
- Vrucht van de Geest: een leven in vrijheid wordt zichtbaar in liefde, vrede, blijdschap en zelfbeheersing (Galaten 5:22-23).

Discipelschap is een proces. Je wordt stap voor stap vernieuwd door de Heilige Geest en leert leven als kind van God, vrij van de oude lasten.

★ Voorwoord

Geliefde broeder of zuster,

Dit boek is bedoeld als een persoonlijk gebedenboek en dagboek voor iedereen die zich uitstrekt naar bevrijding en vernieuwing in Jezus Christus, en zich afkeert van de misleidingen van New Age en occultisme.

De inhoud is opgebouwd uit Bijbelteksten, gebeden, themadagen, psalmen, persoonlijke reflectievragen en ruime notitiepagina's. Het doel is om u dagelijks dichter bij de Heere te brengen, en te helpen groeien in vrijheid, geloof en toewijding.

Gebruiksadvies

- Lees dagelijks een bijbelgedeelte en gebed hardop.
- Beantwoord de reflectievragen eerlijk en schrijf uw persoonlijke gedachten op.
- Gebruik het dagboekgedeelte als een heilige plaats om uw weg met God vast te leggen.

Zegenbede

Moge de HEERE uw weg van bevrijding zegenen, u leiden in Zijn licht, u bewaren in Zijn vrede, en u sterken in uw geloof, nu en altijd.



Inhoudsopgave

Deel 1 – **Fundament**

- 1.1 Bekering en bevrijding
- 1.2 De kracht van Jezus' bloed
- 1.3 De geestelijke wapenrusting

Deel 2 – **Belijden en verbreken**

- 2.1 Belijden van zonden
- 2.2 Verbreken van banden met de duisternis
- 2.3 Vergeving ontvangen en geven
- 2.4 Dankgebed voor vergeving

Deel 3 – **Bevrijdingsgebeden**

- 3.1 Gebed voor bescherming
- 3.2 Gebed om vergeving
- 3.3 Gebed tegen angst
- 3.4 Gebed om vervulling met de Heilige Geest
- 3.5 Gebed om genezing en herstel

Deel 4 – **Themadagen**

- Dag 1 – Keuze voor Jezus
- Dag 2 – Verbreken van duisternis
- Dag 3 – Vervulling met de Geest
- Dag 4 – Wandelen in het licht
- Dag 5 – Vertrouwen op Gods Woord
- Dag 6 – Vrijheid en gehoorzaamheid
- Dag 7 – Dankbaarheid en aanbidding
- Dag 8 – Nieuwe identiteit in Christus

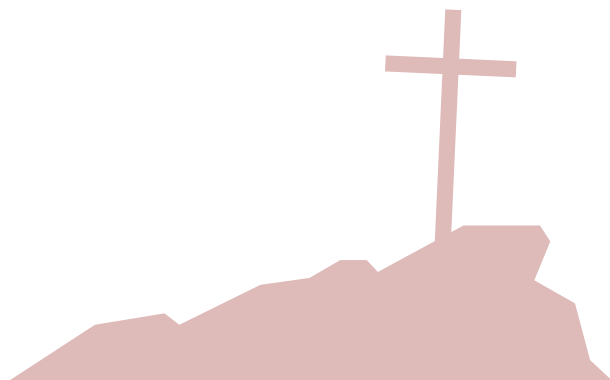
Deel 5 – **Psalmen & Bijbelgedeelten** **40 dagen boek.**

Deel 6 – **Persoonlijk dagboek**

Deel 7 – **Bijlagen**

- 7.1 30-dagen gebedsplan
- 7.2 Proclamatie-teksten
- 7.3 Praktische gids

Deel: 1



◆ Deel 1 – Fundament

1.1 Bekering en bevrijding

📖 2 Korinthe 5:17 – Zo dan, indien iemand in Christus is, die is een nieuw schepsel; het oude is voorbijgegaan, ziet, het is alles nieuw geworden.

Overdenking

Bekering is meer dan spijt; het is een totale omkeer van leven. Het oude wordt losgelaten, en een nieuw leven in Christus begint.

✝ Gebed

Heere Jezus, ik beleid dat ik mijn oude wegen verlaat. Dank U dat ik een nieuw schepsel mag zijn in U. Bevrijd mij van alles wat mij nog bindt, en leid mij in Uw waarheid en licht.

✍ Reflectievragen

- Waar merk ik nog dat het oude leven invloed heeft?
- Hoe kan ik vandaag praktisch leven als nieuw schepsel in Christus?

1.2 De kracht van Jezus' bloed

📖 1 Johannes 1:7 – ...het bloed van Jezus Christus, Zijn Zoon, reinigt ons van alle zonde.

Overdenking

Het bloed van Jezus is de bron van vergeving en bevrijding. Geen aanklacht kan standhouden tegenover het kruis.

✝ Gebed

Dank U, Heere Jezus, voor Uw bloed dat mij reinigt. Ik leg al mijn schuld bij U neer. Laat Uw vergeving mijn hart vullen met vrede en zekerheid.

✍ Reflectievragen

- Geloof ik dat al mijn schuld werkelijk door Jezus' bloed bedekt is?
- Hoe kan ik die waarheid uitspreken tegen de leugens van de vijand?

✍ Schrijfruimte:

1.3 De geestelijke wapenrusting

 Efeze 6:11 – Doet aan de gehele wapenrusting Gods, opdat gij kunt staan tegen de listige omleidingen des duivels.

Overdenking

God geeft ons geestelijke wapens: waarheid, gerechtigheid, geloof, zaligheid, Zijn Woord. Dit is geen theorie, maar een dagelijkse keuze om in Christus gewapend te zijn.

Gebed

Heere, ik trek vandaag Uw wapenrusting aan. Bescherm mij met Uw waarheid, gerechtigheid, geloof en zaligheid. Vul mij met Uw Woord en laat mij staande blijven.

Reflectievragen

- Welk onderdeel van de wapenrusting gebruik ik het minst bewust?
- Hoe kan ik dagelijks praktisch “aantrekken” wat God mij geeft?

Schrijfruimte:

Deel: 2



♦ Deel 2 – Belijden en verbreken

2.1 Belijden van zonden

📖 1 Johannes 1:9 – Indien wij onze zonden belijden, Hij is getrouw en rechtvaardig, dat Hij ons de zonden vergeve en ons reinige van alle ongerechtigheid.

Overdenking

Belijden is erkennen voor God wat fout was, zodat Hij het kan reinigen. Verborgene zonden worden als last van ons afgenomen.

✝ Gebed

Heere, ik beleid mijn zonden aan U. Ik leg mijn schuld aan het kruis. Dank U dat U getrouw bent en mij vergeeft en reinigt.

✎ Reflectievragen

- Welke zonden heb ik nog niet beleden?
- Wat ervaar ik als ik belijdenis doe voor God?

✎ Schrijfruimte:

2.2 Verbreken van banden met de duisternis

📖 Kolossenzen 1:13 – Die ons verlost heeft uit de macht der duisternis, en overgezet heeft in het Koninkrijk van de Zoon Zijner liefde.

Overdenking

God bevrijdt uit banden van occultisme, magie, valse religie en New Age. Deze banden mogen bewust verbroken worden in Jezus' naam.

✝ Gebed

In de Naam van Jezus Christus verbreek ik elke band met duisternis. Dank U, Vader, dat U mij plaatst in Uw licht en waarheid.

✍ Reflectievragen

- Zijn er nog banden die ik niet bewust heb verbroken?
- Hoe kan ik dagelijks leven als burger van Gods Koninkrijk?

✍ Schrijfruimte:

2.3 Vergeving ontvangen en geven

📖 Mattheüs 6:14 – Want indien gij de mensen hun misdaden vergeeft, zo zal uw hemelse Vader ook u vergeven.

Overdenking

Vergeving ontvangen én doorgeven horen samen. Wrok en bitterheid zijn ketenen; vergeving verbreekt die en maakt vrij.

✝ Gebed

Vader, ik ontvang Uw vergeving door Jezus. Help mij anderen te vergeven zoals U mij vergeeft.

✍ Reflectievragen

- Wie moet ik vandaag vergeven?
- Hoe ervaar ik Gods vergeving in mijn hart?

✍ Schrijfruimte:

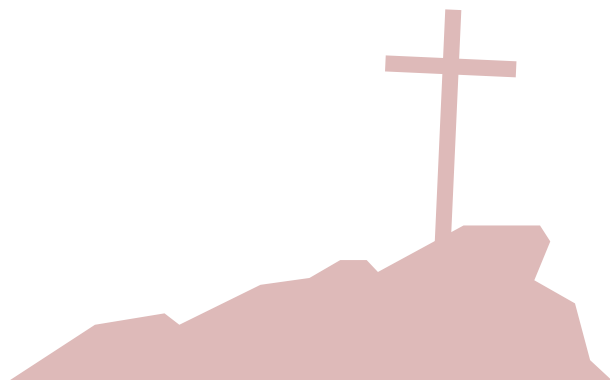
2.4 Dankgebed voor vergeving

✝ Gebed

Heere, ik dank U dat mijn schuld vergeven is, mijn banden zijn verbroken, en mijn leven vernieuwd. U bent mijn Redder en Heer, nu en voor eeuwig. Amen.



Deel: 3



◆ Deel 3 – Bevrijdingsgebeden

3.1 Gebed voor bescherming

📖 Psalm 91:4 – Hij zal u dekken met Zijn vlerken, en onder Zijn vleugelen zult gij betrouwen.

✝ Gebed

Heere, ik schuil bij U. Bescherm mij met Uw vleugels. Bewaar mijn hart en mijn gedachten voor het kwaad. Omring mij met Uw vrede.

✍ Reflectievragen

- Waar voel ik mij kwetsbaar en heb ik Gods bescherming nodig?
- Hoe kan ik dagelijks schuilen bij Hem?

✍ Schrijfruimte

3.2 Gebed om vergeving

📖 Psalm 51:12 – Schep mij een rein hart, o God, en vernieuw in mijn binnenste een vaste geest.

✝ Gebed

Vader, ik beleid mijn tekort en mijn zonden. Was mij schoon in het bloed van Jezus en vernieuw mijn hart. Dank U voor Uw genade en vergeving.

✍ Reflectievragen

- Waarin verlang ik naar vernieuwing van mijn hart?
- Hoe kan ik Gods vergeving aannemen zonder schuldgevoel te bewaren?

✍ Schrijfruimte

3.3 Gebed tegen angst

Jesaja 41:10 – Vrees niet, want Ik ben met u; wees niet verschrikt, want Ik ben uw God.

Gebed

Heere, neem mijn angst weg. Vul mij met Uw vrede en vertrouwen. Help mij te leven in zekerheid van Uw nabijheid.

Reflectievragen

- Welke angsten wil ik vandaag in Gods handen leggen?
- Hoe kan ik Zijn beloften hardop uitspreken?

Schrijfruimte

3.4 Gebed om vervulling met de Heilige Geest

Efeze 5:18 – ...maar wordt vervuld met de Geest.

Gebed

Heilige Geest, vervul mij opnieuw. Geef mij kracht, wijsheid en liefde. Leid mij in alle waarheid en maak mij tot een getuige van Jezus.

Reflectievragen

- Welke ruimte geef ik de Heilige Geest in mijn leven?
- Hoe ervaar ik Zijn leiding?

Schrijfruimte

3.5 Gebed om genezing en herstel

Psalm 147:3 – Hij geneest de gebrokenen van hart en Hij verbindt hun wonden.

Gebed

Heere, raak mijn wonden aan. Heel mijn hart, mijn ziel en mijn lichaam. Breng herstel in mijn relaties en mijn denken. U bent mijn Heelmeester.

Reflectievragen

- · Waar heb ik Gods genezing nodig?
- · Hoe kan ik Zijn herstel toelaten in mijn leven?

Schrijfruimte

Deel: 4



♦ Deel 4 – Themadagen (8 kern-dagen)

Dag 1 – Keuze voor Jezus

Jozua 24:15 – Ik en mijn huis, wij zullen de HEERE dienen.

Overdenking

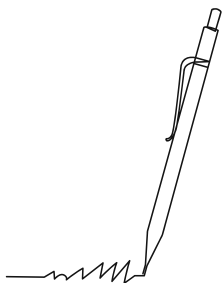
De keuze voor Jezus is de beslissende stap naar bevrijding en eeuwig leven.

† Gebed

Heere Jezus, ik kies vandaag opnieuw voor U. U bent mijn Heer en Verlosser. Ik wil U volgen alle dagen van mijn leven.

Reflectievragen

- · Wanneer heb ik bewust gekozen voor Jezus?
- · Hoe laat ik die keuze zien in mijn dagelijks leven?



Dag 2 – Verbreken van duisternis

Johannes 8:36 – Indien dan de Zoon u zal vrijgemaakt hebben, zo zult gij waarlijk vrij zijn.

Overdenking:

Jezus verbreekt de macht van zonde en duisternis. Zijn licht verdrijft alle banden.

Gebed

Heere, verbreek de macht van duisternis in mijn leven. Vul mij met Uw licht en waarheid. Maak mij werkelijk vrij.

Dag 3 – Vervulling met de Geest

Handelingen 1:8 – Maar gij zult ontvangen de kracht des Heiligen Geestes, Die over u komen zal.

Overdenking

De Heilige Geest geeft kracht om te leven in vrijheid en om te getuigen.

Gebed

Kom, Heilige Geest, en vervul mijn hart. Geef mij kracht om in vrijheid te wandelen en een getuige van Jezus te zijn.

Dag 4 – Wandelen in het licht

Efeze 5:8 – Want gij waart eertijds duisternis, maar nu zijt gij licht in de Heere;
wandelt als kinderen van het licht.

Overdenking

Christen-zijn betekent wandelen in het licht van Christus, niet meer in de schaduw van het oude leven.

† Gebed

Heere, leer mij wandelen in Uw licht. Laat mijn leven stralen van Uw liefde en waarheid.

Dag 5 – Vertrouwen op Gods Woord

Psalm 119:105 – Uw Woord is een lamp voor mijn voet, en een licht voor mijn pad.

Overdenking

Gods Woord is betrouwbaar en geeft richting in alle omstandigheden.

† Gebed

Heere, leer mij Uw Woord lief te hebben. Laat Uw waarheid mijn pad verlichten.

Dag 6 – Vrijheid en gehoorzaamheid

Jakobus 1:22 – En zijt daders des Woords, en niet alleen hoorders.

Overdenking

Echte vrijheid in Christus uit zich in gehoorzaamheid aan Zijn Woord.

† Gebed

Heere, ik wil leven in gehoorzaamheid. Maak mij een dader van Uw Woord, niet slechts een hoorder.

Dag 7 – Dankbaarheid en aanbidding

1 Thessalonicenzen 5:18 – Dankt God in alles; want dit is de wil van God in Christus Jezus over u.

Overdenking

Dankbaarheid en aanbidding zijn tekenen van een bevrijd hart.

† Gebed

Vader, ik dank U voor mijn nieuwe leven. Ik prijs Uw Naam en aanbid U voor Uw goedheid.

Dag 8 – Nieuwe identiteit in Christus

1 Petrus 2:9 – Maar gij zijt een uitverkoren geslacht, een koninklijk priesterdom, een heilig volk, een verkregen volk.

Overdenking

Wie in Christus is, ontvangt een nieuwe identiteit: kind van God, priester, erfgenaam.

† Gebed

Dank U, Heere, dat ik Uw kind ben. Laat mij leven vanuit mijn nieuwe identiteit in Christus.

Deel: 5



♦ Deel 5 – Psalmen & Bijbelgedeelten

Dit deel bevat krachtige gedeelten uit de Schrift die steun en houvast geven voor wie zich uitstrekt naar bevrijding en een leven in Christus.

Psalm 23 – De HEERE is mijn Herder

De HEERE is mijn Herder, mij zal niets ontbreken. Hij doet mij nederliggen in grazige weiden, Hij leidt mij zachtjes aan zeer stille wateren. Hij verkwikt mijn ziel...

† Gebed

Dank U, Heere, dat U mijn Herder bent. In U ontbreekt mij niets. Leer mij rusten in Uw leiding.

Psalm 27 – De HEERE is mijn Licht en mijn Heil

De HEERE is mijn Licht en mijn Heil, voor wie zou ik vrezen? De HEERE is mijn levenskracht, voor wie zou ik vervaard zijn?

Gebod

Heere, U bent mijn Licht en mijn Heil. Neem mijn angst weg en vervul mij met vertrouwen.

Psalm 91 – Beschutting bij de Allerhoogste

Die in de schuilplaats des Allerhoogsten is gezeten, die zal vernachten in de schaduw des Almachtigen.

† Gebed

Vader, ik schuil bij U. Bescherm mij tegen alle kwaad en laat mij rusten onder Uw vleugels.

Romeinen 8:1-2

Zo is er dan nu geen verdoemenis voor degenen, die in Christus Jezus zijn...

Gebed

Dank U, Heere Jezus, dat er geen veroordeling meer is voor wie in U zijn. Ik leef in vrijheid door Uw Geest.

Johannes 14:27

Vrede laat Ik u, Mijn vrede geef Ik u; niet gelijkerwijs de wereld die geeft, geef Ik die u. Uw hart worde niet ontroerd en zij niet verbaasd.

† Gebed

Heere Jezus, vervul mij met Uw vrede. Laat mijn hart niet wankelen, maar rusten in U.

Geliefde broeder of zuster,

Het pad dat u nu gaat bewandelen is **een reis van 40 dagen** – een tijd van overgave, gebed en vernieuwing. Veertig dagen hebben in de Bijbel een bijzondere betekenis: Mozes was veertig dagen op de berg bij God, Jezus vastte veertig dagen in de woestijn, en het volk Israël trok veertig jaar door de woestijn op weg naar het beloofde land. Veertig staat symbool voor een periode van beproeving, voorbereiding en groei.

Dit boekdeel wil u helpen om stap voor stap te wandelen in het licht van Christus, en om bewust te breken met alles wat nog terugwijst naar New Age, occultisme of andere vormen van duisternis. Elke dag reikt u:

-  een Bijbeltekst om te overdenken,
-  een korte meditatie,
-  een gebed om hardop of in stilte te bidden,
-  reflectievragen voor persoonlijke toepassing,
-  en ruimte om zelf notities en gebeden op te schrijven.
-

 Het is geen wet of verplichting, maar een hulpmiddel. Als u een dag overslaat, begin gewoon weer waar u gebleven bent. Belangrijk is dat u deze tijd gebruikt om dieper geworteld te raken in de Heere Jezus, en om elke dag te groeien in vrijheid, geloof en gehoorzaamheid.

 Gebed bij de start

Heere, ik wijd mij deze veertig dagen geheel aan U toe. Spreek tot mij door Uw Woord, vernieuw mijn hart, verbreek wat nog duister is, en vervul mij met Uw Geest. Leid mij stap voor stap, totdat ik meer lijk op Jezus Christus, mijn Verlosser en Heer.

Dag 1 – Jezus is de Weg

📖 Johannes 14:6 – “Ik ben de Weg, en de Waarheid, en het Leven; niemand komt tot den Vader dan door Mij.”

✨ Overdenking

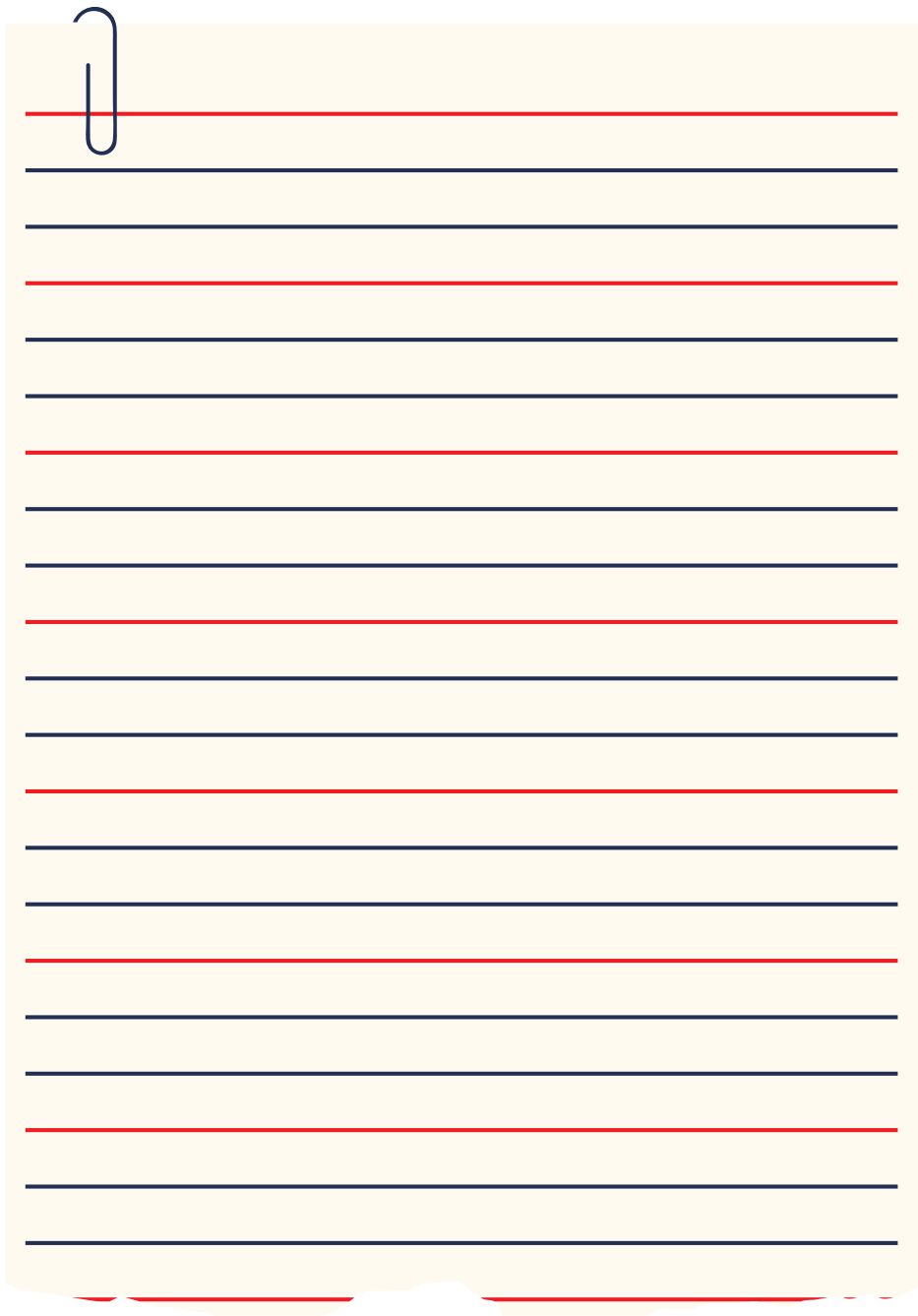
De reis begint met Jezus zelf. Hij is niet één van de vele wegen, maar de enige.
Deze waarheid verbreekt de misleidingen van New Age.

✝ Gebed

Heere Jezus, ik kies U als mijn enige Weg. Leid mij uit elke dwaling, en breng mij in Uw licht.

✍ Reflectievragen

- Welke valse wegen heb ik achter mij gelaten?
- Hoe kan ik vandaag mijn keuze voor Jezus zichtbaar maken?



Dag 2 – Vrijgemaakt door de Zoon

📖 Johannes 8:36 – “Indien dan de Zoon u zal vrijgemaakt hebben, zo zult gij waarlijk vrij zijn.”

✨ Overdenking

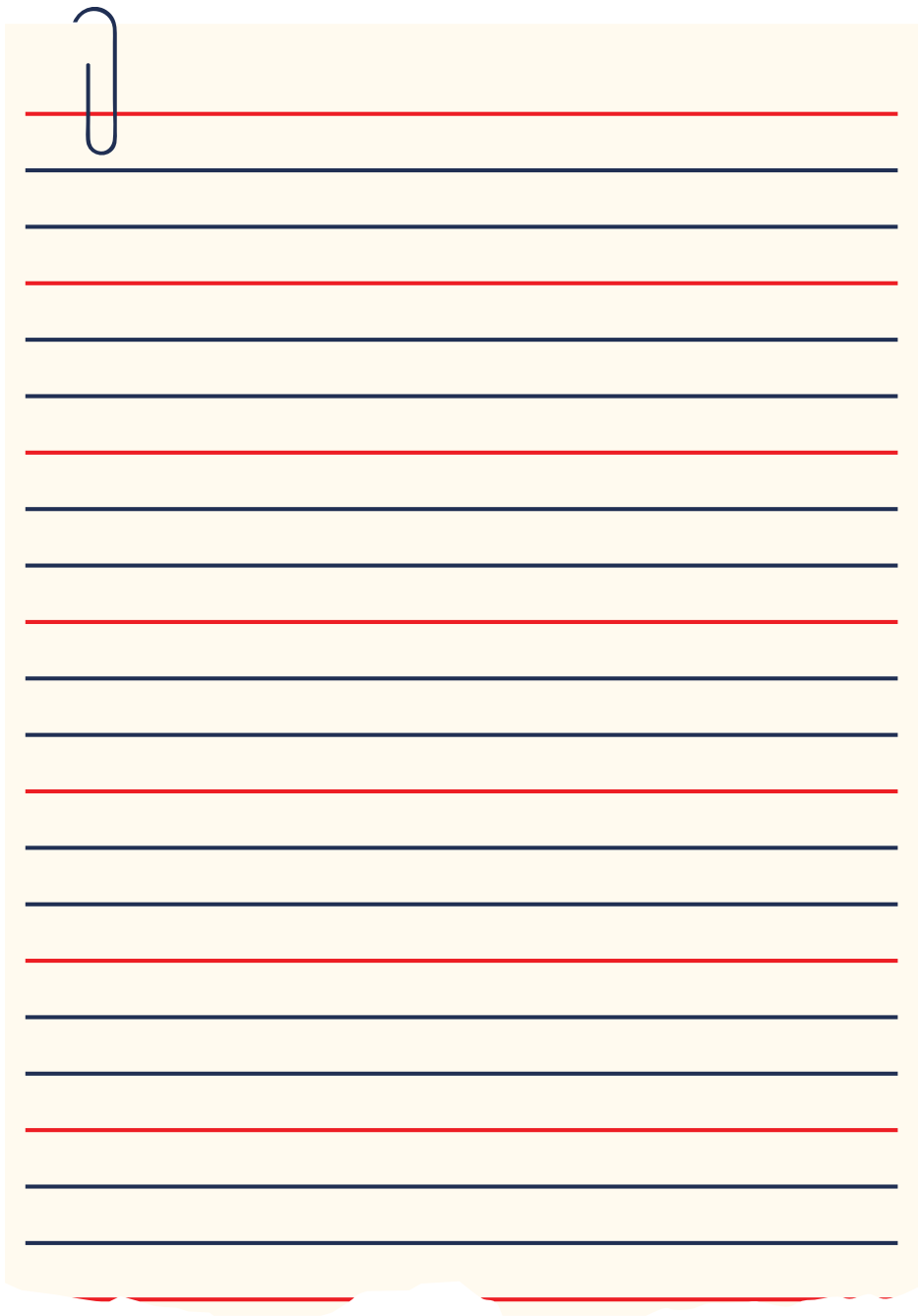
Bevrijding is geen theorie, maar werkelijkheid in Christus. De macht van duisternis wordt verbroken.

✝ Gebed

Dank U, Heere, dat U mij vrijmaakt. Leer mij dagelijks wandelen in die vrijheid.

✍ Reflectievragen

- Welke banden ervaar ik nog?
- Hoe ervaar ik dat Jezus mij werkelijk vrijmaakt?



Dag 3 – Wandelen in het licht

📖 1 Johannes 1:7 – “...het bloed van Jezus Christus, Zijn Zoon, reinigt ons van alle zonde.”

🌟 Overdenking

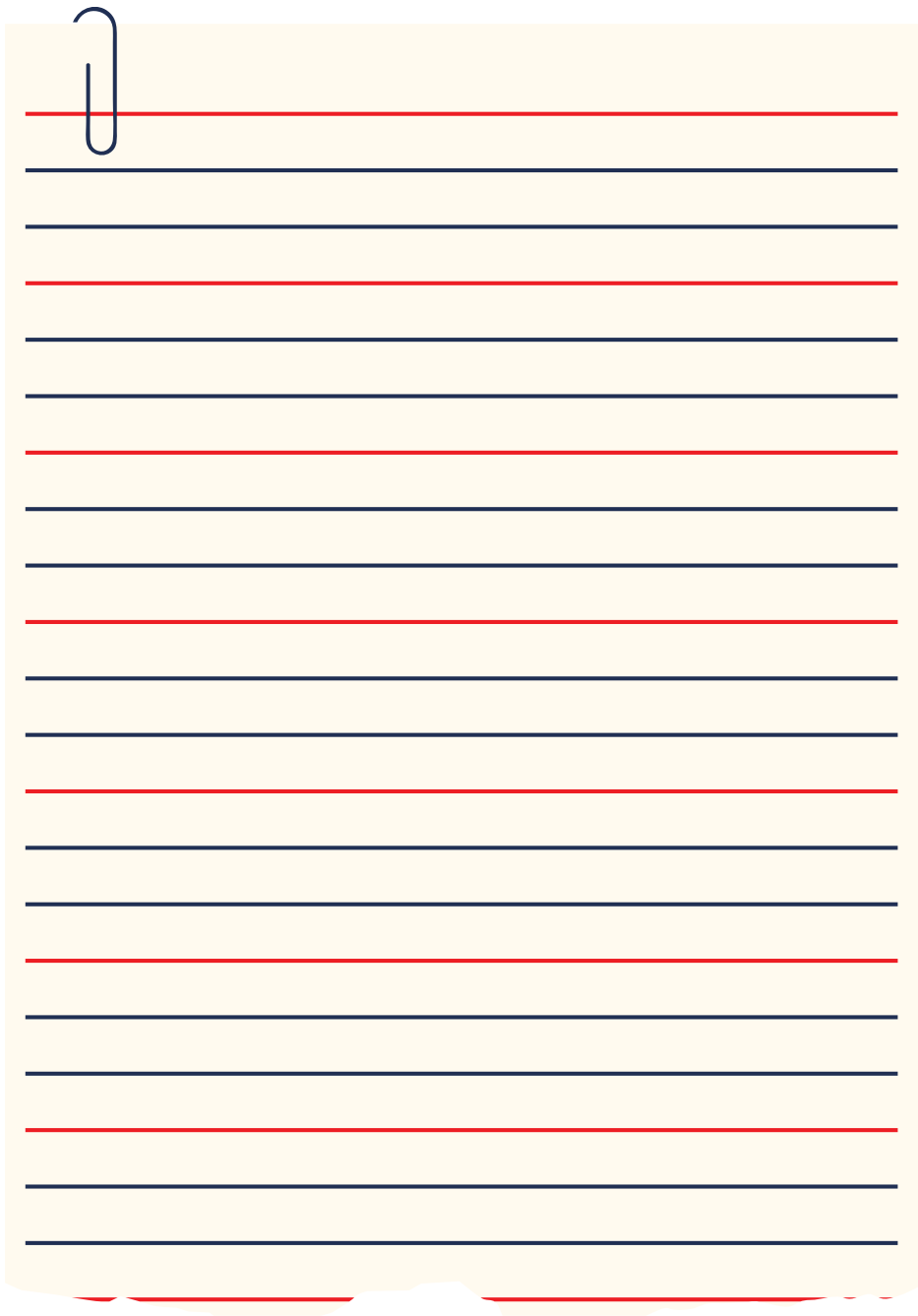
Wandelen in het licht is eerlijk leven voor God. Geen verborgen zonden, maar leven in Zijn waarheid.

✝️ Gebed

Heere, laat Uw licht mijn leven doorstralen. Reinig mij en maak mij oprecht.

✍️ Reflectievragen

- Waarin wil ik meer open en eerlijk zijn voor God?
- Wat betekent het voor mij om “in het licht” te wandelen?



Dag 4 – Nieuwe schepping

📖 2 Korinthe 5:17 – “Zo dan, indien iemand in Christus is, die is een nieuw schepsel; het oude is voorbijgegaan, ziet, het is alles nieuw geworden.”

🌟 Overdenking

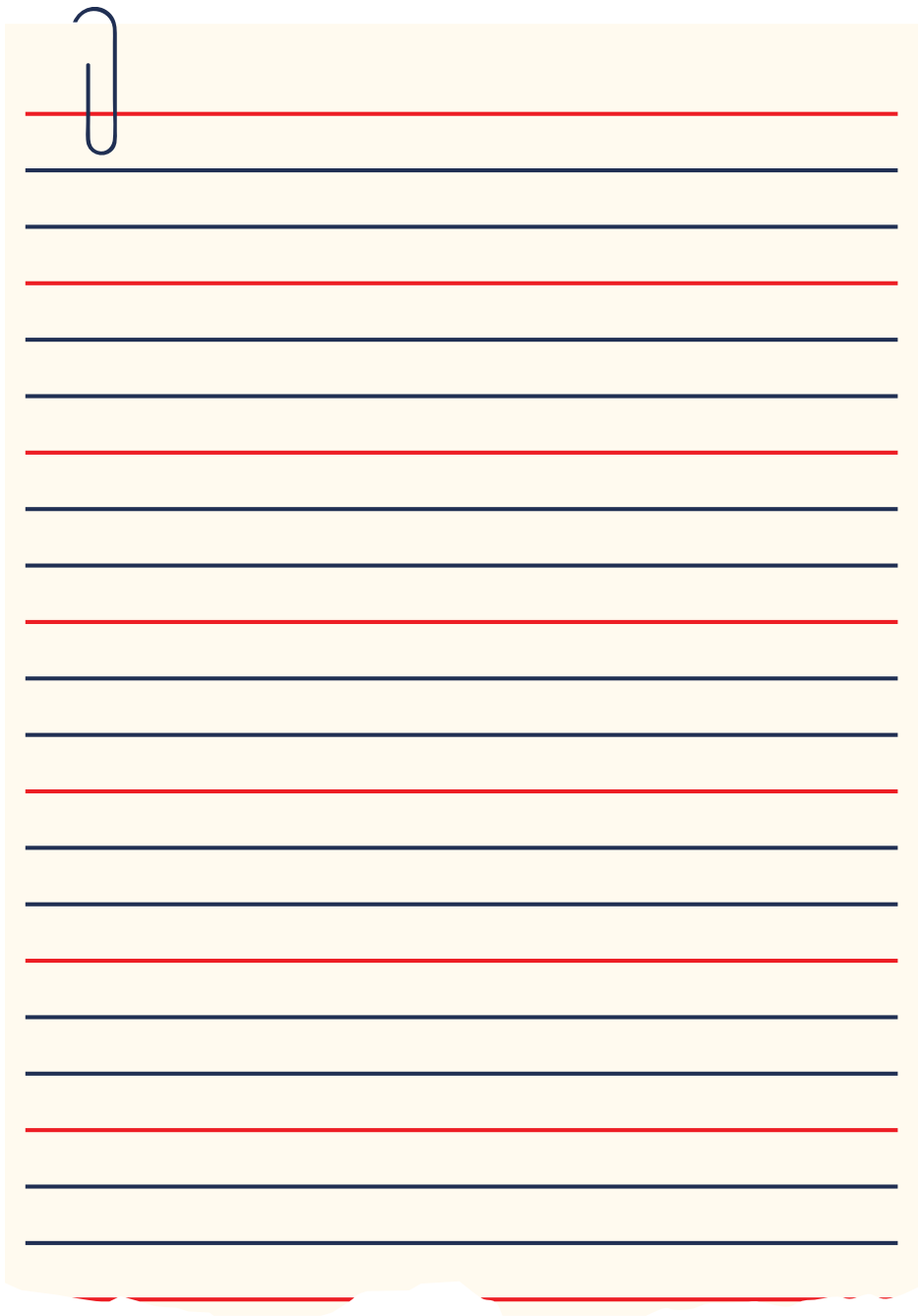
Door Christus is het oude leven voorbij. U ontvangt een nieuwe identiteit: kind van God.

✝️ Gebed

Dank U, Heere Jezus, dat ik een nieuw schepsel mag zijn. Help mij los te laten wat achter mij ligt.

✍️ Reflectievragen

- Wat is voor mij “het oude” dat ik moet loslaten?
- Hoe kan ik dagelijks leven als nieuw schepsel?



Dag 5 – Leven uit geloof

📖 Hebreëën 11:1 – “Het geloof nu is een vaste grond der dingen, die men hoopt, en een bewijs der zaken, die men niet ziet.”

✨ Overdenking

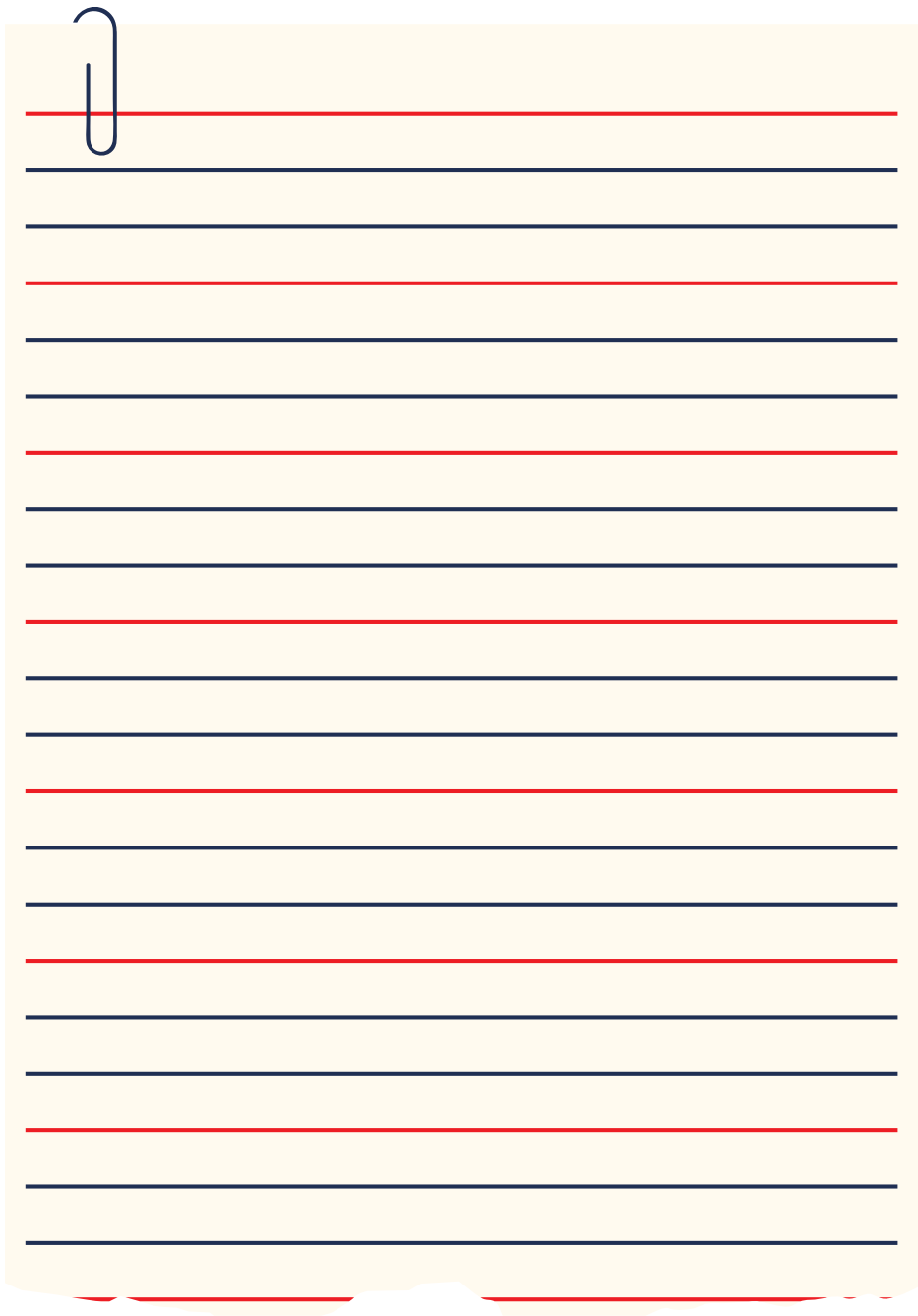
Geloof is vertrouwen op God, ook wanneer u nog niet ziet. Het is de sleutel tot volharding.

✝️ Gebed

Heere, versterk mijn geloof. Help mij op U te vertrouwen, ook als ik het niet zie.

✍️ Reflectievragen

- Waar mag ik meer leren vertrouwen?
- Welke belofte van God spreekt mij vandaag aan?



Dag 6 – De kracht van Gods Woord

📖 Psalm 119:105 – “Uw Woord is een lamp voor mijn voet, en een licht voor mijn pad.”

✨ Overdenking

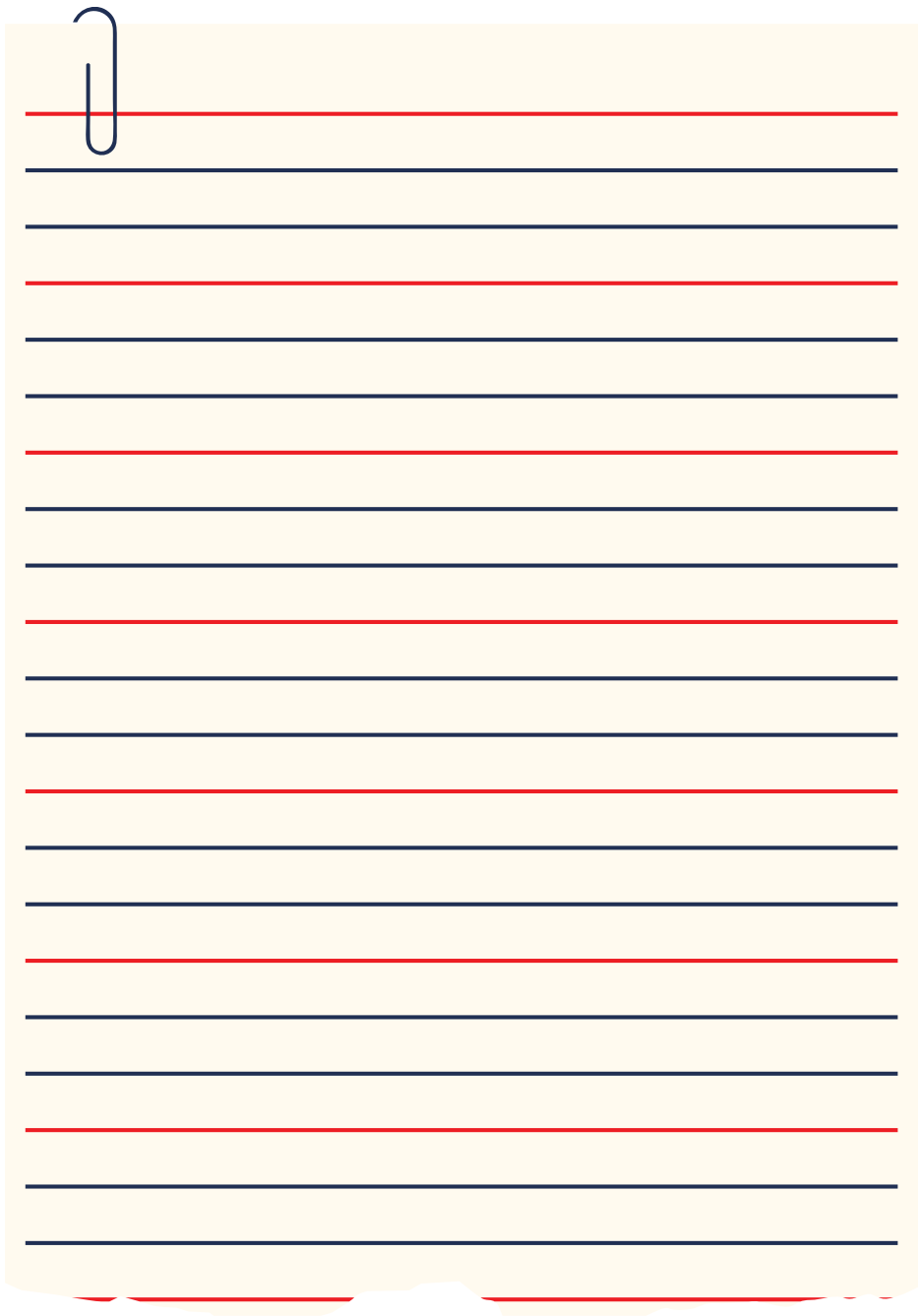
Het Woord van God is betrouwbaar en geeft richting. Het verdrijft duisternis en misleiding.

✝ Gebed

Dank U voor Uw Woord, Heere. Leer mij Uw waarheid liefhebben en gehoorzamen.

✍ Reflectievragen

- Hoeveel tijd besteed ik aan het lezen van Gods Woord?
- Wat wil God vandaag tot mij zeggen?



Dag 7 – Vrede in Christus

📖 Johannes 14:27 – “Vrede laat Ik u, Mijn vrede geef Ik u; niet gelijkewijs de wereld die geeft, geef Ik die u.”

✨ Overdenking

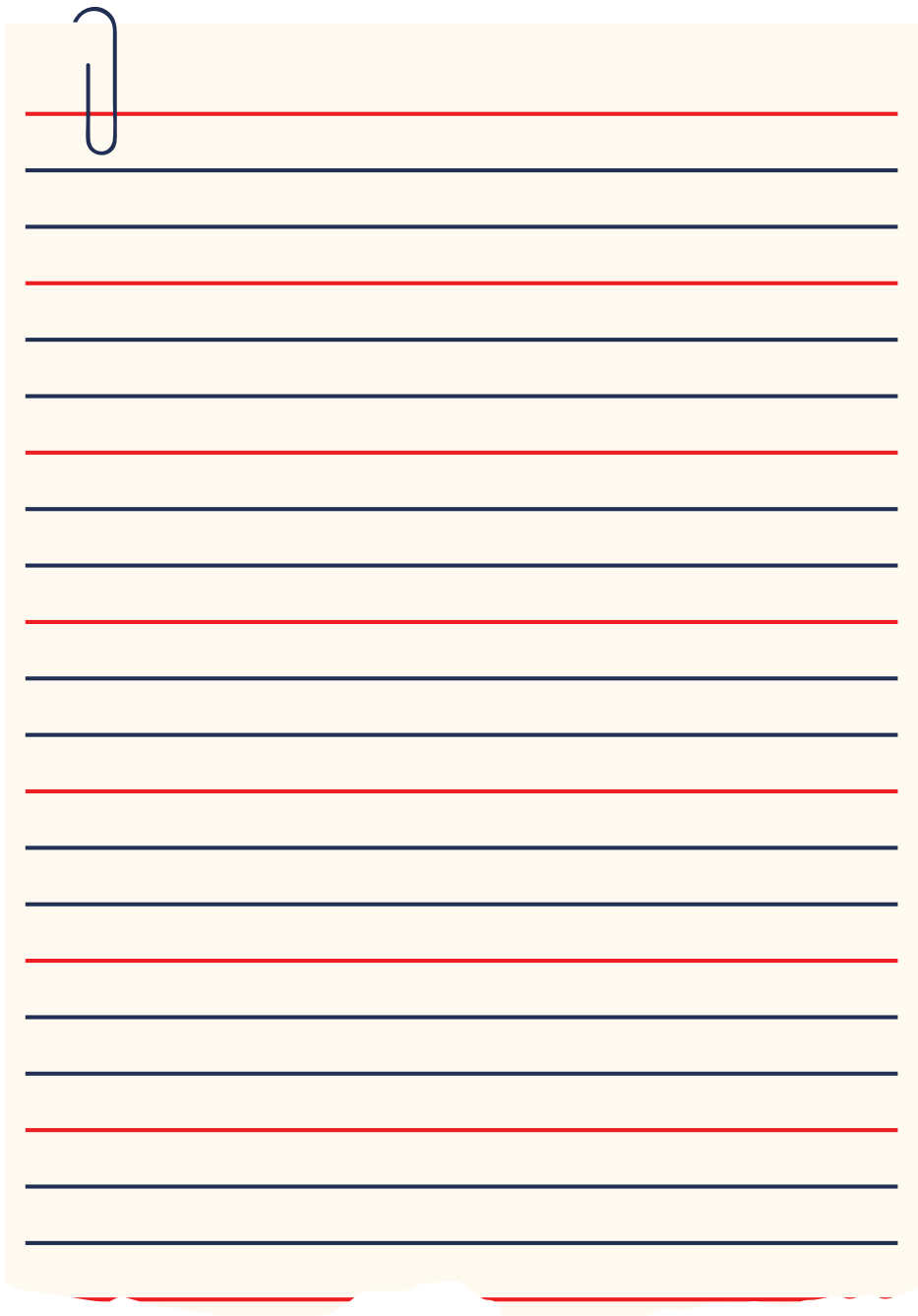
De wereld biedt geen blijvende vrede. Jezus' vrede gaat dieper: rust van ziel, ook in strijd.

✝️ Gebed

Heere Jezus, vervul mij met Uw vrede. Laat mijn hart niet onrustig zijn, maar stil vertrouwen in U.

✍️ Reflectievragen

- Waar ervaar ik onrust in mijn leven?
- Hoe kan ik mij meer richten op Jezus' vrede?



Dag 8 – De Heilige Geest leidt

📖 Romeinen 8:14 – “Want zovelen als er door den Geest Gods geleid worden, die zijn kinderen Gods.”

✨ Overdenking

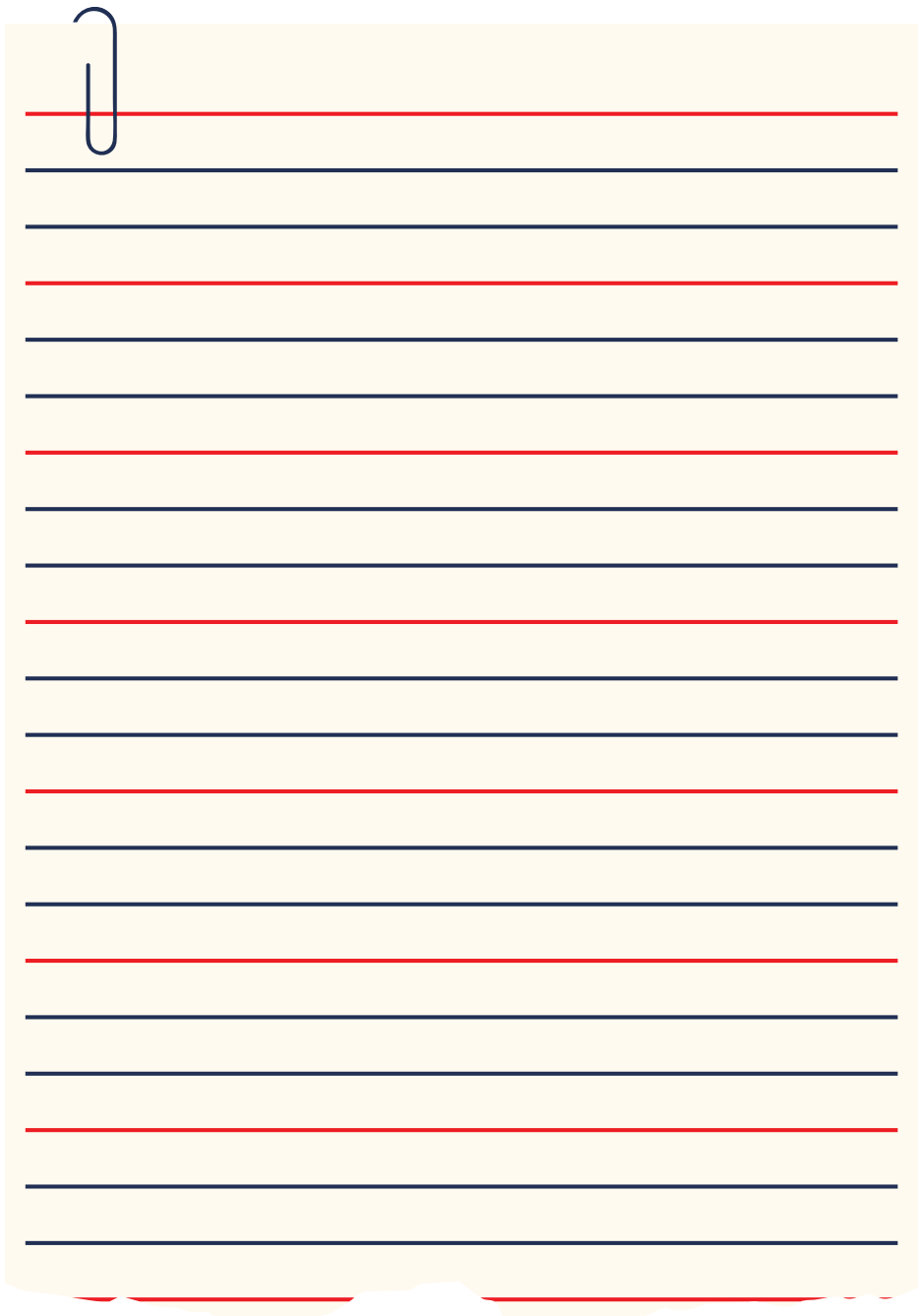
De Geest leidt Gods kinderen stap voor stap. Niet eigen kracht, maar Zijn leiding geeft zekerheid.

✝ Gebed

Heilige Geest, leid mij in waarheid. Help mij Uw stem te onderscheiden en te gehoorzamen.

✍ Reflectievragen

- Waar heb ik Gods leiding nodig?
- Hoe kan ik stiller worden om Zijn stem te horen?



Dag 9 – Overwinning door Christus

📖 Romeinen 8:37 – “Maar in dit alles zijn wij meer dan overwinnaars, door Hem, Die ons liefgehad heeft.”

✨ Overdenking

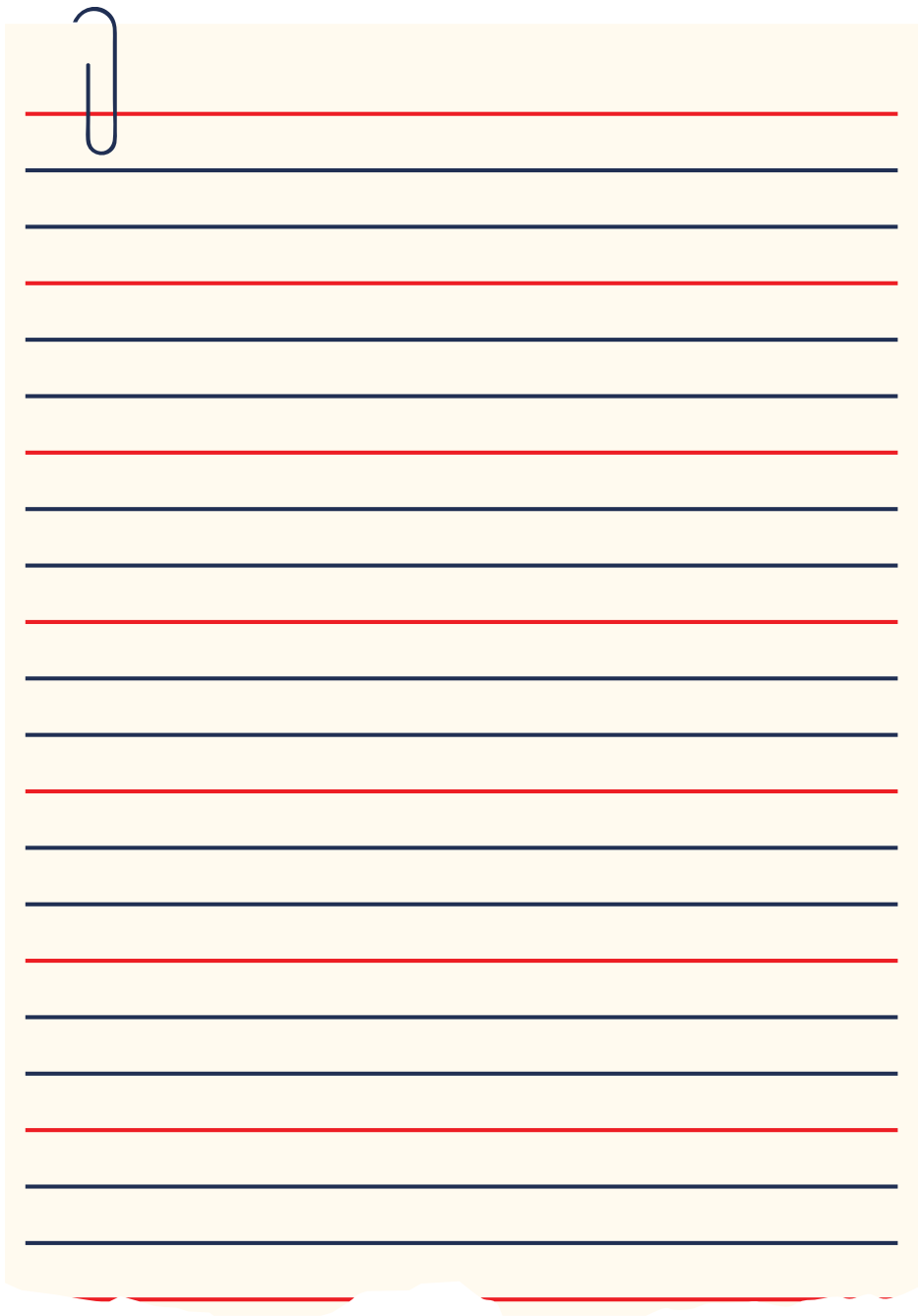
De overwinning is niet door eigen kracht, maar door Jezus’ liefde. U bent meer dan overwinnaar.

✝️ Gebed

Dank U, Heere, dat ik meer dan overwinnaar ben in U. Laat mij leven vanuit Uw overwinning.

✍️ Reflectievragen

- Waar voel ik mij nog overwonnen?
- Hoe kan ik Jezus’ overwinning toepassen in mijn dagelijks leven?



Dag 10 – Standvastigheid in beproeving

📖 Jakobus 1:12 – “Zalig is de man, die verzoeking verdraagt; want als hij beproefd zal geweest zijn, zal hij de kroon des levens ontvangen.”

✨ Overdenking

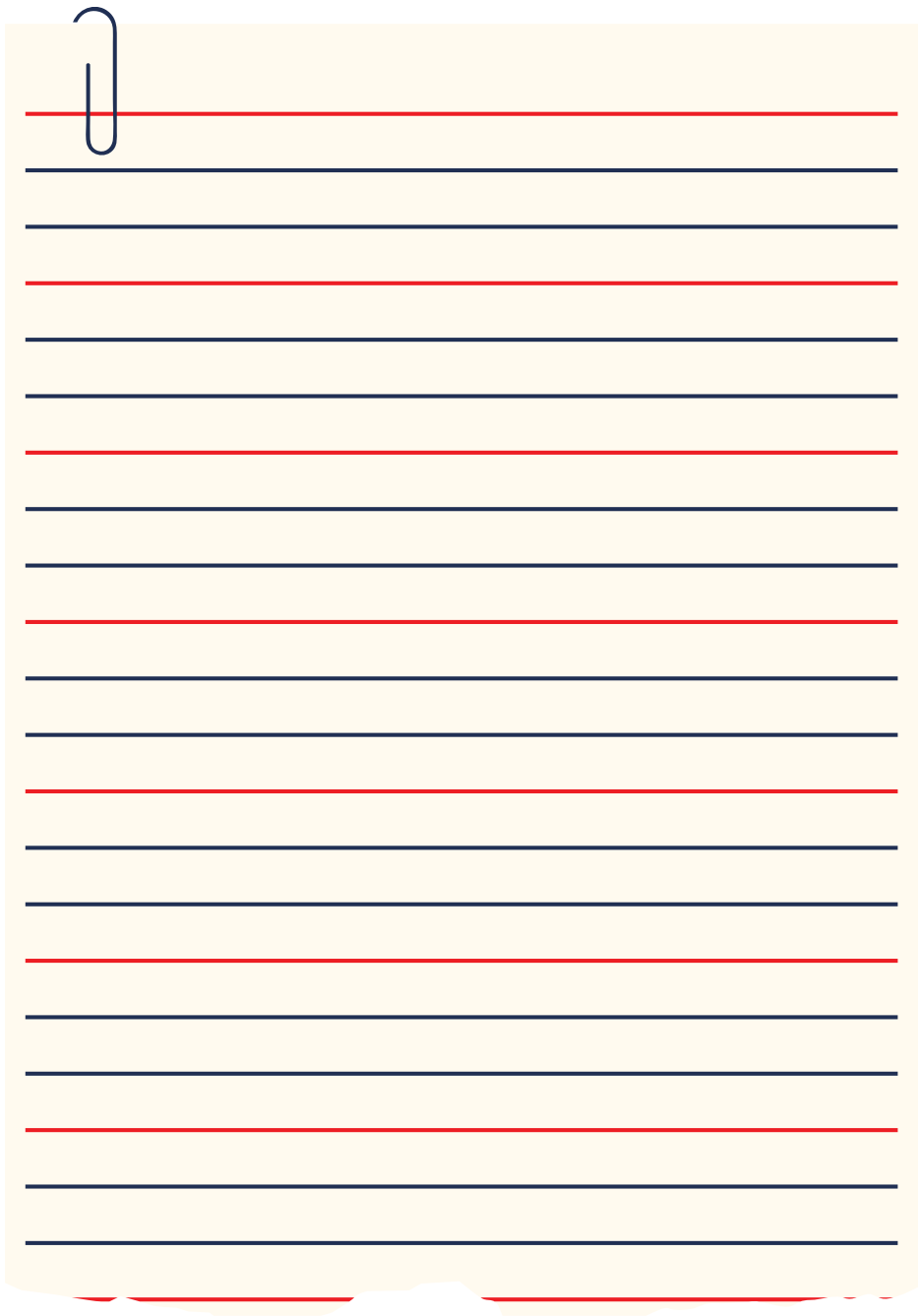
Beproevingen zijn zwaar, maar ze brengen standvastigheid voort. God beloont trouw.

✝ Gebed

Heere, geef mij kracht om stand te houden in verzoeken. Laat mij volharden tot het einde.

✍ Reflectievragen

- Welke beproeving ervaar ik nu?
- Hoe kan ik volharden met Gods hulp?



Dag 11 – Leven in heiligheid

📖 1 Petrus 1:16 – “Zijt heilig, want Ik ben heilig.”

✨ Overdenking

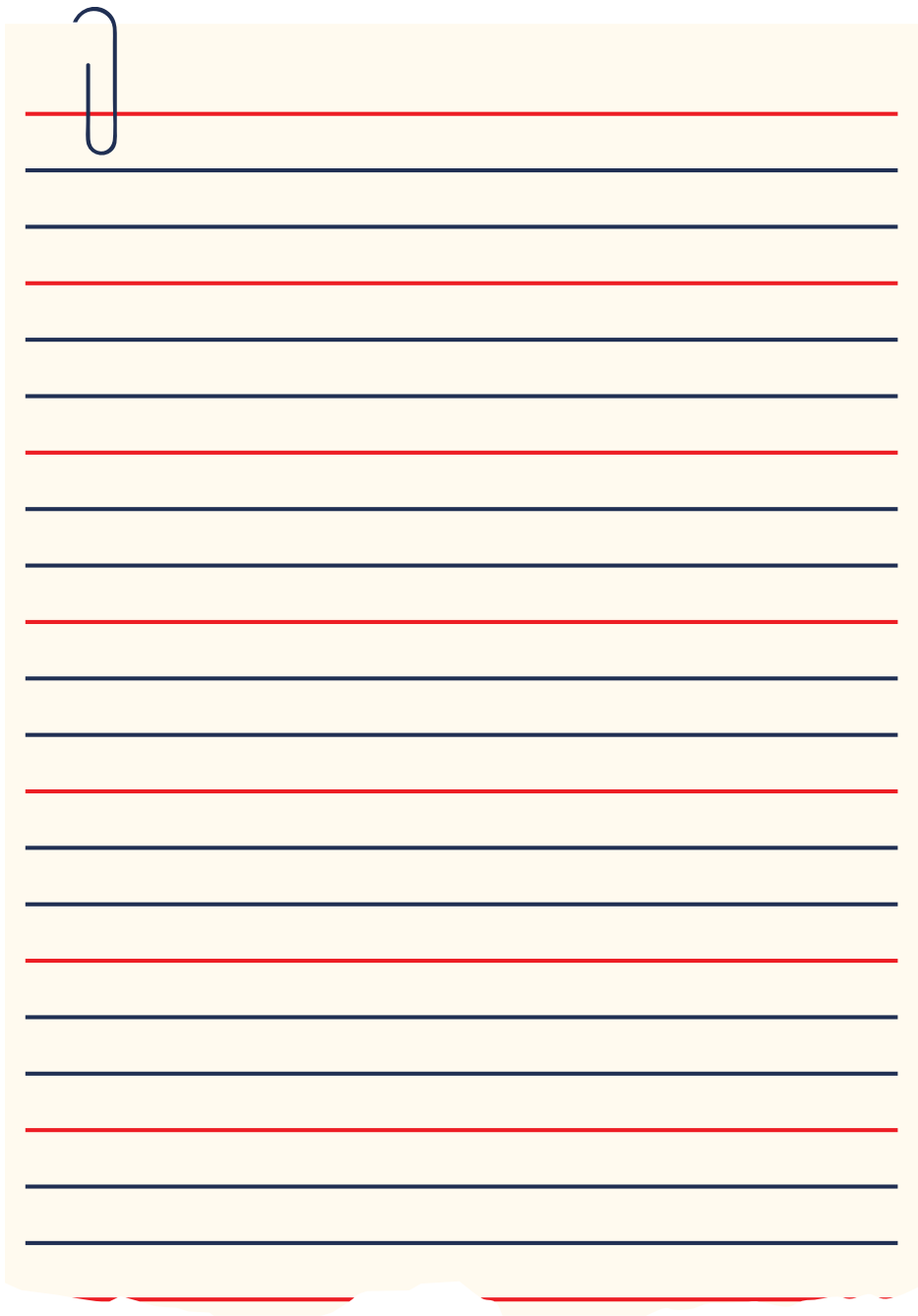
Heiligheid betekent apart gezet voor God. Het is een dagelijks proces van kiezen voor reinheid en toewijding.

✝️ Gebed

Heere, maak mij heilig, zoals U heilig bent. Laat mijn leven U weerspiegelen.

✍️ Reflectievragen

- Waarin vraagt God mij om reinheid?
- Hoe kan ik mijn leven meer toewijden aan Hem?



Dag 12 – Overwinning op verleiding

📖 1 Korinthe 10:13 – “God is getrouw, Die u niet zal laten verzocht worden boven hetgeen gij vermogen kunt.”

✨ Overdenking

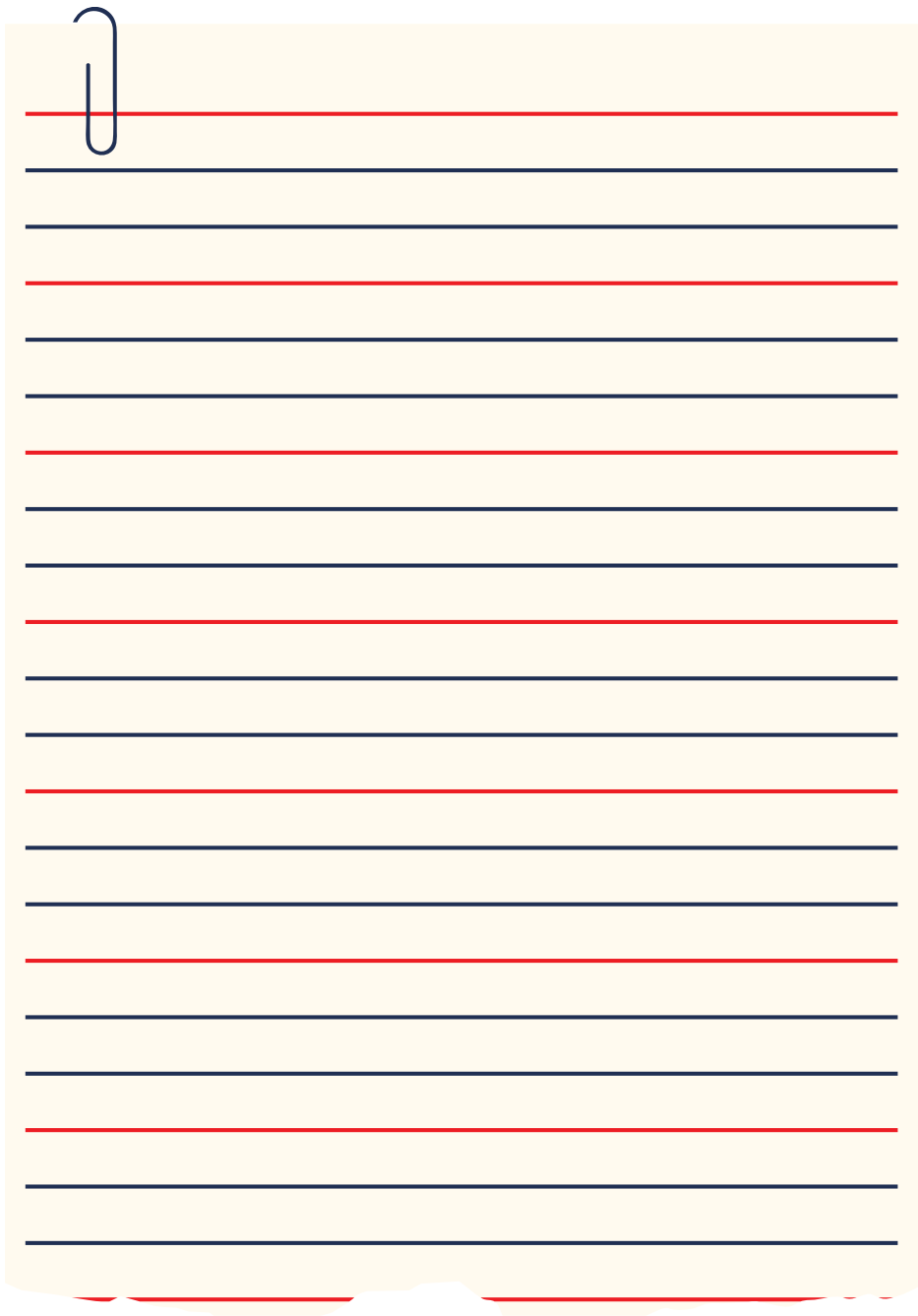
God laat geen verleiding toe die te zwaar is. Met elke verzoeking geeft Hij ook de uitweg.

✝ Gebed

Heere, help mij stand te houden in verzoeken. Laat mij de uitweg zien die U geeft.

✍ Reflectievragen

- Welke verleidingen ervaar ik vaak?
- Hoe kan ik Gods uitweg kiezen?



Dag 13 – Vertrouwen in moeilijke tijden

📖 Jesaja 41:10 – “Vrees niet, want Ik ben met u; wees niet verschrikt, want Ik ben uw God.”

✨ Overdenking

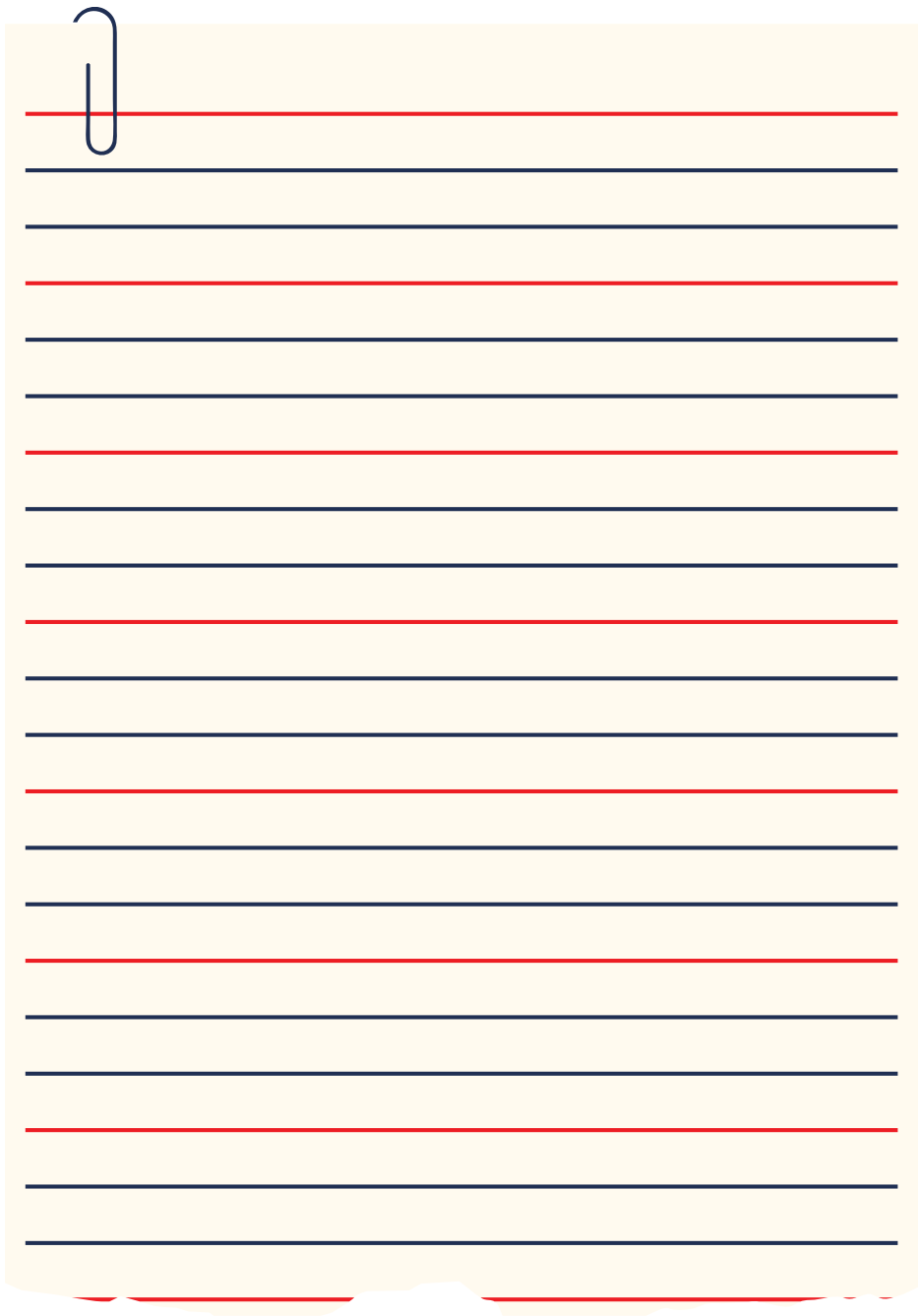
In angst of strijd is God erbij. Hij houdt ons vast en zegt: “Ik ben uw God.”

✝ Gebed

Vader, ik vertrouw U, ook in mijn moeilijkheden. Houd mij vast en maak mij sterk.

✍ Reflectievragen

- Waar worstel ik mee vandaag?
- Hoe kan ik mijn vertrouwen meer op God stellen?



Dag 14 – Liefde als wapen

📖 1 Korinthe 13:13 – “Nu blijft geloof, hoop en liefde, deze drie; doch de meeste van deze is de liefde.”

✨ Overdenking

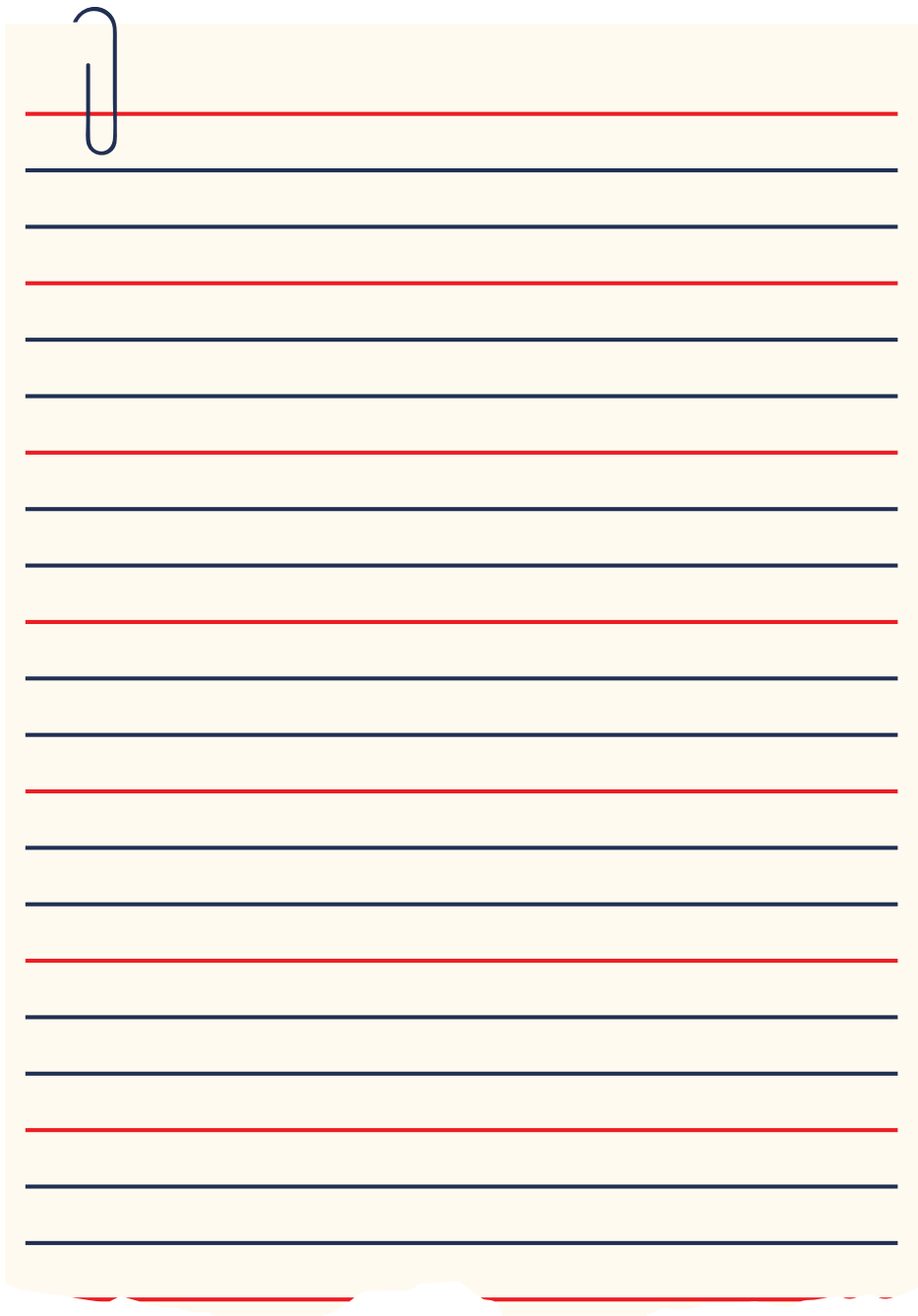
De liefde van God is sterker dan haat, bitterheid en duisternis. In liefde zijn we werkelijk vrij.

✝️ Gebed

Heere, vul mij met Uw liefde. Laat mij die liefde doorgeven aan anderen, ook aan wie mij pijn deed.

✍️ Reflectievragen

- Wie moet ik vandaag liefde tonen?
- Hoe ervaar ik Gods liefde persoonlijk?



Dag 15 – De vrucht van de Geest

📖 Galaten 5:22 – “Maar de vrucht des Geestes is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, goedertierenheid, goedheid, geloof, zachtmoedigheid, matigheid.”

🌟 Overdenking

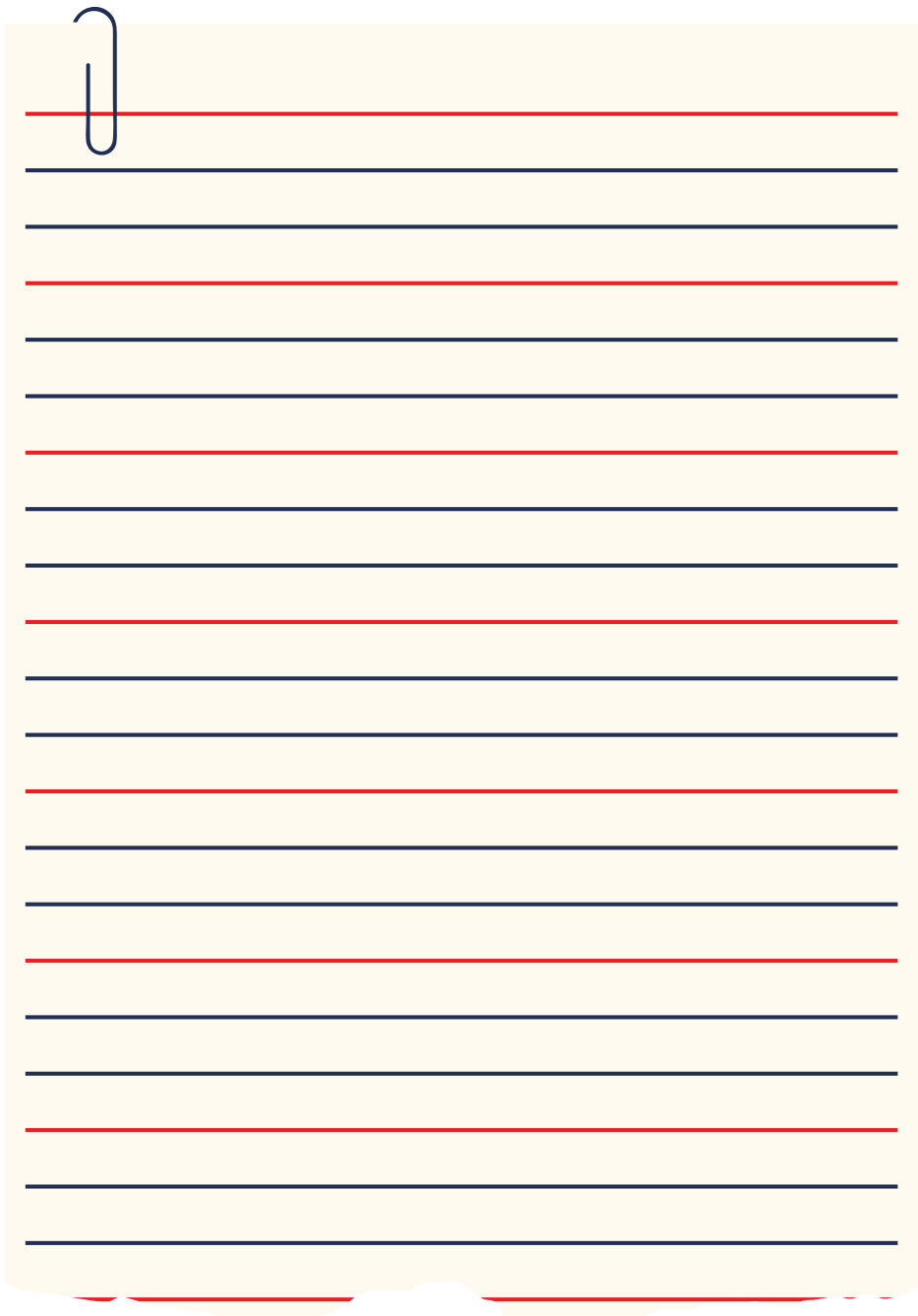
De vrucht van de Geest laat zien dat Christus in ons leeft. Het is Zijn werk in ons, niet ons eigen streven.

✝️ Gebed

Heilige Geest, laat Uw vrucht zichtbaar worden in mijn leven. Werk liefde, vrede en zachtmoedigheid in mij.

✍️ Reflectievragen

- Welke vrucht zie ik groeien in mijn leven?
- Waar mag ik God nog meer ruimte geven?



Dag 16 – Leven in gehoorzaamheid

📖 Johannes 14:15 – “Indien gij Mij liefhebt, zo bewaart Mijn geboden.”

✨ Overdenking

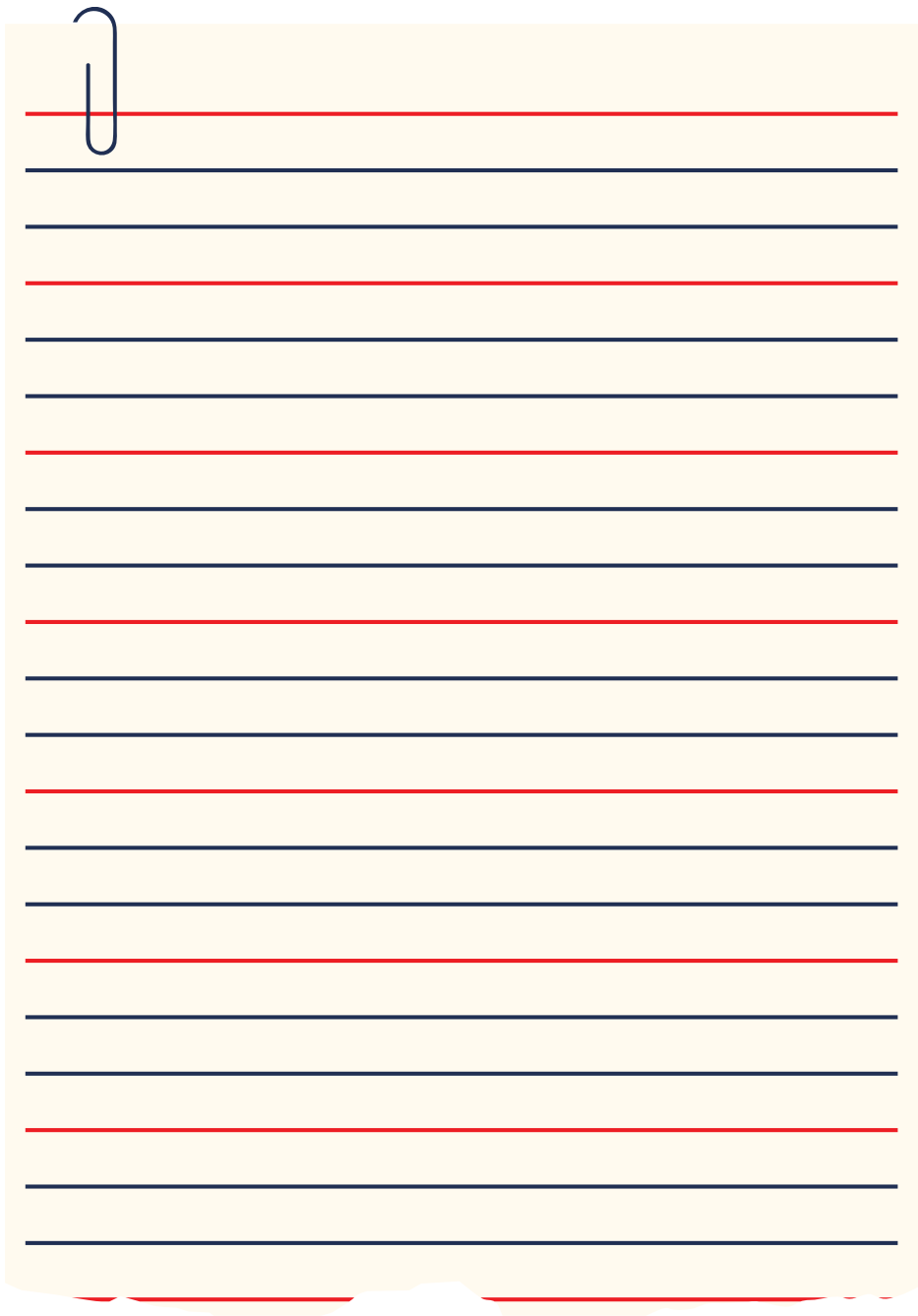
Liefde voor Jezus uit zich in gehoorzaamheid. Zijn geboden zijn geen last, maar leven gevend.

✝ Gebed

Heere Jezus, leer mij gehoorzamen uit liefde, niet uit dwang. Help mij trouw te zijn in kleine dingen.

✍ Reflectievragen

- Op welk gebied mag ik meer gehoorzaam zijn?
- Hoe ervaar ik dat gehoorzaamheid vrijheid geeft?



Dag 17 – Hoop op Gods beloften

📖 Romeinen 15:13 – “De God nu der hope vervulle u met alle blijdschap en vrede in het geloven.”

✨ Overdenking

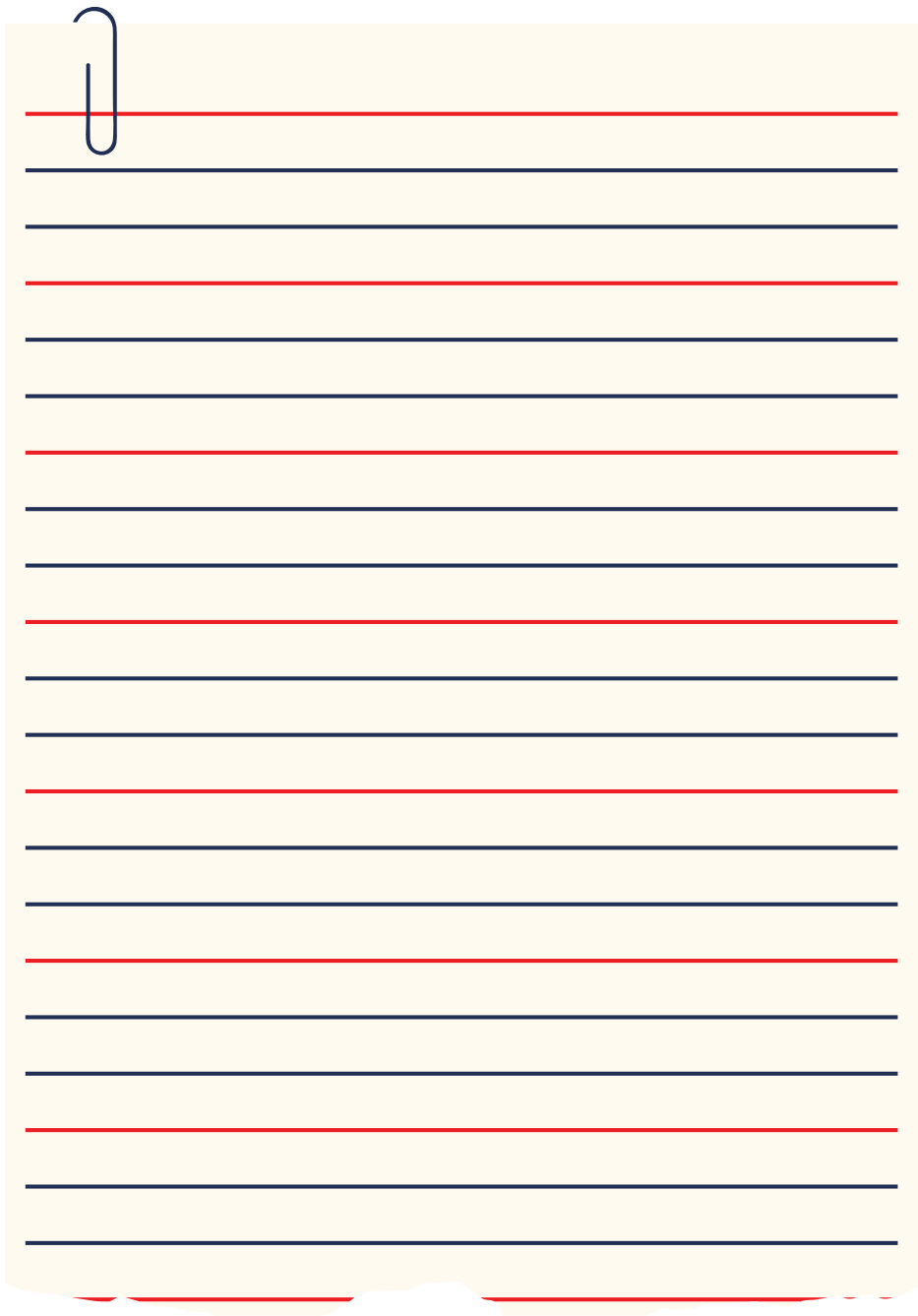
God is de Bron van hoop. Hij wil ons vullen met blijdschap en vrede, zelfs midden in onzekerheid.

✝ Gebed

Vader, vul mij met hoop en vrede door Uw Geest. Laat mij geloven in Uw beloften, ook als ik nog niet zie.

✍ Reflectievragen

- Welke belofte van God bemoedigt mij vandaag?
- Hoe kan ik hoop verspreiden naar anderen?



Dag 18 – Kracht in zwakheid

📖 2 Korinthe 12:9 – “Mijn genade is u genoeg, want Mijn kracht wordt in zwakheid volbracht.”

✨ Overdenking

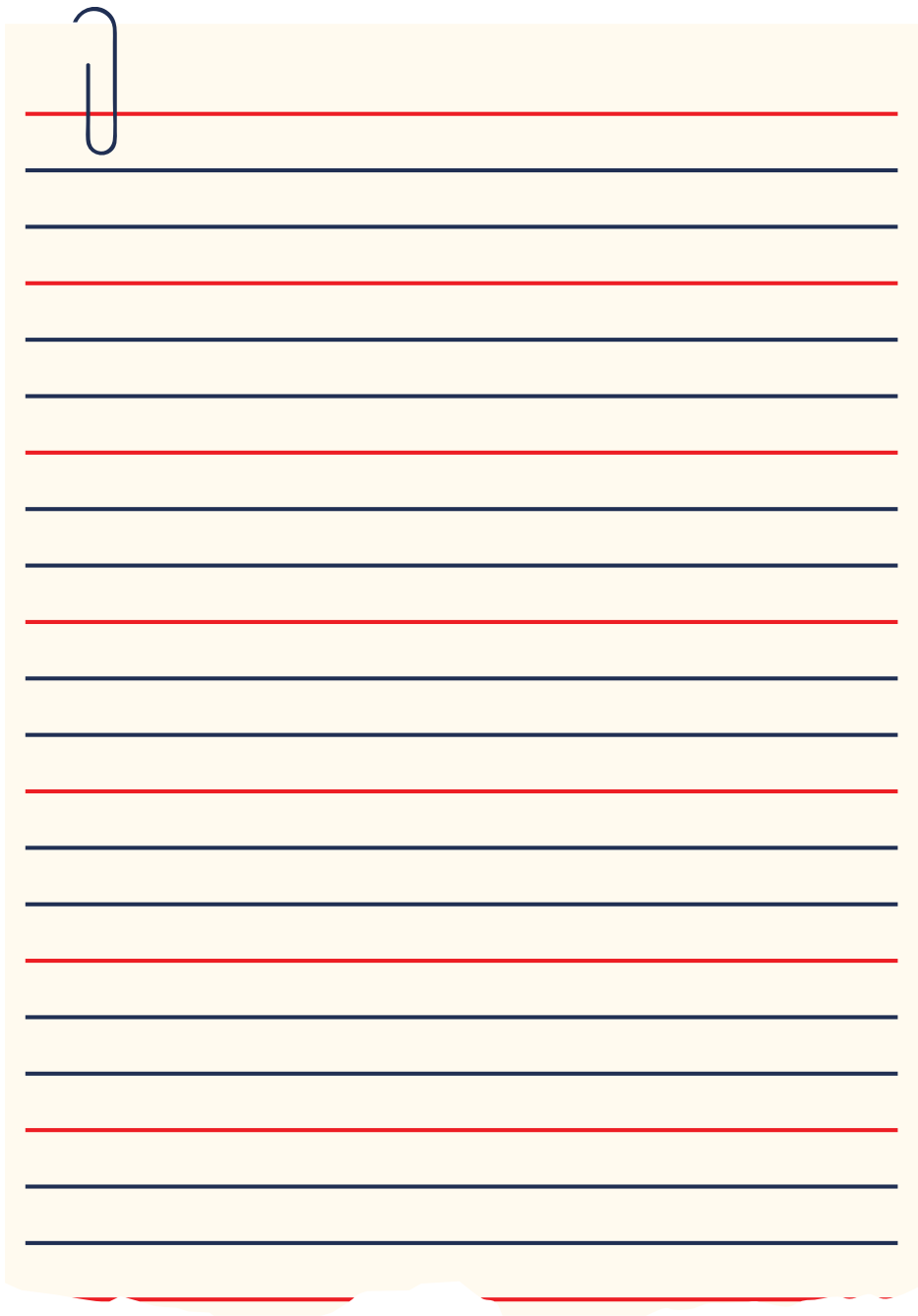
Onze zwakheid is geen verlies, maar de plaats waar Gods kracht zichtbaar wordt.

✝ Gebed

Heere, ik erken mijn zwakheid. Laat Uw kracht in mij volbracht worden. Uw genade is genoeg.

✍ Reflectievragen

- Waar ervaar ik mijn eigen zwakheid?
- Hoe kan ik Gods kracht daarin ervaren?



Dag 19 – Het kruis centraal

📖 1 Korinthe 1:18 – “Het woord des kruises is wel dengenen, die verloren gaan, dwaasheid; maar ons, die behouden worden, is het een kracht Gods.”

✨ Overdenking

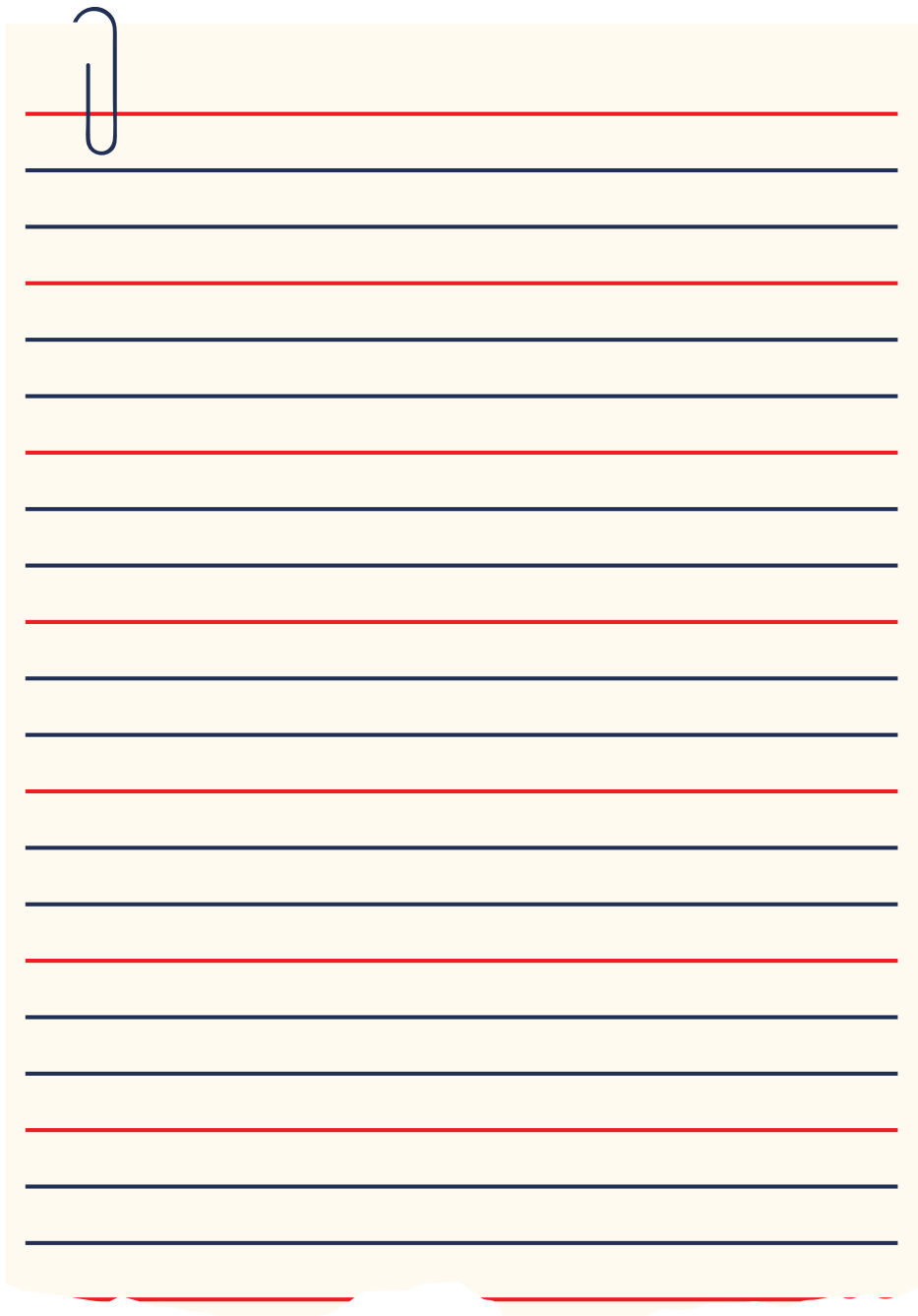
Het kruis is geen dwaasheid, maar de kracht van God tot redding en bevrijding.

✝️ Gebed

Dank U, Heere Jezus, voor Uw kruis. Leer mij daaruit te leven en er trots op te zijn.

✍️ Reflectievragen

- Wat betekent het kruis persoonlijk voor mij?
- Hoe kan ik mijn leven richten op het kruis van Christus?



Dag 20 – De vreugde van de HEERE

📖 Nehemia 8:10 – “...de blijdschap des HEEREN, die is uw sterkte.”

✨ Overdenking

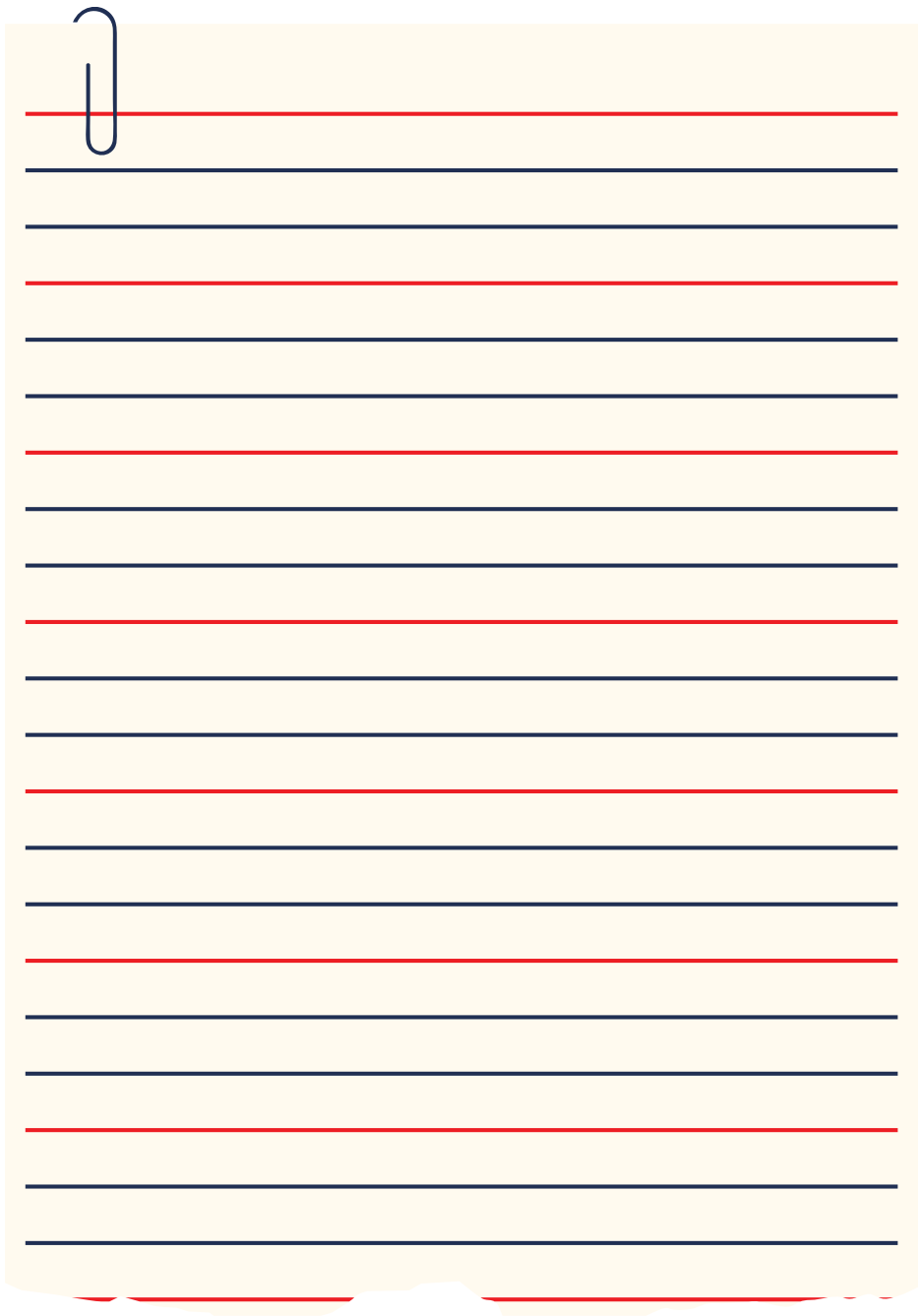
Vreugde is geen oppervlakkig gevoel, maar een diepe kracht die uit God zelf komt.

✝ Gebed

Heere, vervul mij met Uw blijdschap. Laat Uw vreugde mijn kracht zijn in alles wat ik doe.

✍ Reflectievragen

- Waarin kan ik Gods vreugde vandaag ervaren?
- Hoe kan ik anderen bemoedigen met die vreugde?



Dag 21 – Standhouden in de strijd

📖 Efeze 6:11 – “Doet aan de gehele wapenrusting Gods, opdat gij kunt staan tegen de listige omleidingen des duivels.”

✨ Overdenking

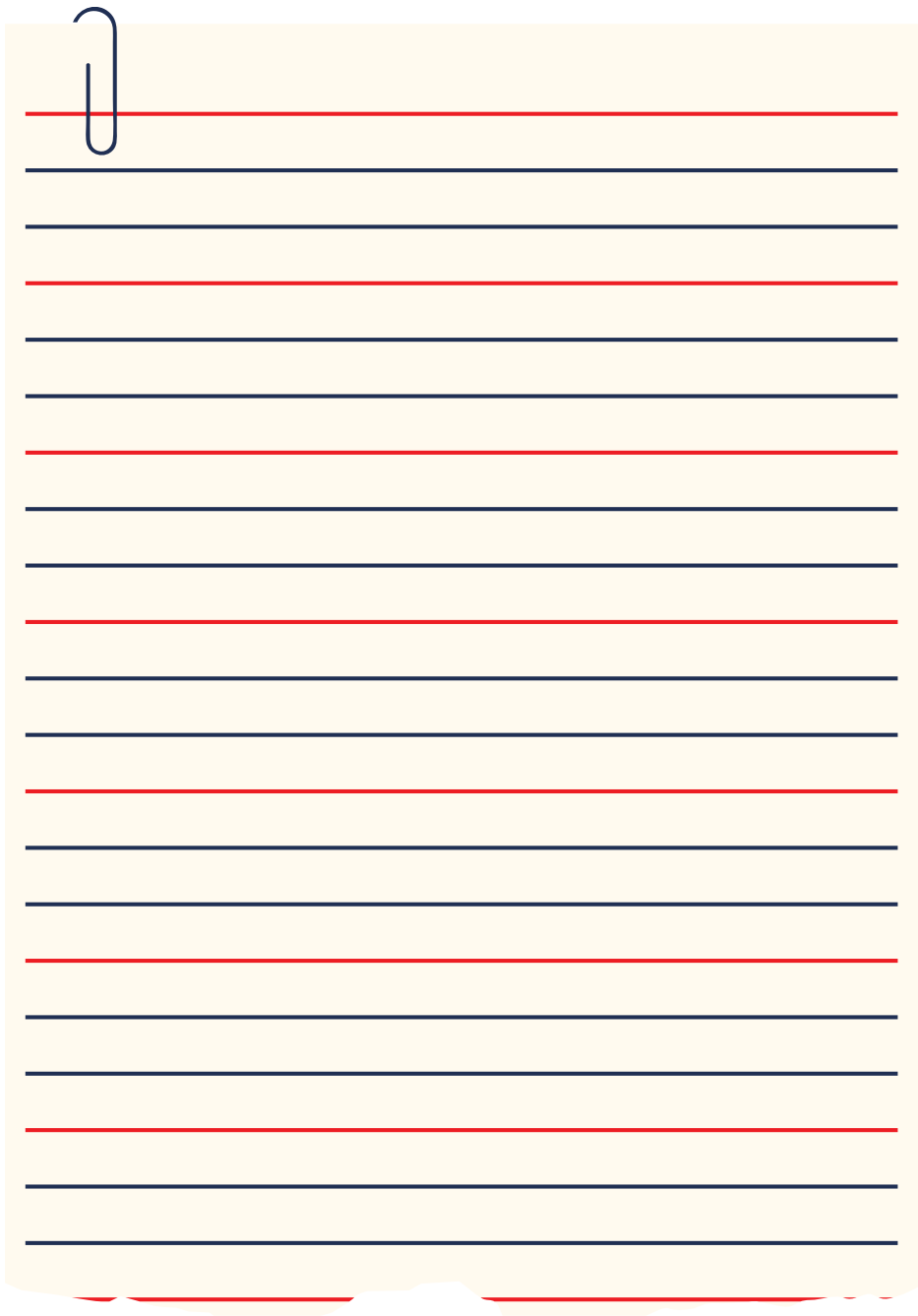
De geestelijke strijd is reëel, maar God geeft ons Zijn wapenrusting om stand te houden.

✝ Gebed

Heere, ik trek Uw wapenrusting aan. Geef mij kracht om te staan in Uw overwinning.

✍ Reflectievragen

- Welke pijlen van de vijand ervaar ik nu?
- Hoe kan ik bewuster de wapenrusting aantrekken?



Dag 22 – Een vernieuwd denken

📖 Romeinen 12:2 – “En wordt dezer wereld niet gelijkvormig, maar wordt veranderd door de vernieuwing uws gemoeds.”

✨ Overdenking

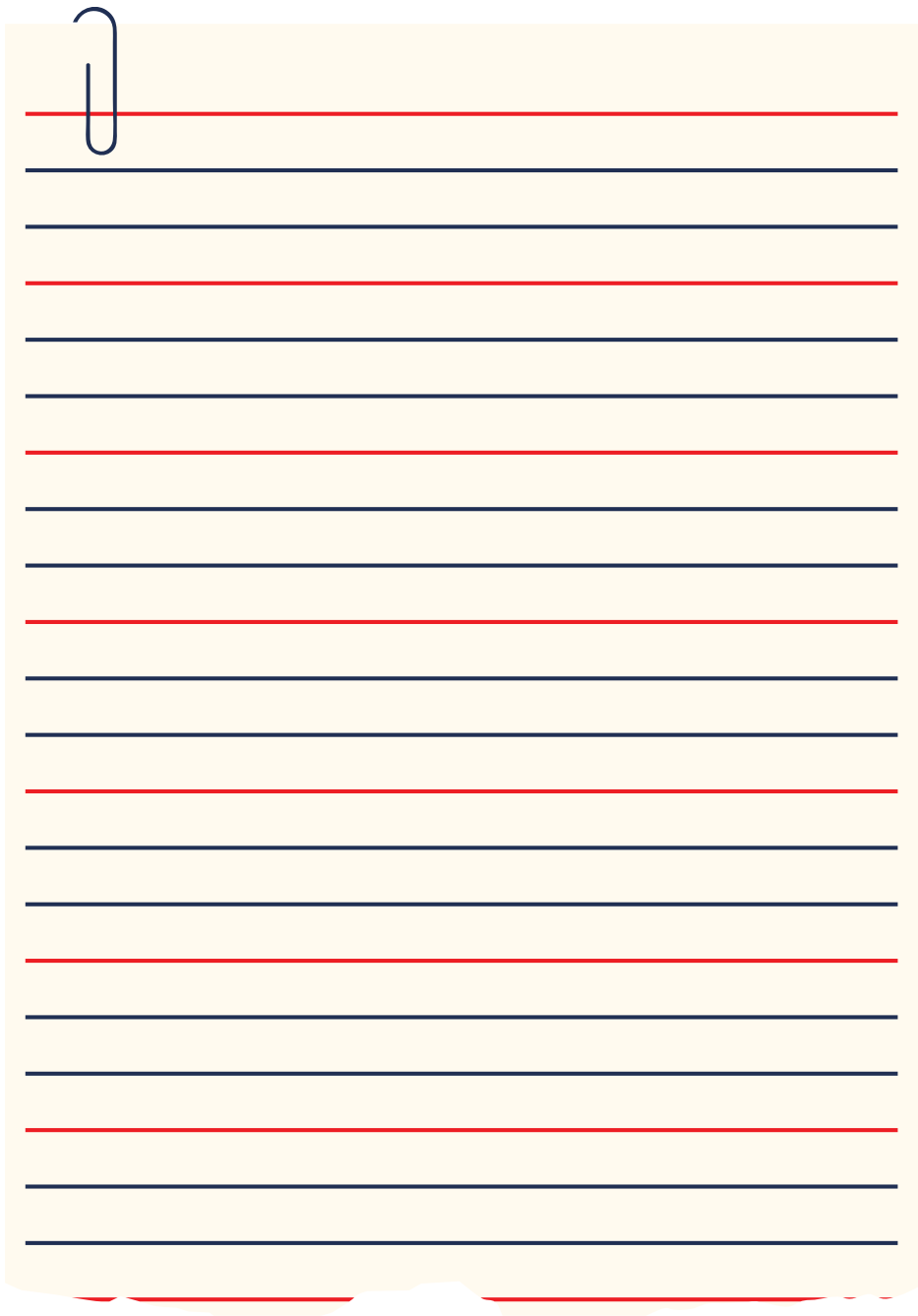
Bevrijding begint ook in ons denken. God vernieuwt onze gedachten door Zijn Geest en Woord.

✝ Gebed

Vader, vernieuw mijn denken. Laat mij niet gevormd worden door de wereld, maar door Uw waarheid.

✍ Reflectievragen

- Welke gedachten moet ik vernieuwen?
- Hoe kan ik Gods Woord meer in mijn denken laten regeren?



Dag 23 – Leven in nederigheid

📖 Jakobus 4:10 – “Vernedert u voor den Heere, en Hij zal u verhogen.”

🌟 Overdenking

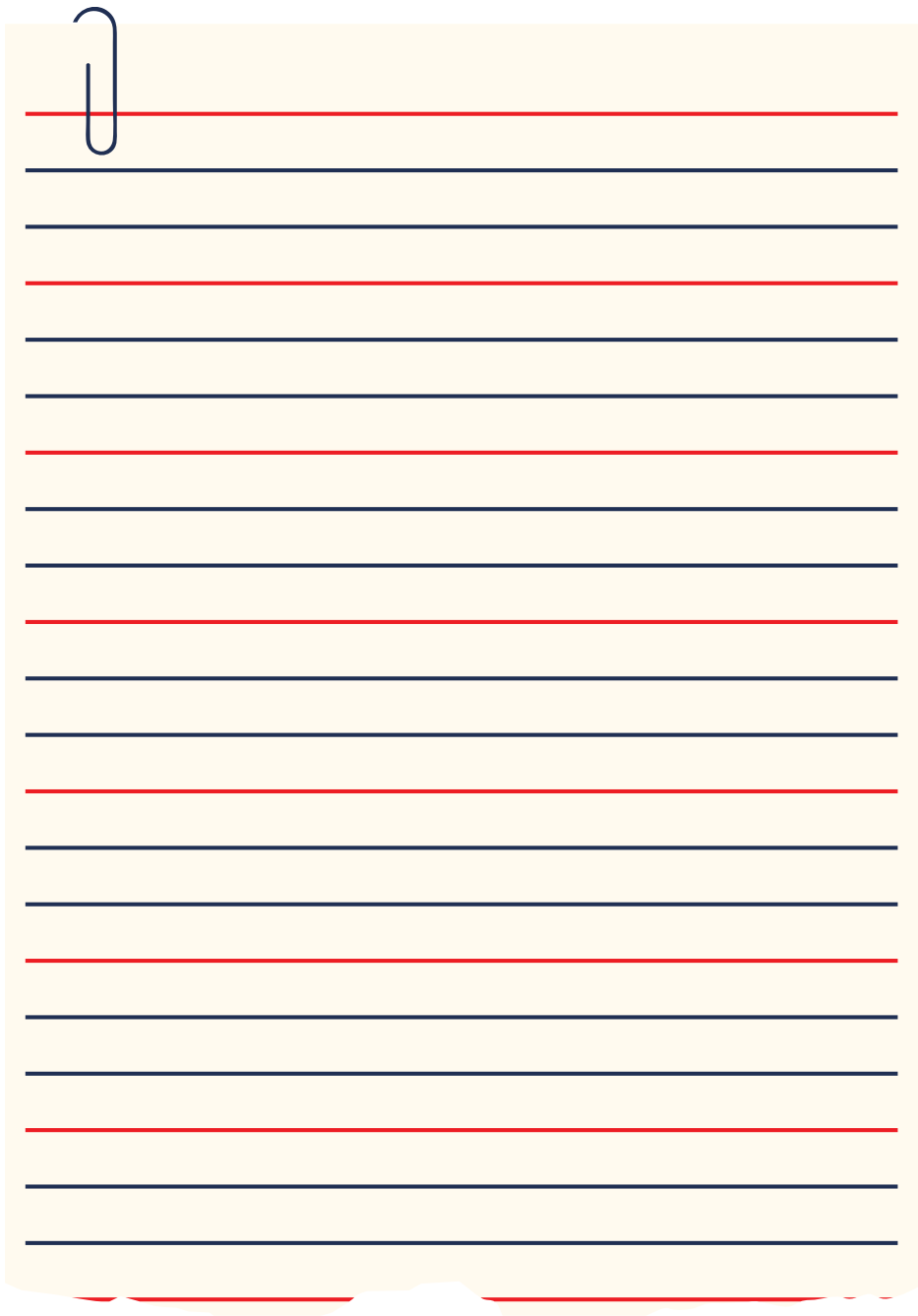
Nederigheid is geen zwakte, maar de weg van Christus. Wie zich vernedert, zal door God verhoogd worden.

✝️ Gebed

Heere, maak mij nederig van hart. Leer mij dienen zoals U diende.

✍️ Reflectievragen

- Waarin mag ik meer nederigheid tonen?
- Hoe kan ik vandaag iemand dienen?



Dag 24 – Vertrouwen in Gods voorziening

📖 Filippenzen 4:19 – “Doch mijn God zal al uw nooddrift vervullen, naar Zijn rijkdom in heerlijkheid, door Christus Jezus.”

✨ Overdenking

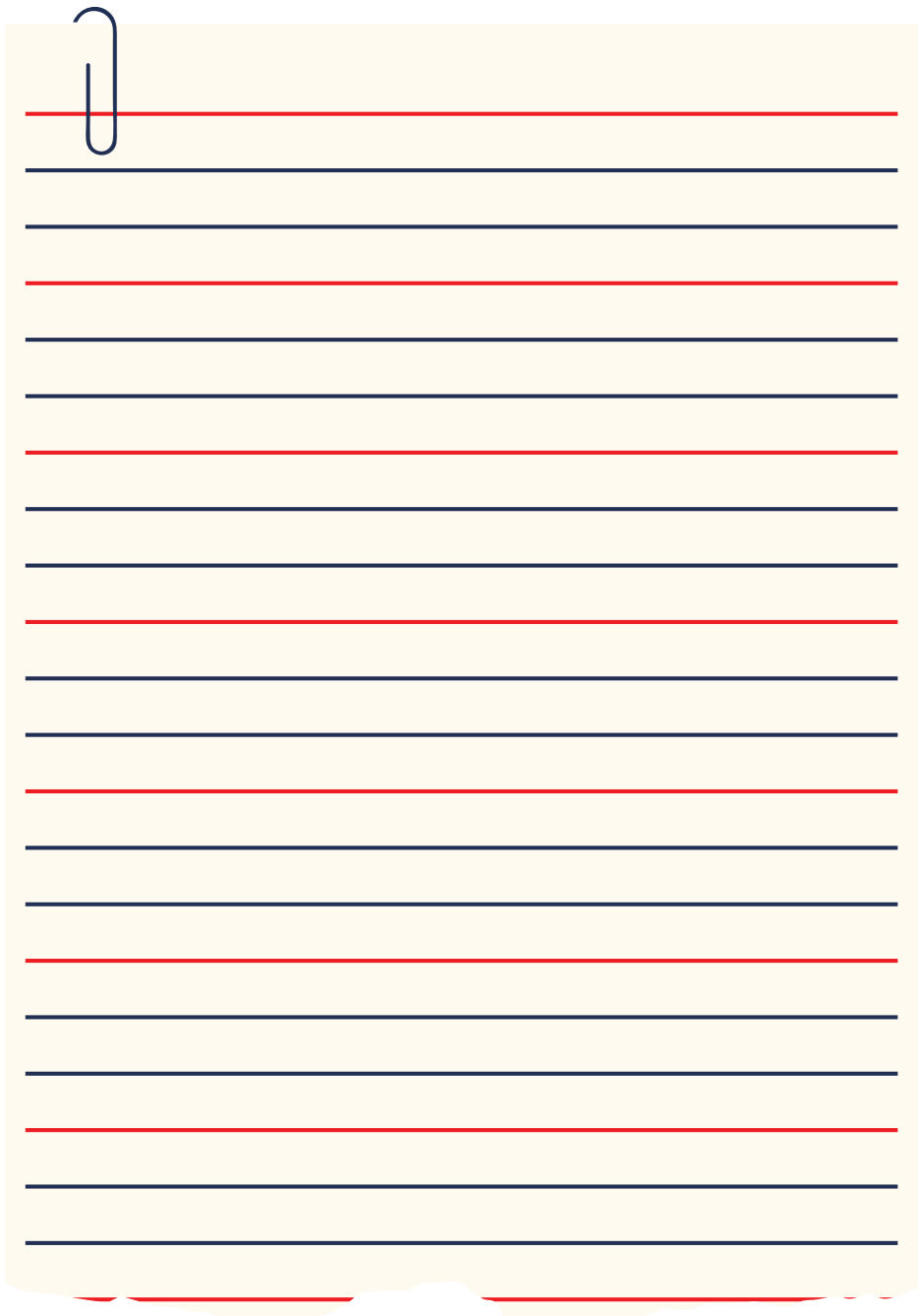
God zorgt voor Zijn kinderen. Hij geeft wat nodig is, op Zijn tijd en Zijn manier.

✝ Gebed

Dank U, Vader, dat U mijn voorziener bent. Ik vertrouw U voor alles wat ik nodig heb.

✍ Reflectievragen

- Waar maak ik mij zorgen over?
- Hoe kan ik leren rusten in Gods voorziening?



Dag 25 – De kracht van gebed

📖 Jakobus 5:16 – “Het krachtig gebed des rechtvaardigen vermag veel.”

✨ Overdenking

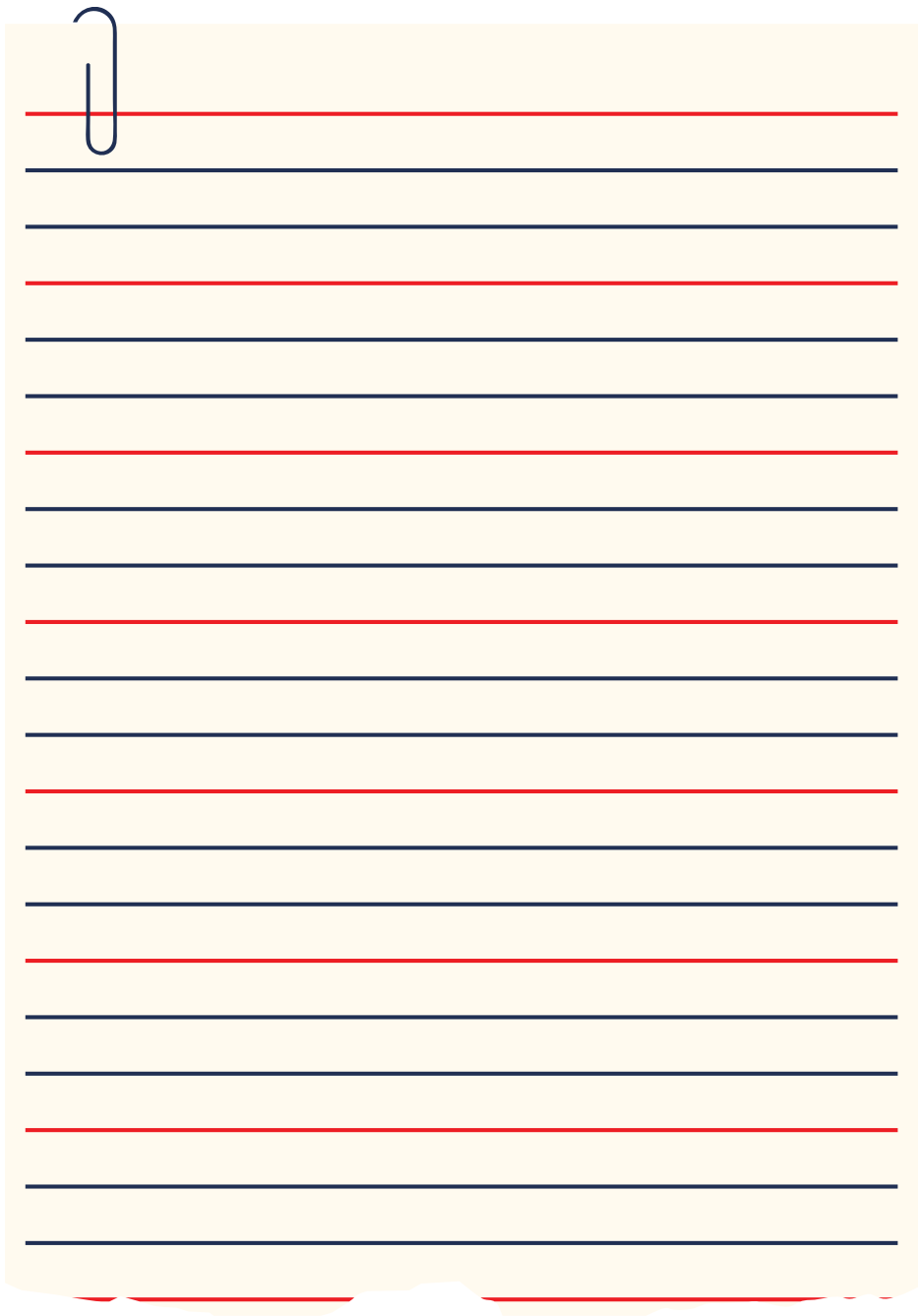
Gebed is geen formaliteit, maar krachtig. Het brengt hemel en aarde in beweging.

✝ Gebed

Heere, leer mij bidden met geloof en volharding. Laat mijn gebeden krachtig zijn door Uw Geest.

✍ Reflectievragen

- Hoe kan ik meer tijd maken voor gebed?
- Voor wie of wat wil ik vandaag bidden?



Dag 26 – Dankbaarheid in alles

📖 1 Thessalonicenzen 5:18 – “Dankt God in alles; want dit is de wil van God in Christus Jezus over u.”

✨ Overdenking

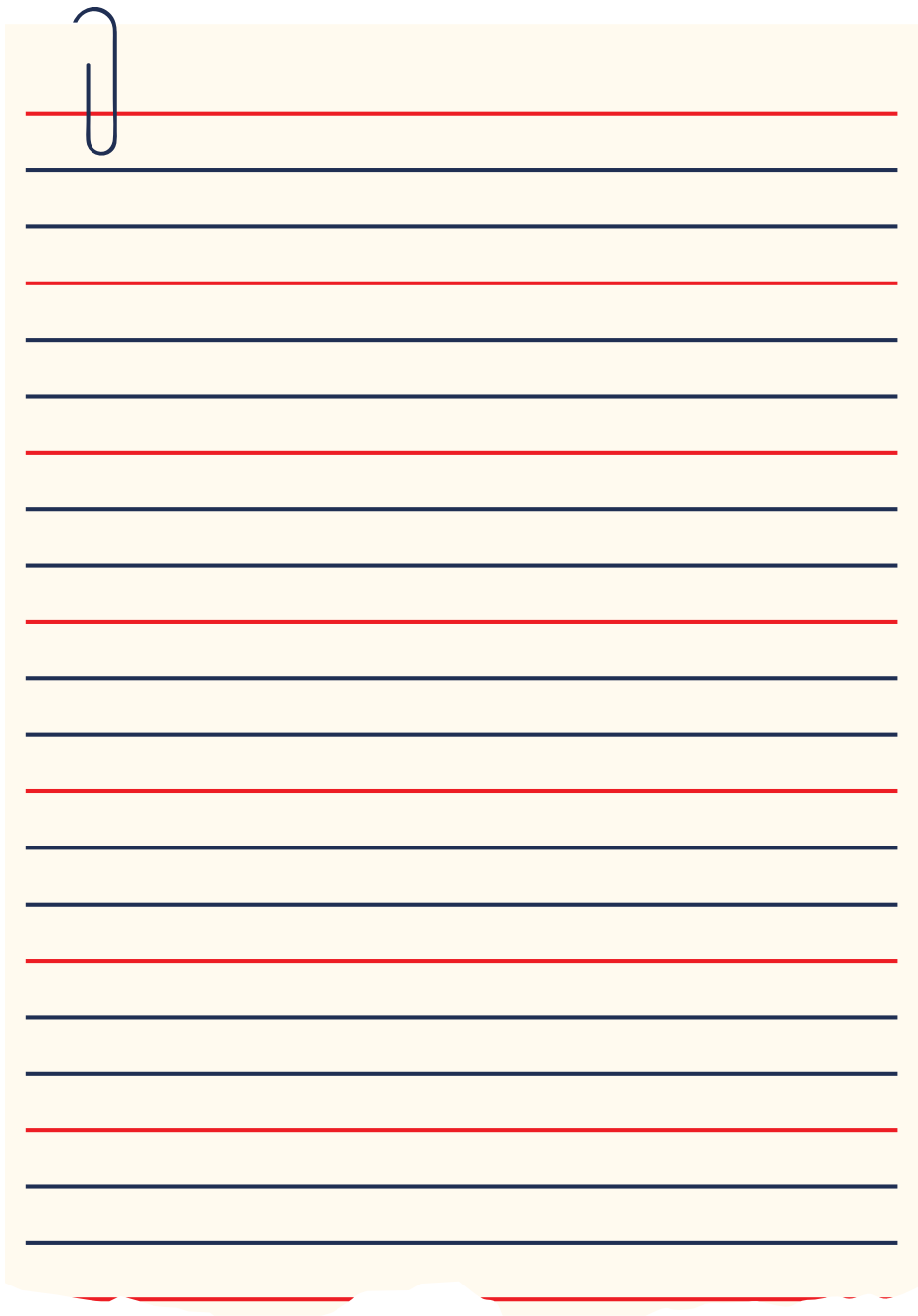
Dankbaarheid verandert ons perspectief. Het opent onze ogen voor Gods trouw, ook in moeilijkheden.

✝ Gebed

Dank U, Heere, dat U goed bent in alles. Leer mij danken in elke omstandigheid.

✍ Reflectievragen

- Waar kan ik God vandaag voor danken?
- Hoe kan ik een houding van dankbaarheid ontwikkelen?



Dag 27 – Een rein hart

📖 Psalm 51:12 – “Scheep mij een rein hart, o God, en vernieuw in mijn binnenste een vaste geest.”

✨ Overdenking

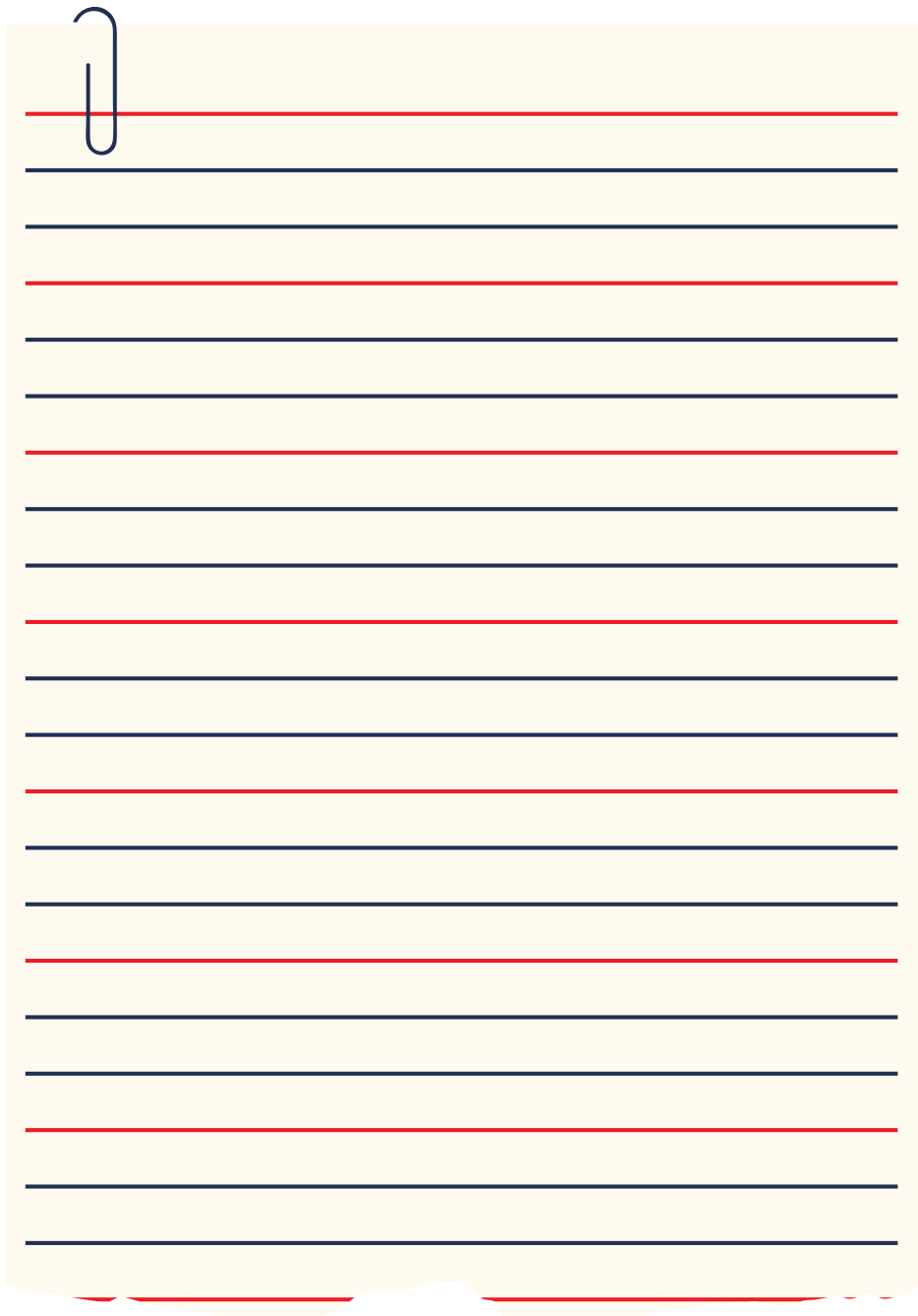
God vernieuwt ons hart en geeft een vaste geest. Hij wil reinheid brengen waar gebrokenheid was.

✝ Gebed

Heere, scheep in mij een rein hart. Maak mijn geest standvastig en gericht op U.

✍ Reflectievragen

- Waar verlang ik naar vernieuwing in mijn hart?
- Hoe kan ik dagelijks mijn hart aan God geven?



Dag 28 – De kracht van lofprijs

📖 Psalm 22:4 – “Doch Gij zijt heilig, wonende onder de lofzangen Israëls.”

✨ Overdenking

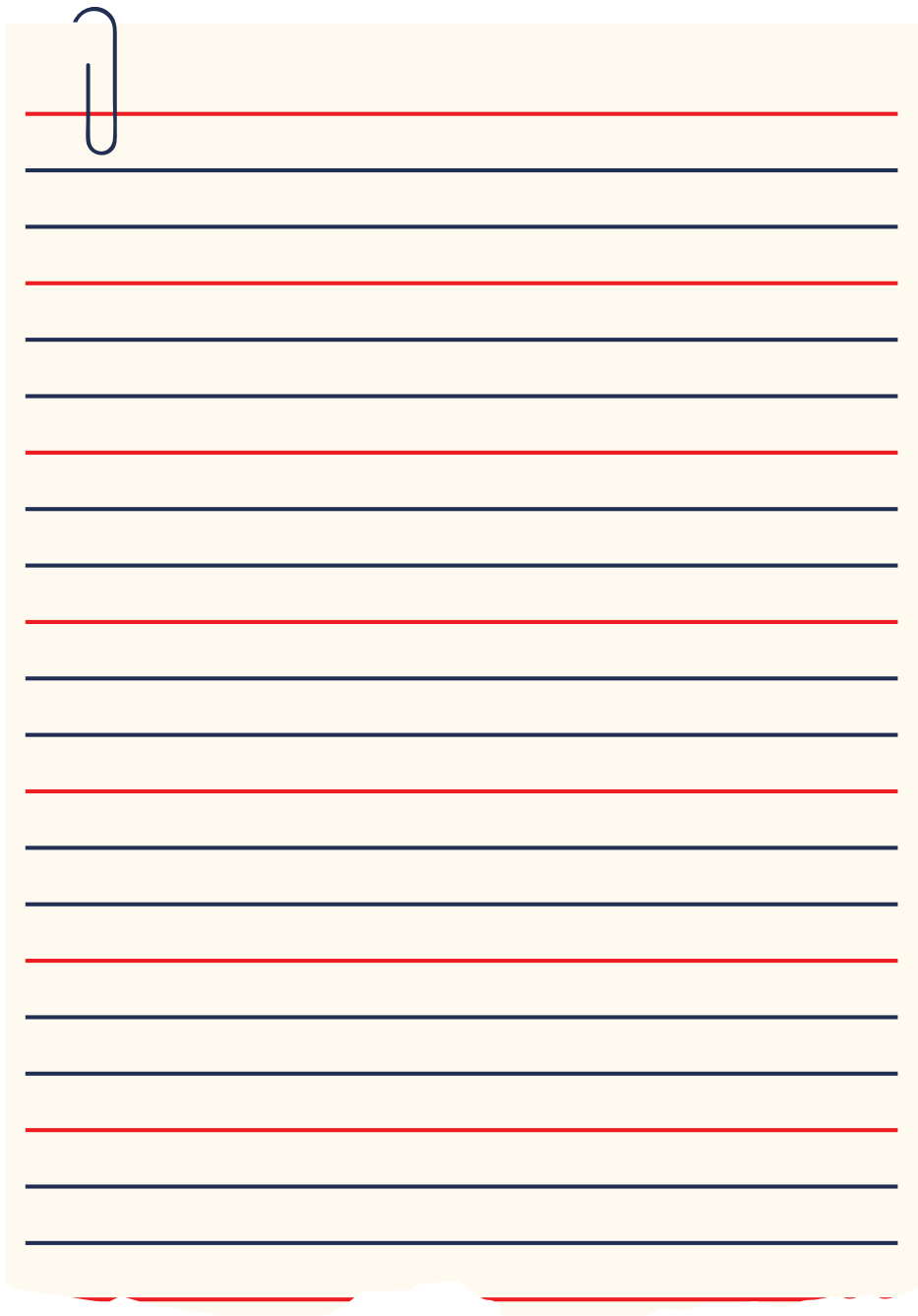
God woont in de lofzangen van Zijn volk. Lofprijs verdrijft duisternis en vult ons met vreugde.

✝ Gebed

Heere, ik prijs Uw Naam. Laat lofprijs mijn wapen zijn tegen duisternis en moedeloosheid.

✍ Reflectievragen

- Hoe vaak neem ik tijd om God te prijzen?
- Welke lofzang kan ik vandaag aanheffen?



Dag 29 – Een leven van dienstbaarheid

📖 Markus 10:45 – “Want ook de Zoon des mensen is niet gekomen om gediend te worden, maar om te dienen.”

✨ Overdenking

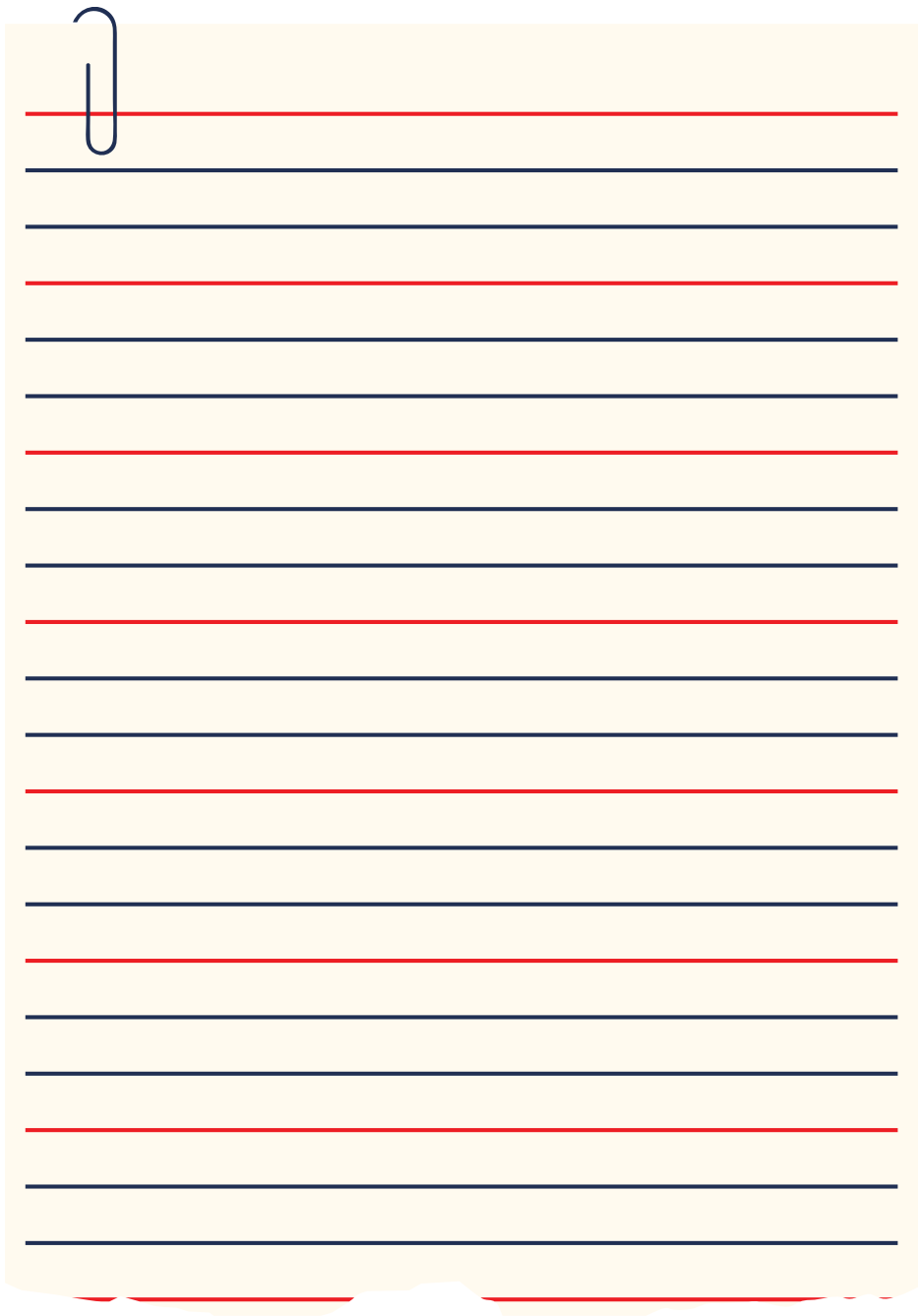
Jezus’ voorbeeld is dienstbaarheid. Wie dient, wordt groot in Gods Koninkrijk.

✝ Gebed

Heere Jezus, leer mij dienen zoals U diende. Maak mij bereid om mijn leven te geven voor anderen.

✍ Reflectievragen

- Waarin kan ik dienstbaar zijn vandaag?
- Hoe kan ik Jezus’ voorbeeld volgen?



Dag 30 – Wachten op de HEERE

📖 Jesaja 40:31 – “Maar die den HEERE verwachten, zullen de kracht vernieuwen; zij zullen opvaren met vleugelen, gelijk de arenden.”

✨ Overdenking

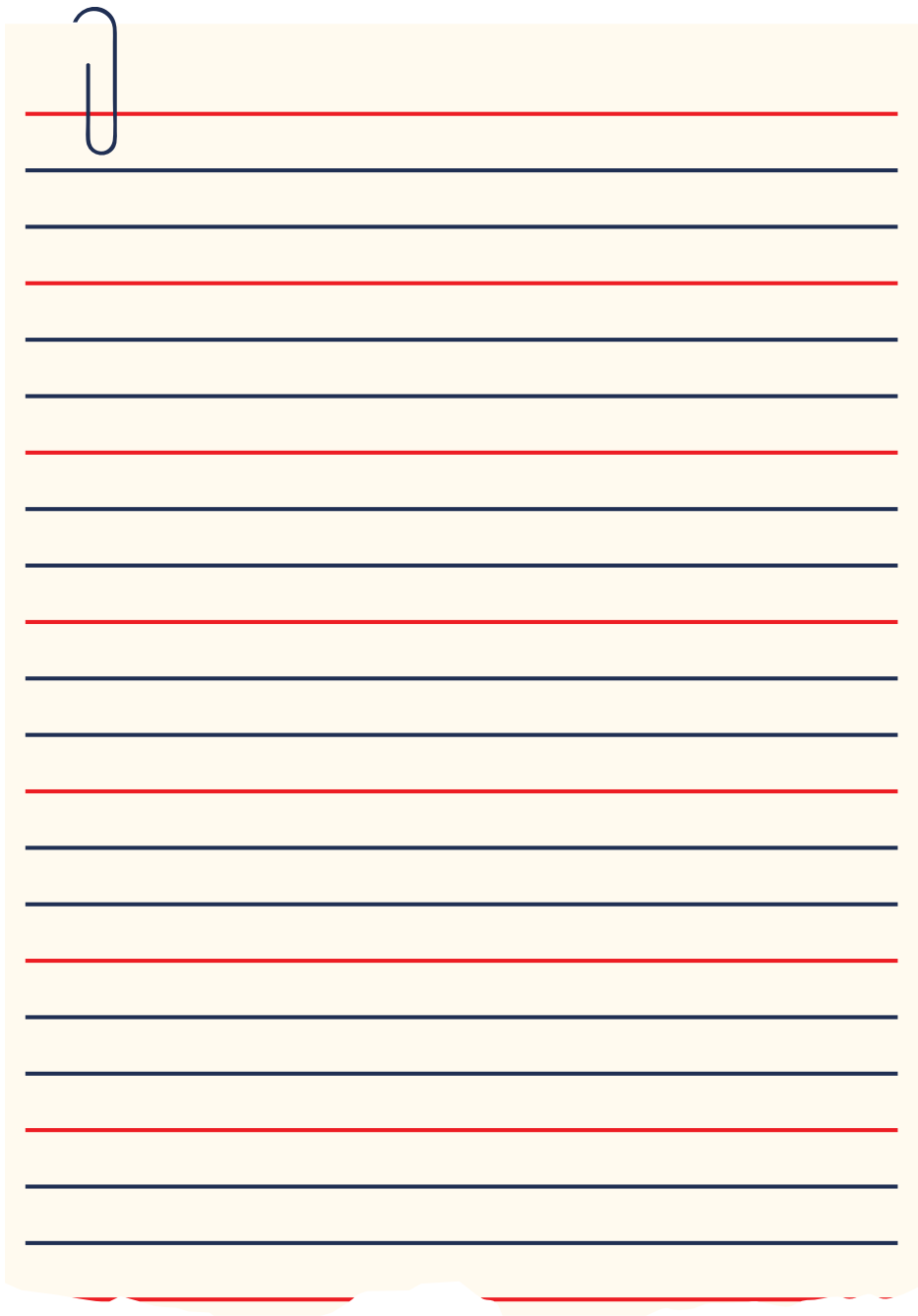
Wachten op de HEERE is geen tijdverlies, maar kracht ontvangen. Hij vernieuwt wie op Hem vertrouwt.

✝ Gebed

Heere, leer mij wachten op U. Vernieuw mijn kracht en laat mij leven in Uw timing.

✍ Reflectievragen

- Waarin moet ik leren wachten op God?
- Hoe ervaar ik Zijn kracht in tijden van wachten?



Dag 31 – Een vernieuwd hart

📖 Ezechiël 36:26 – “En Ik zal u een nieuw hart geven, en een nieuwe geest in het binnenste van u geven.”

✨ Overdenking

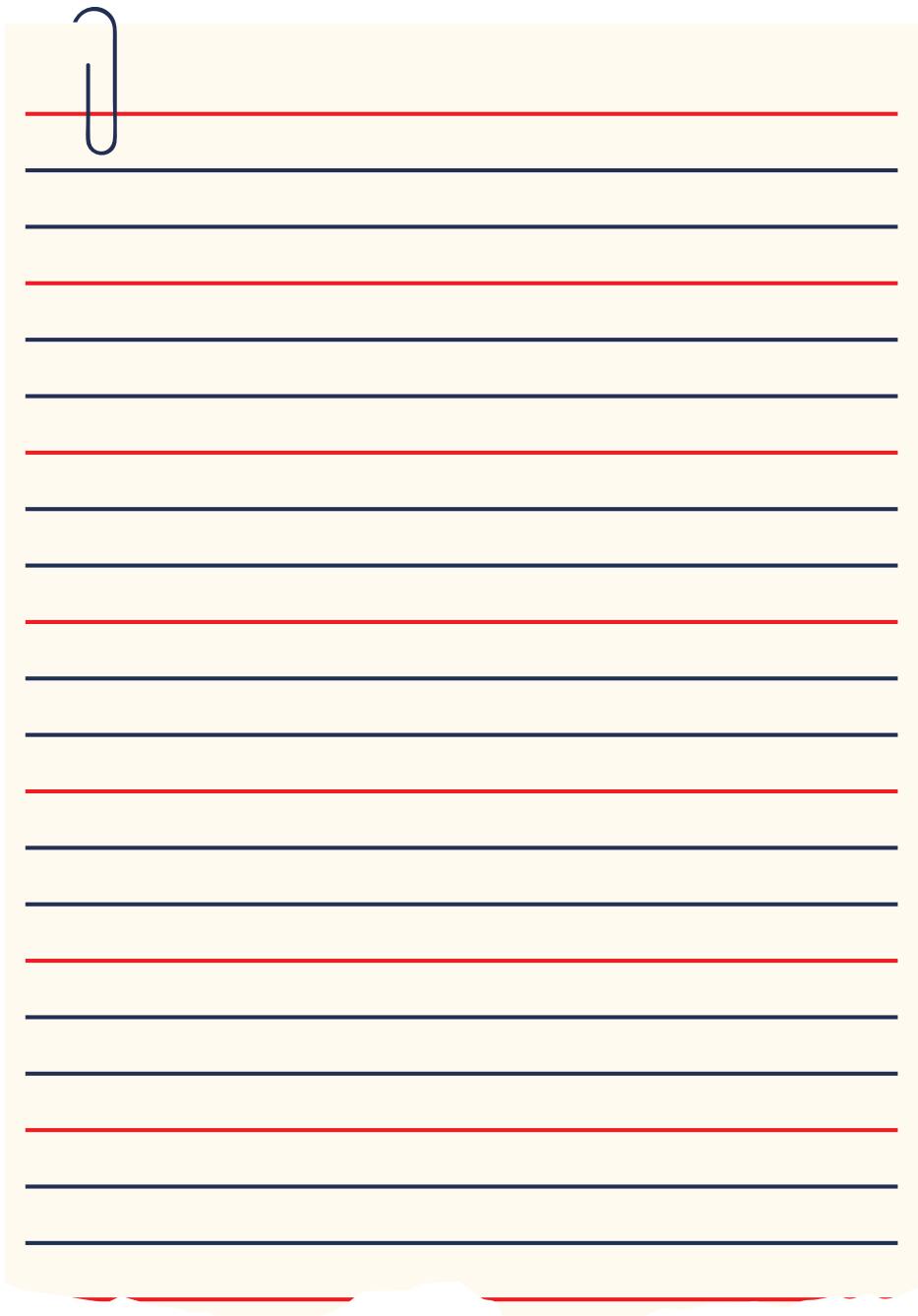
God belooft een nieuw hart en een nieuwe geest. Dit is de kern van vernieuwing: innerlijk veranderd worden door Zijn Geest.

✝️ Gebed

Heere, geef mij een nieuw hart. Vernieuw mijn geest en maak mij meer gelijk aan Uw Zoon.

✍️ Reflectievragen

- Waarin verlang ik naar een nieuw hart?
- Hoe kan ik Gods Geest ruimte geven voor vernieuwing?



Dag 32 – Kracht door gebed en vasten

📖 Mattheüs 6:17-18 – “Maar als gij vast, zalf uw hoofd en was uw aangezicht; opdat het niet gezien wordt van de mensen dat gij vast...”

✨ Overdenking

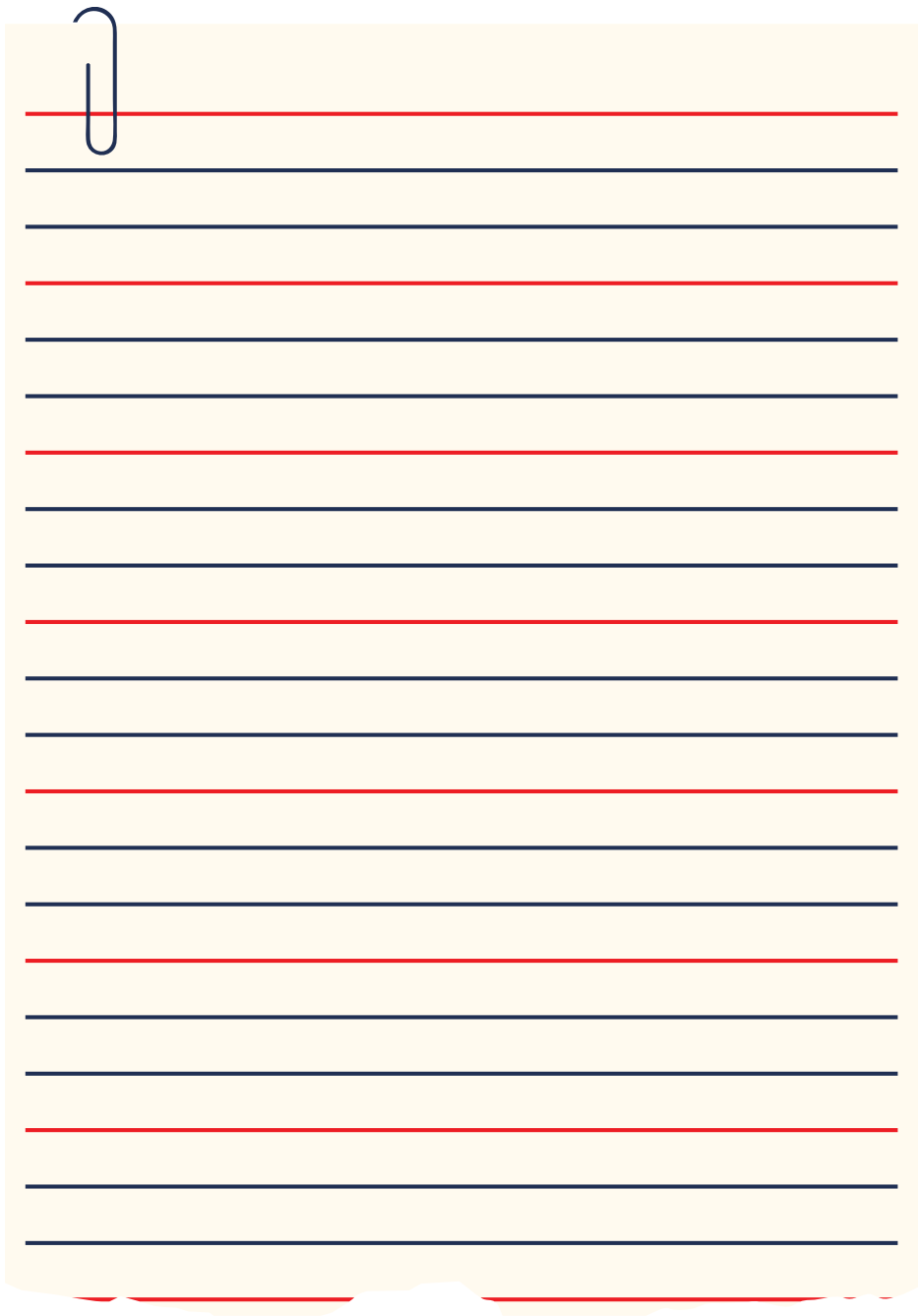
Vasten is een verborgen discipline. Samen met gebed brengt het kracht en toewijding aan God.

✝ Gebed

Heere, leer mij vasten op een manier die U behaagt. Vul mij met Uw kracht en nabijheid.

✍ Reflectievragen

- Welke plaats heeft vasten in mijn geloofsleven?
- Waarin kan ik meer discipline tonen?



Dag 33 – Overvloedig leven

📖 Johannes 10:10 – “Ik ben gekomen, opdat zij het leven hebben, en overvloed hebben.”

✨ Overdenking

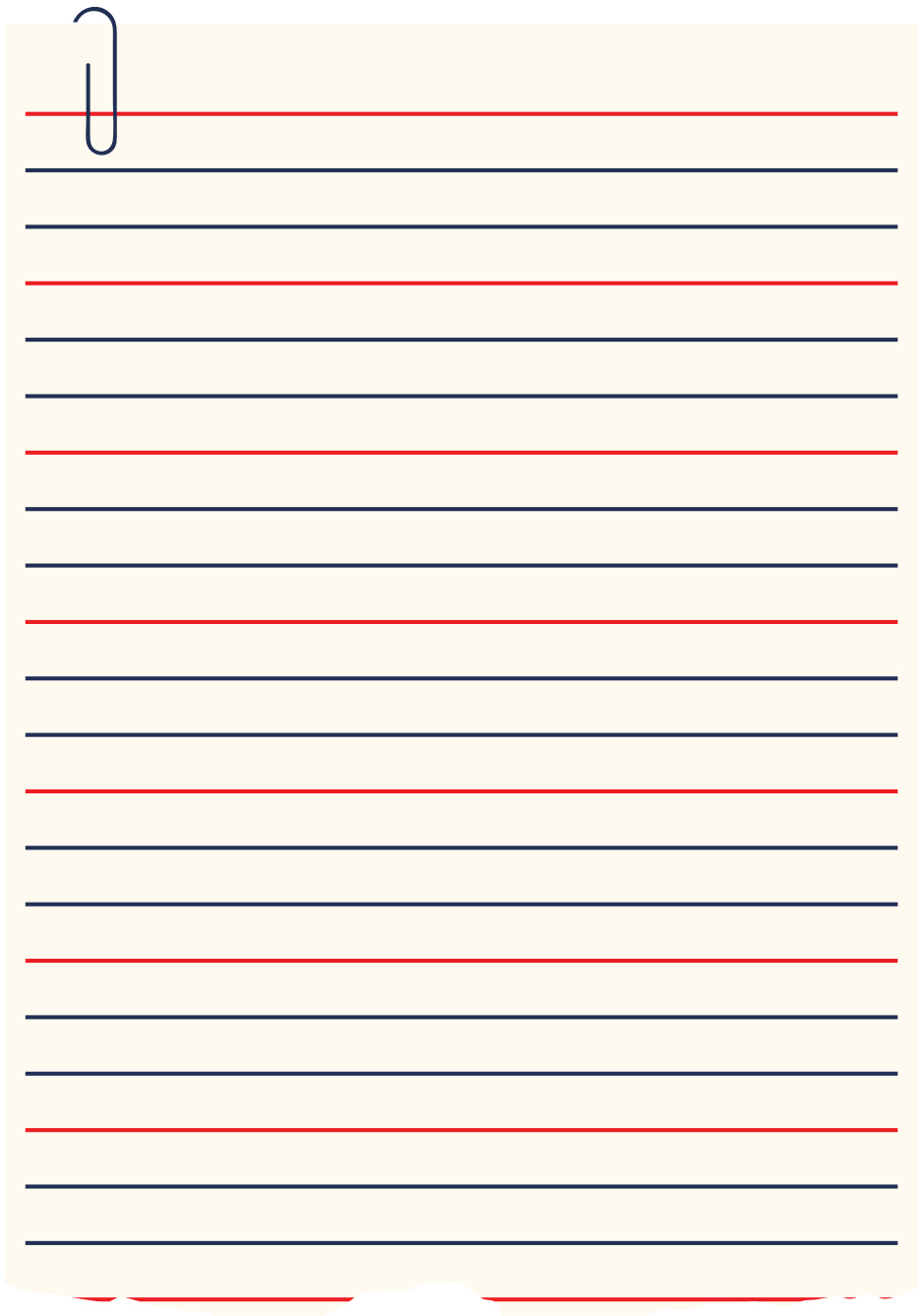
Jezus geeft leven in overvloed: niet leeg, maar vervuld met Zijn goedheid en vreugde.

✝ Gebed

Dank U, Jezus, dat U mij overvloedig leven geeft. Leer mij wandelen in Uw volheid.

✍ Reflectievragen

- Wat betekent overvloedig leven voor mij?
- Hoe kan ik Gods zegeningen bewust ontvangen?



Dag 34 – De vreze des HEEREN

📖 Spreuken 9:10 – “De vreze des HEEREN is het beginsel der wijsheid.”

✨ Overdenking

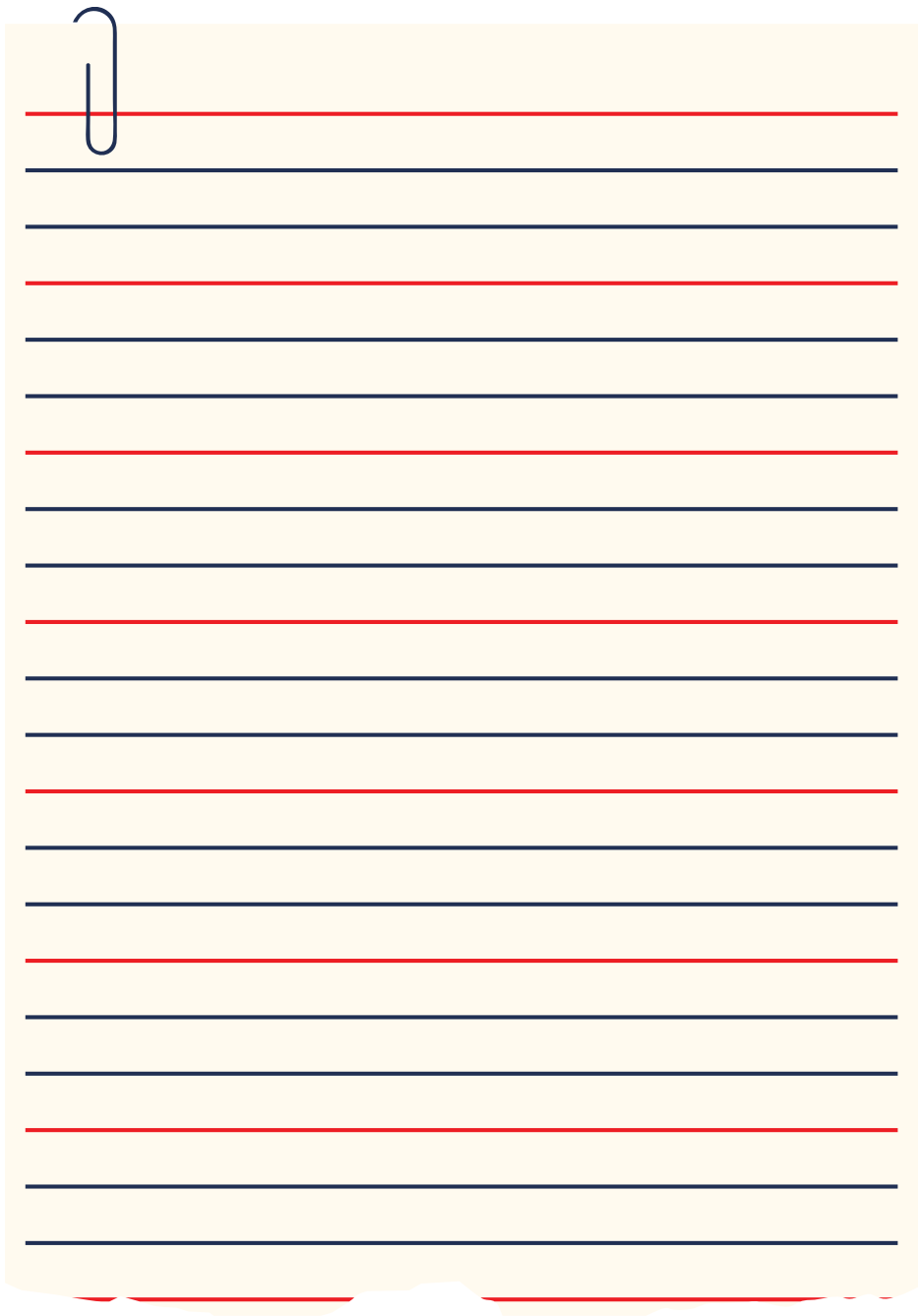
Ware wijsheid begint bij eerbied voor God. Het is een levenshouding van ontzag en gehoorzaamheid.

✝ Gebed

Heere, leer mij U te vrezen en te eren. Geef mij wijsheid in mijn keuzes en wegen.

✍ Reflectievragen

- Waarin kan ik meer ontzag tonen voor God?
- Hoe helpt eerbied mij om wijs te leven?



Dag 35 – Vrucht dragen

📖 Johannes 15:5 – “Ik ben de Wijnstok, gij zijt de ranken; wie in Mij blijft, en Ik in hem, die draagt veel vrucht.”

✨ Overdenking

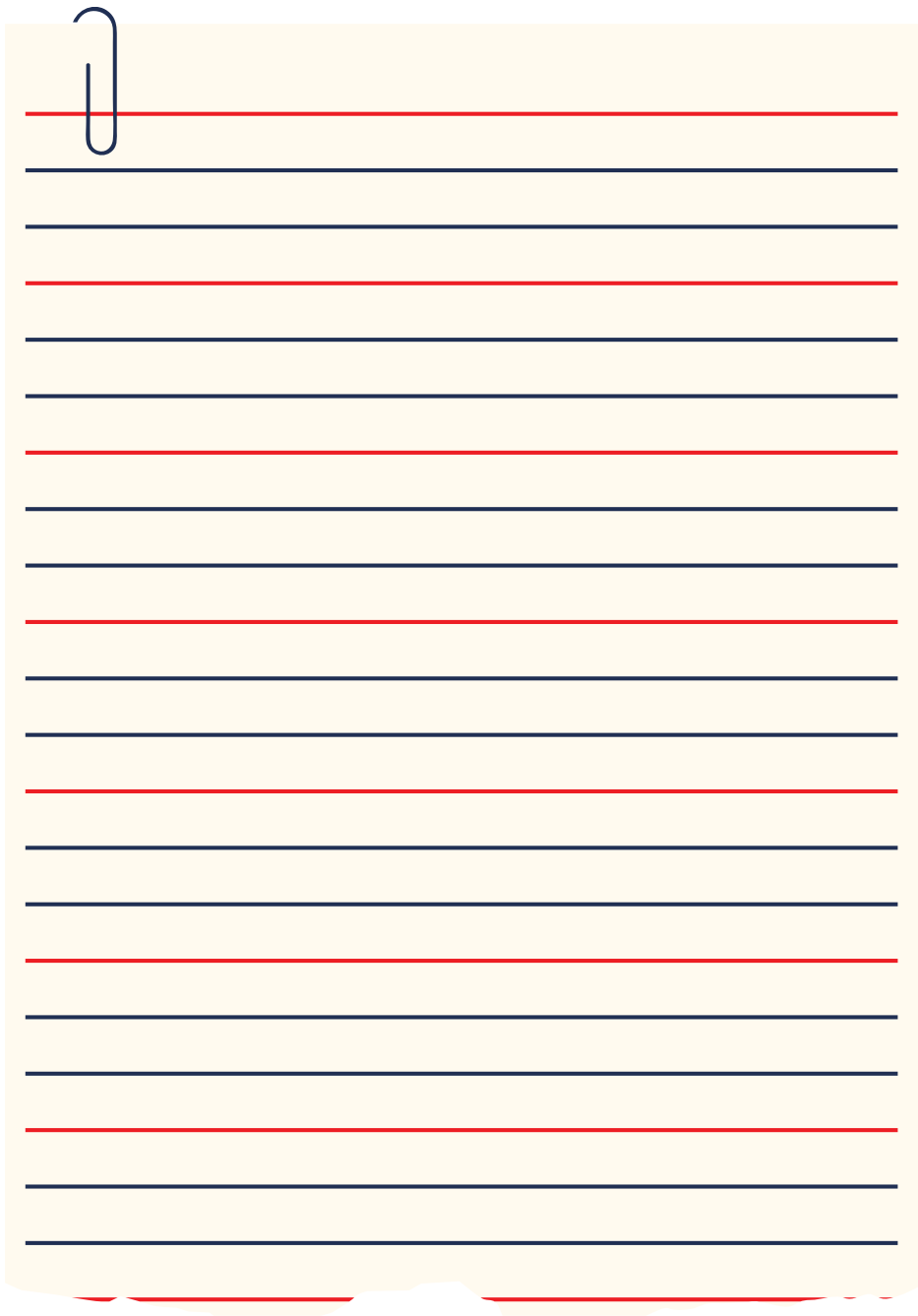
Vrucht dragen is het resultaat van verbonden blijven met Jezus. Zonder Hem kunnen wij niets doen.

✝ Gebed

Heere Jezus, laat mij in U blijven. Geef dat mijn leven vrucht draagt tot eer van Uw Naam.

✍ Reflectievragen

- Welke vrucht zie ik al in mijn leven?
- Hoe kan ik meer verbonden blijven met Jezus?



Dag 36 – De gemeenschap der heiligen

📖 Hebreëën 10:25 – “En laat ons onze onderlinge bijeenkomsten niet nalaten...”

✨ Overdenking

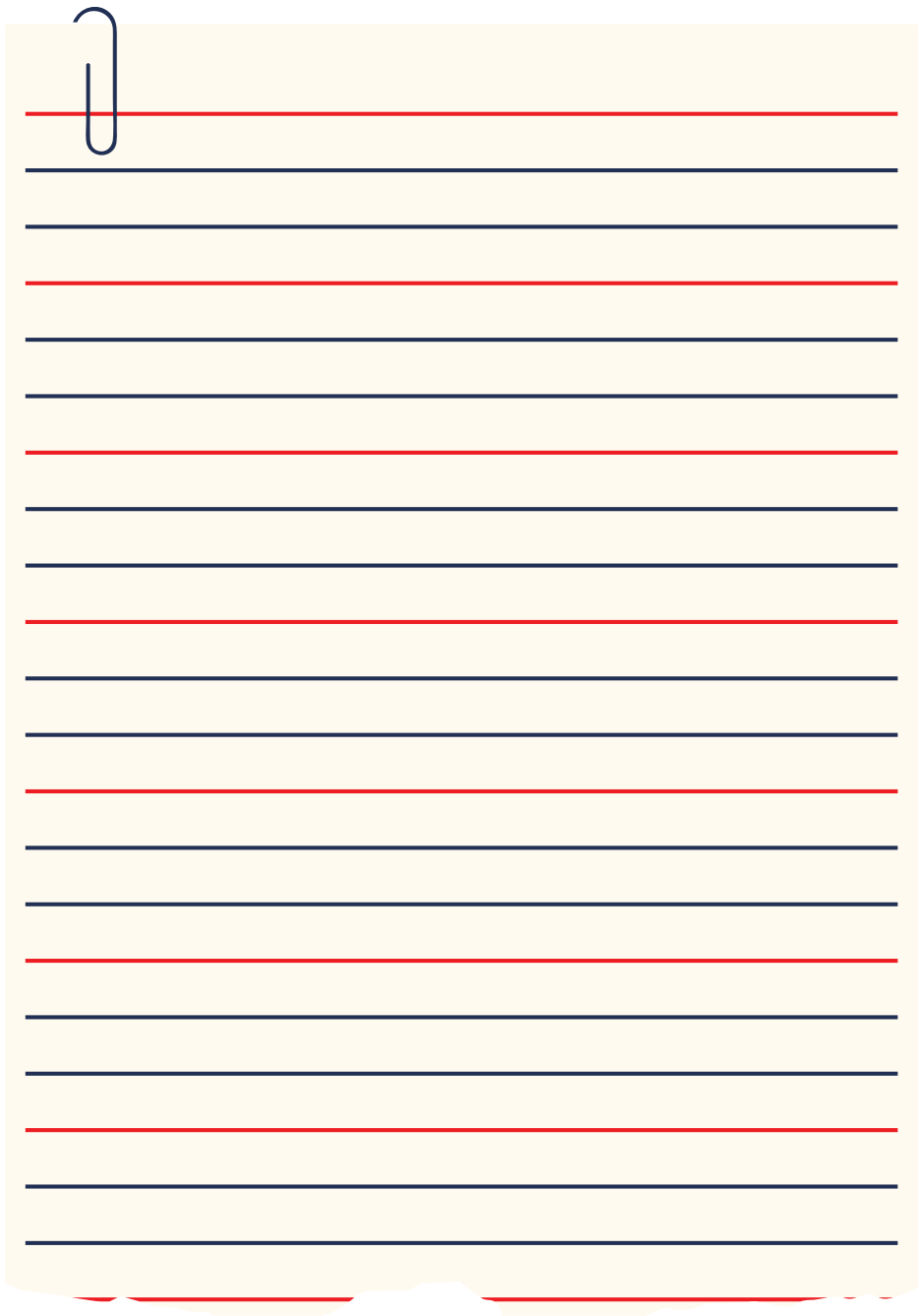
Christenen hebben elkaar nodig. Samen bemoedigen en volharden in het geloof versterkt de gemeente.

✝️ Gebed

Heere, zegén mijn gemeenschap met andere gelovigen. Help mij trouw te zijn en een steun voor mijn broeders en zusters.

✍️ Reflectievragen

- Hoe kan ik meer bijdragen aan de gemeente?
- Welke broeder of zuster kan ik bemoedigen?



Dag 37 – Het Koninkrijk zoeken

📖 Mattheüs 6:33 – “Maar zoekt eerst het Koninkrijk Gods en Zijn gerechtigheid, en al deze dingen zullen u toegeworpen worden.”

✨ Overdenking

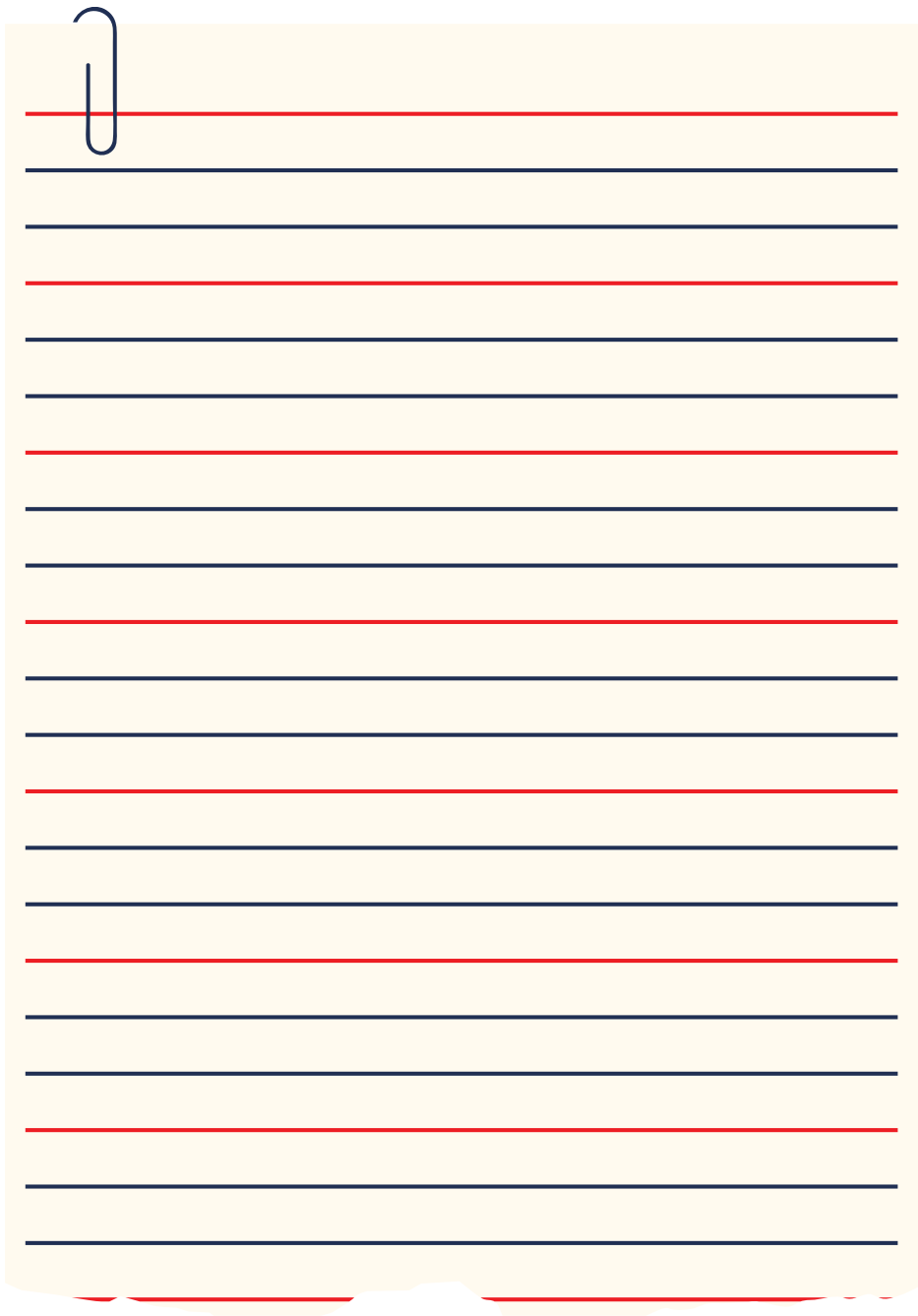
Prioriteit geven aan Gods Koninkrijk geeft rust en orde in het leven. Alles valt op zijn plaats.

✝ Gebed

Heere, help mij eerst Uw Koninkrijk te zoeken. Leer mij vertrouwen dat U voor de rest zorgt.

✍ Reflectievragen

- Wat staat er nu bovenaan mijn prioriteiten?
- Hoe kan ik Gods Koninkrijk vandaag eerst zoeken?



Dag 38 – Getuigen van Christus

📖 Handelingen 1:8 – “...en gij zult Mijn getuigen zijn, zo wel te Jeruzalem, als in geheel Judea en Samaria, en tot aan het uiterste der aarde.”

✨ Overdenking

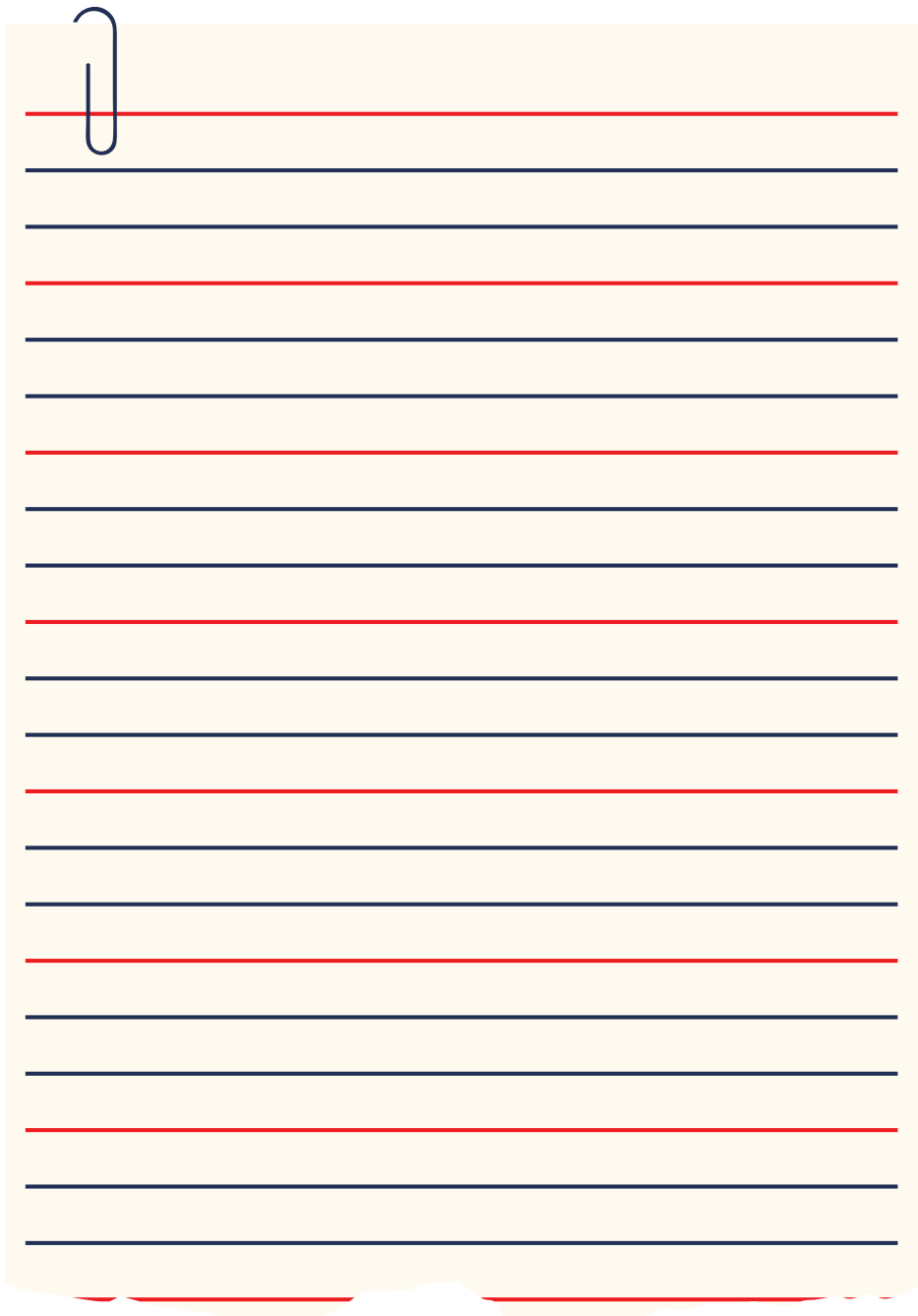
Wie door de Geest vervuld is, wordt een getuige van Jezus. Getuigen is delen wat Hij heeft gedaan.

✝️ Gebed

Heere, maak mij een getuige van Uw genade. Geef mij vrijmoedigheid om mijn geloof te delen.

✍️ Reflectievragen

- Met wie kan ik mijn getuigenis delen?
- Hoe kan ik mijn leven een getuigenis laten zijn?



Dag 39 – Volharden tot het einde

📖 Mattheüs 24:13 – “Maar wie volharden zal tot het einde, die zal zalig worden.”

✨ Overdenking

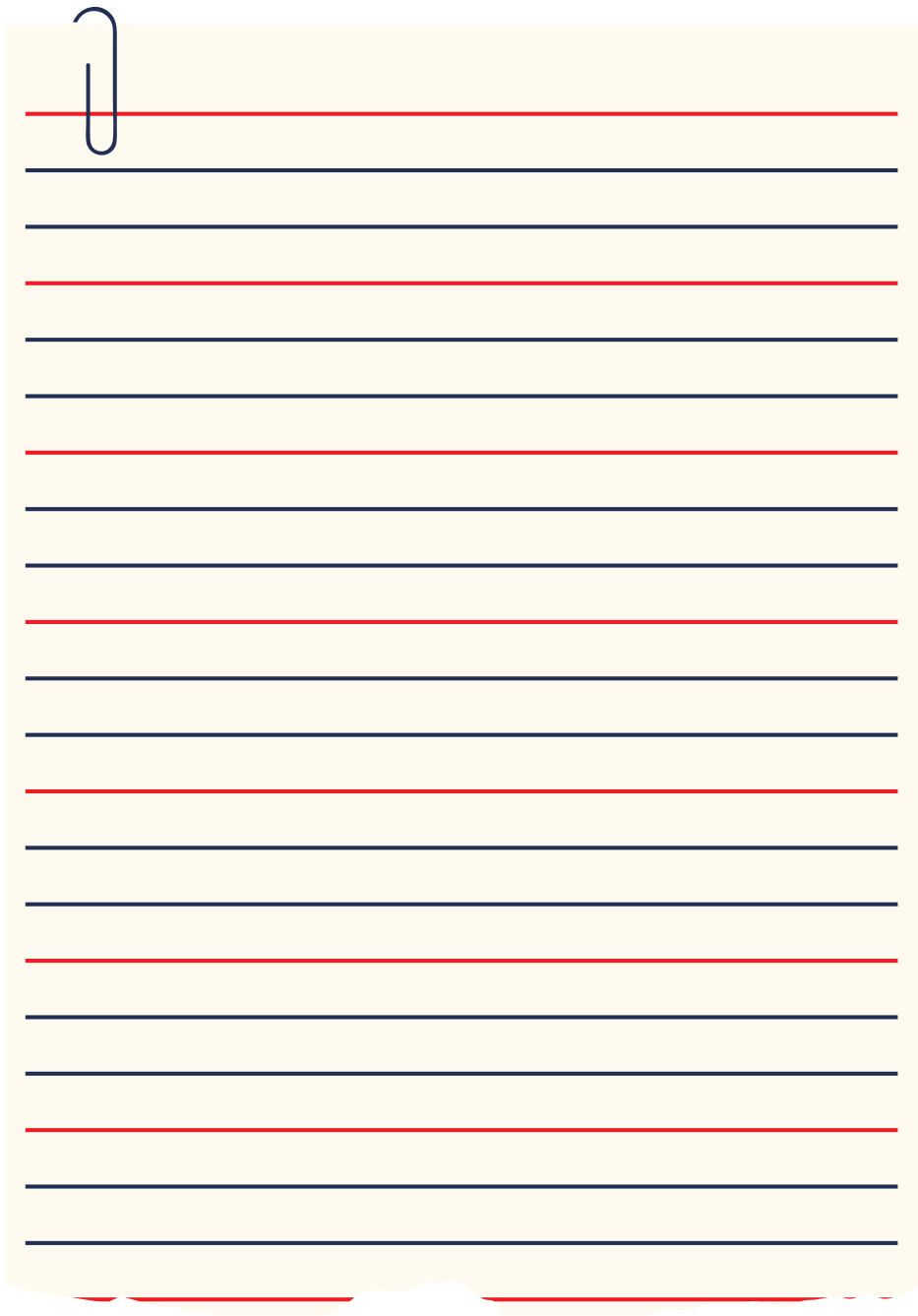
Het christelijk leven is een weg van volharding. God beloont wie trouw blijft tot het einde.

✝ Gebed

Heere, geef mij volharding. Laat mij trouw blijven, ook in moeilijke tijden, tot de dag dat ik U zie.

✍ Reflectievragen

- Waarin heb ik volharding nodig?
- Hoe kan ik anderen helpen vol te houden?



Dag 40 – Leven in eeuwige hoop

📖 Openbaring 21:4 – “En God zal alle tranen van hun ogen afwissen...”

🌟 Overdenking

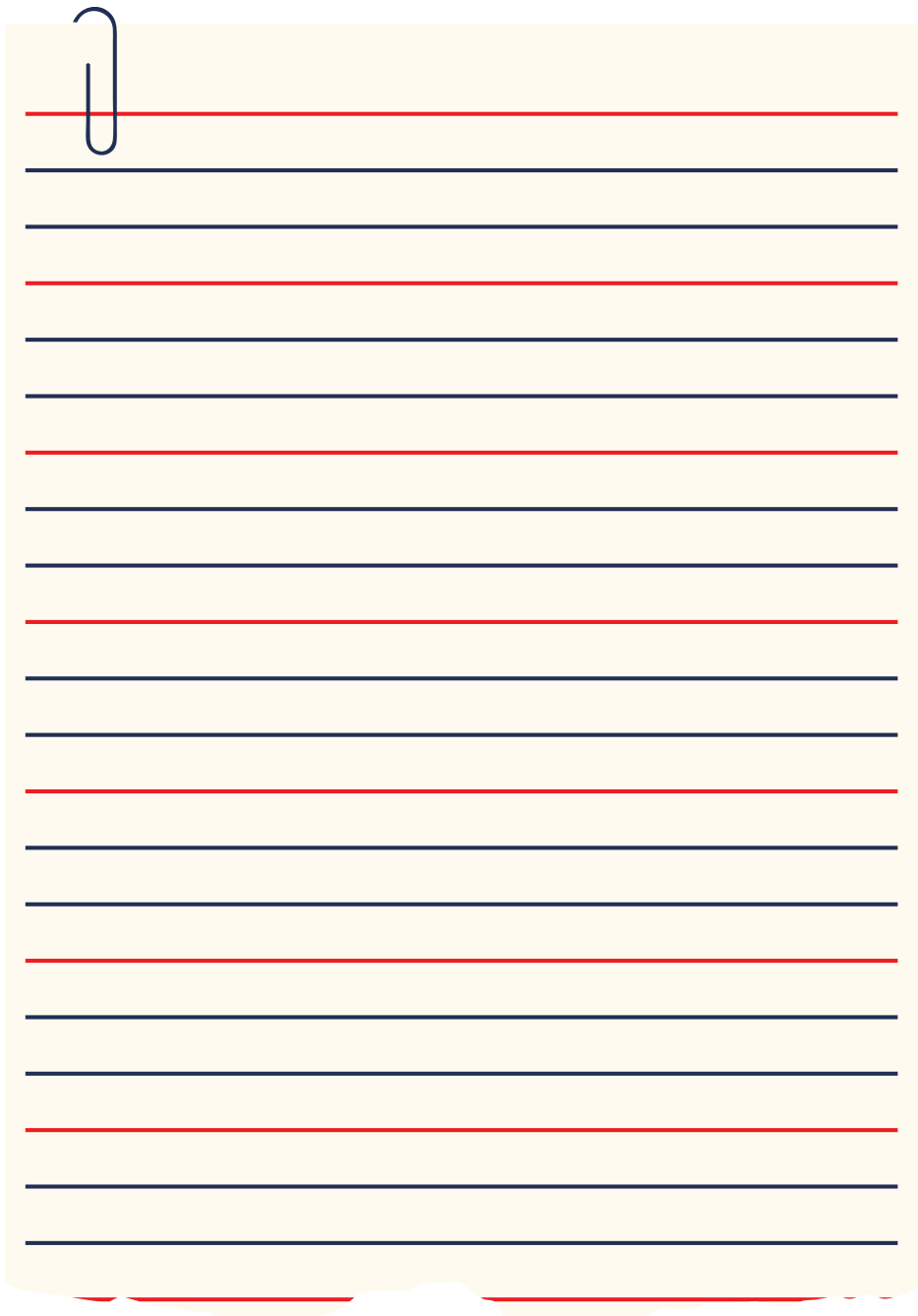
Onze reis eindigt niet in dit leven. De eeuwige hoop is een nieuwe hemel en een nieuwe aarde, zonder pijn of tranen.

✝️ Gebed

Vader, ik zie uit naar de dag dat U alles nieuw maakt. Houd mijn hoop levend en gericht op Uw eeuwige Koninkrijk.

✍️ Reflectievragen

- Hoe beïnvloedt deze hoop mijn dagelijks leven?
- Wat betekent het dat God alle tranen zal afwissen?



Slotgebed 40-dagen traject

Dank U, Heere, dat U mij hebt geleid door deze veertig dagen. Laat de vruchten blijvend zijn in mijn leven. Bevestig mijn keuze voor Jezus Christus en vervul mij met Uw Geest, totdat ik U zie van aangezicht tot aangezicht.

◆ Deel 6 – Persoonlijk Dagboek

Introductie

Dit dagboekgedeelte is bedoeld om ruimte te geven aan uw eigen hart. Schrijf eerlijk wat u ervaart, welke gebeden uit uw ziel opkomen, en welke antwoorden de HEERE u geeft. Wees niet bang om zwakheden of vragen neer te schrijven — ook daarin wil God u ontmoeten en leiden. Zie deze pagina's als een heilige plaats, waar uw persoonlijke wandel met Christus zichtbaar wordt.



Dagboekpagina's

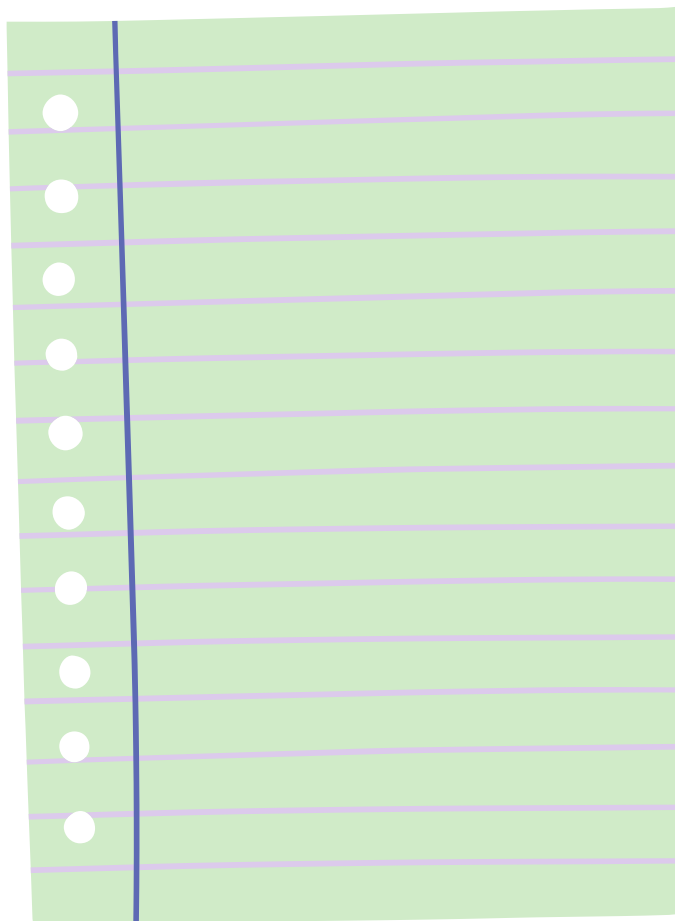
Reflectievragen:

- · Wat heeft God mij vandaag geleerd?
- · Welke gebeden wil ik opschrijven?
- · Waarin heb ik Gods aanwezigheid ervaren?

Notitiepagina's

Reflectievragen:

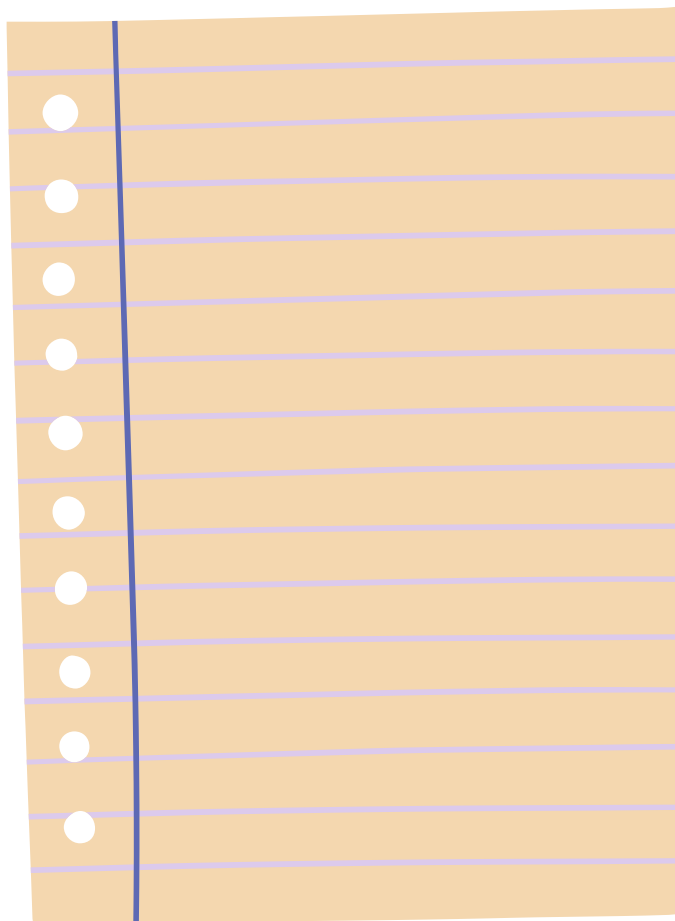
-
-
-
-
- Wat heeft God mij vandaag geleerd?
- Welke gebeden wil ik opschrijven?
- Waarin heb ik Gods aanwezigheid ervaren?



Notitiepagina's

Reflectievragen:

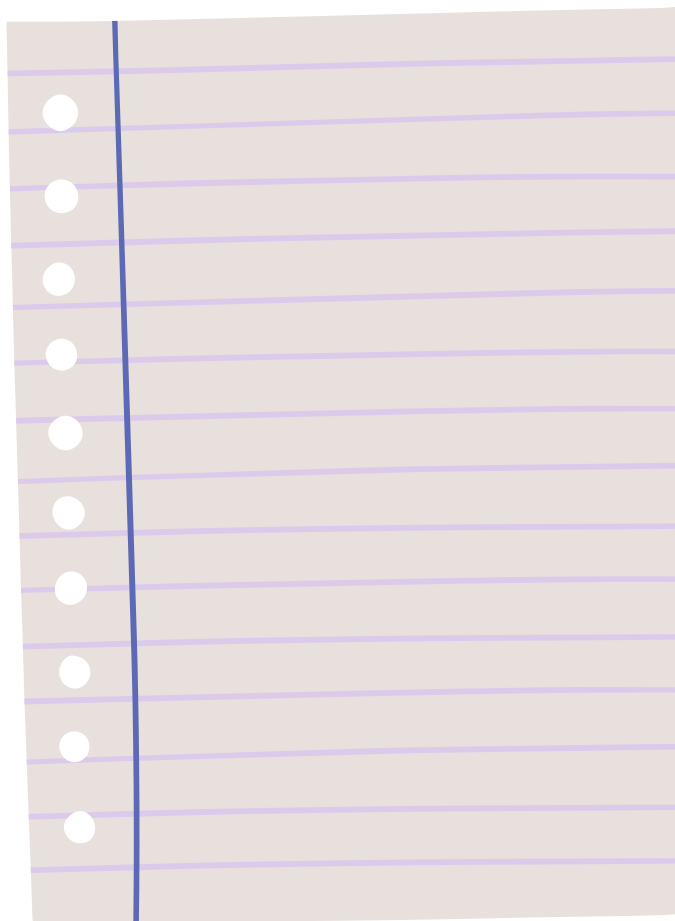
-
-
-
-
- Wat heeft God mij vandaag geleerd?
- Welke gebeden wil ik opschrijven?
- Waarin heb ik Gods aanwezigheid ervaren?



Notitiepagina's

Reflectievragen:

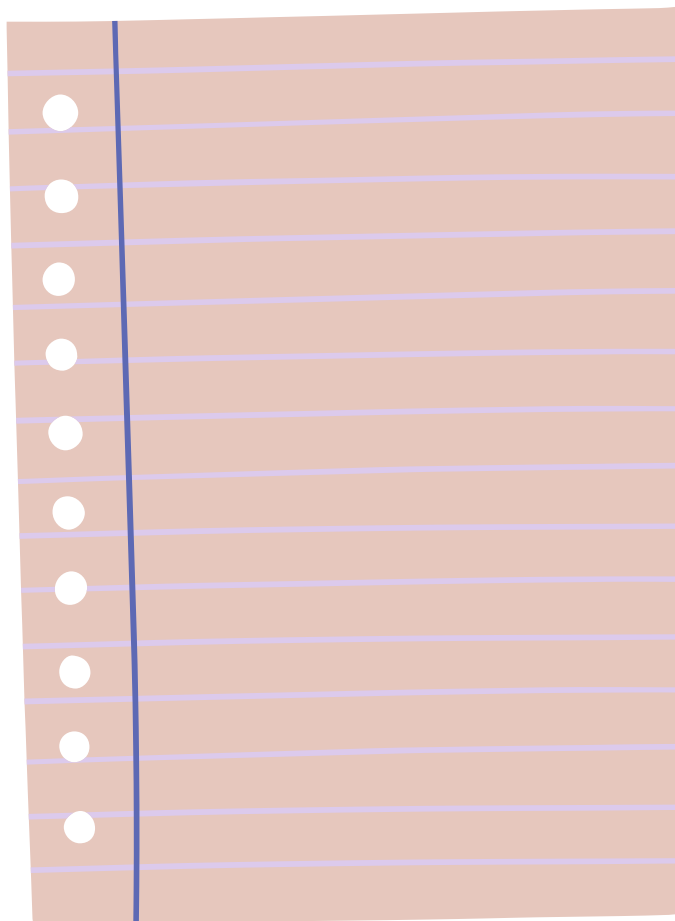
-
-
-
-
- Wat heeft God mij vandaag geleerd?
- Welke gebeden wil ik opschrijven?
- Waarin heb ik Gods aanwezigheid ervaren?



Notitiepagina's

Reflectievragen:

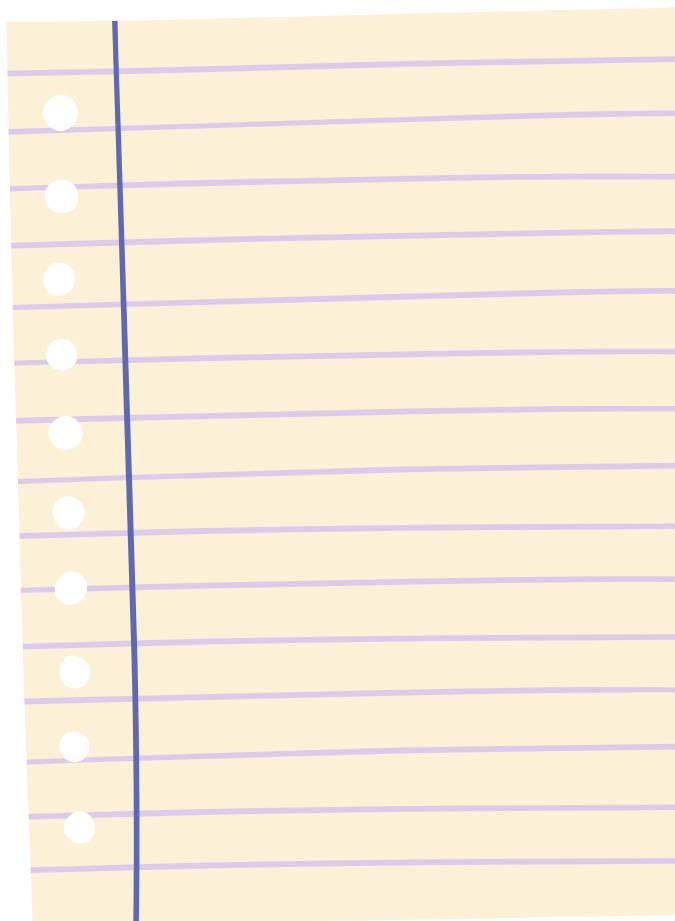
-
-
-
-
- Wat heeft God mij vandaag geleerd?
- Welke gebeden wil ik opschrijven?
- Waarin heb ik Gods aanwezigheid ervaren?



Notitiepagina's

Reflectievragen:

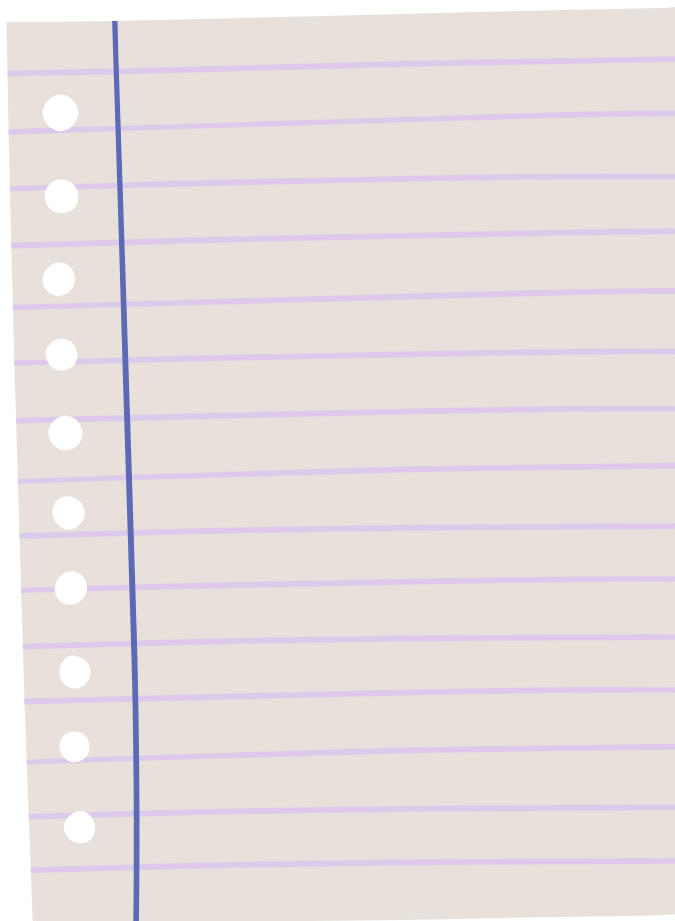
-
-
-
- Wat heeft God mij vandaag geleerd?
- Welke gebeden wil ik opschrijven?
- Waarin heb ik Gods aanwezigheid ervaren?



Notitiepagina's

Reflectievragen:

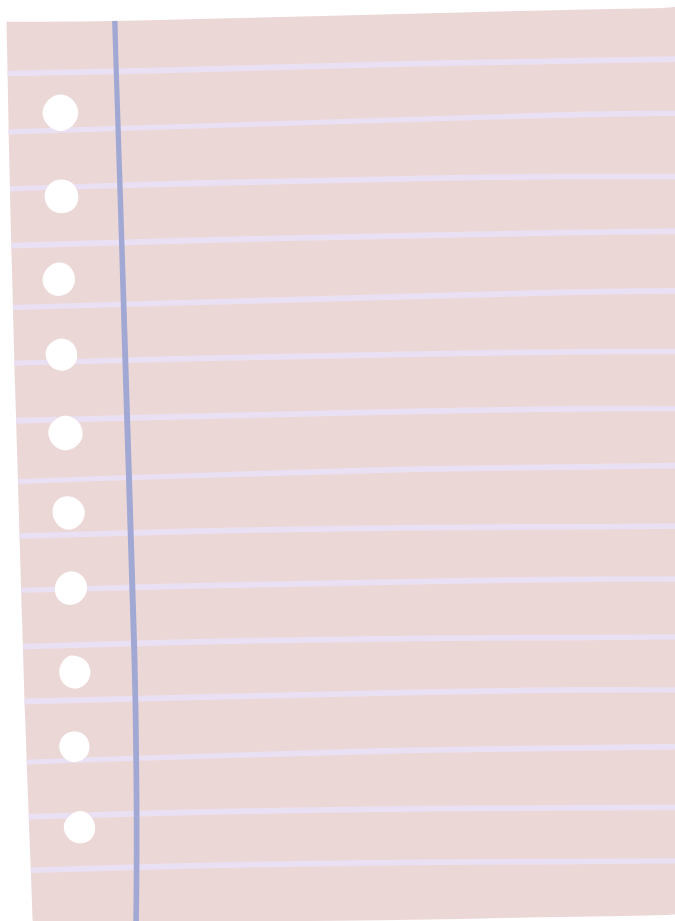
-
-
-
-
- Wat heeft God mij vandaag geleerd?
- Welke gebeden wil ik opschrijven?
- Waarin heb ik Gods aanwezigheid ervaren?



Notitiepagina's

Reflectievragen:

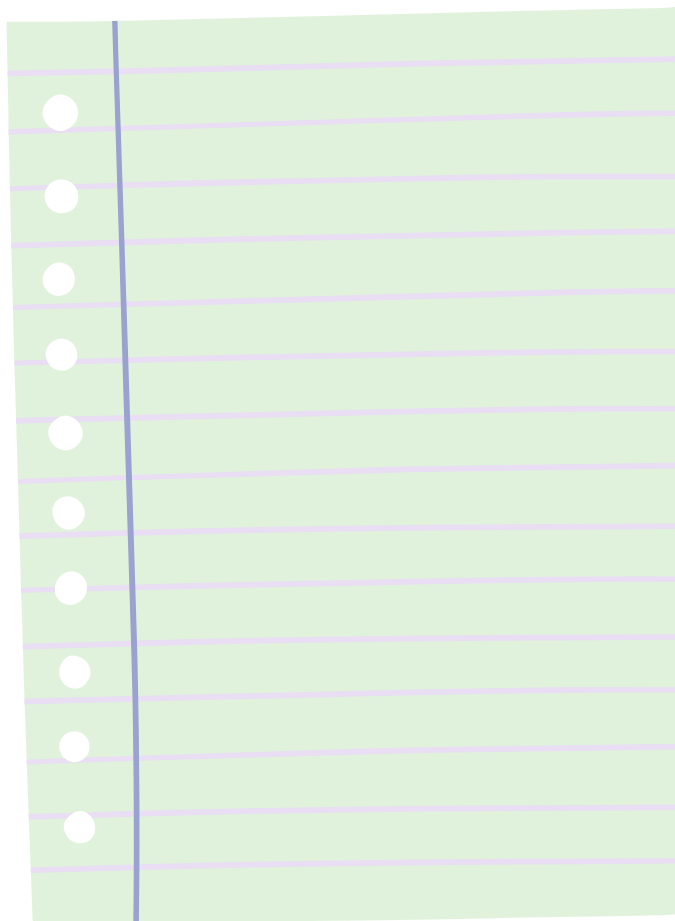
-
-
-
- Wat heeft God mij vandaag geleerd?
- Welke gebeden wil ik opschrijven?
- Waarin heb ik Gods aanwezigheid ervaren?



Notitiepagina's

Reflectievragen:

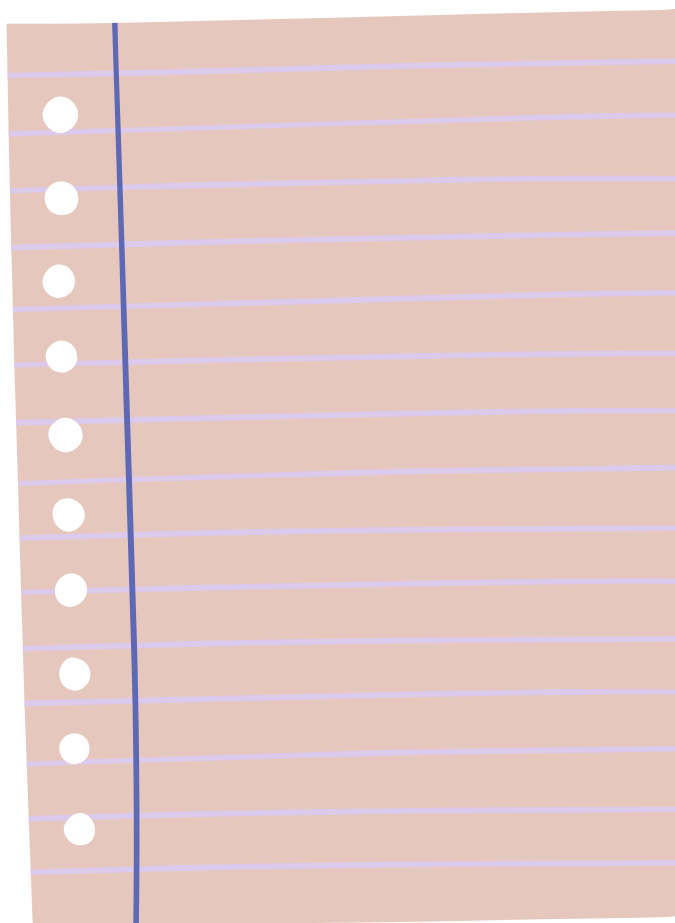
-
-
-
-
- Wat heeft God mij vandaag geleerd?
- Welke gebeden wil ik opschrijven?
- Waarin heb ik Gods aanwezigheid ervaren?



Notitiepagina's

Reflectievragen:

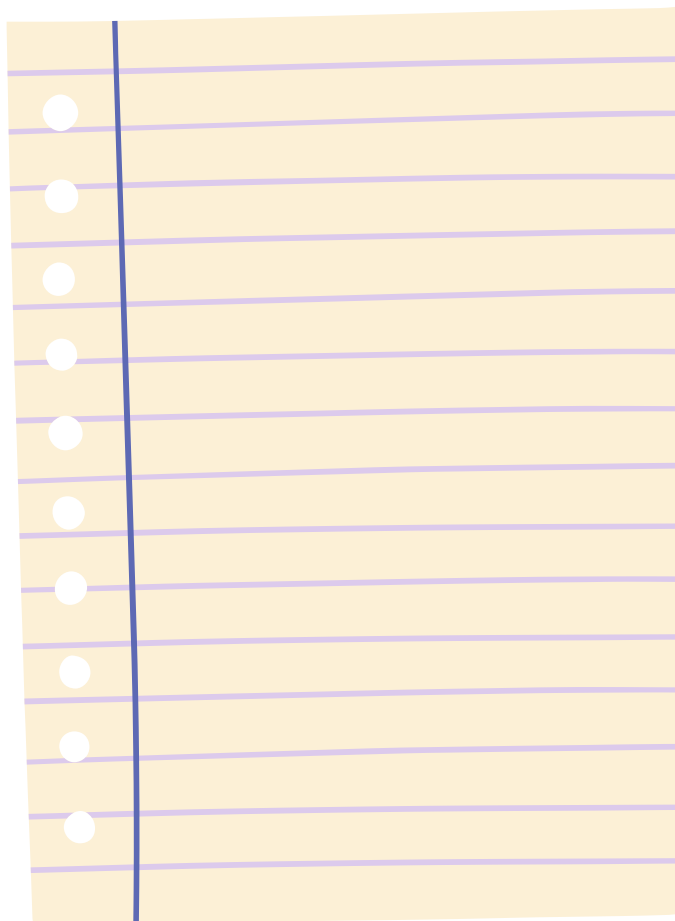
-
-
-
-
- Wat heeft God mij vandaag geleerd?
- Welke gebeden wil ik opschrijven?
- Waarin heb ik Gods aanwezigheid ervaren?



Notitiepagina's

Reflectievragen:

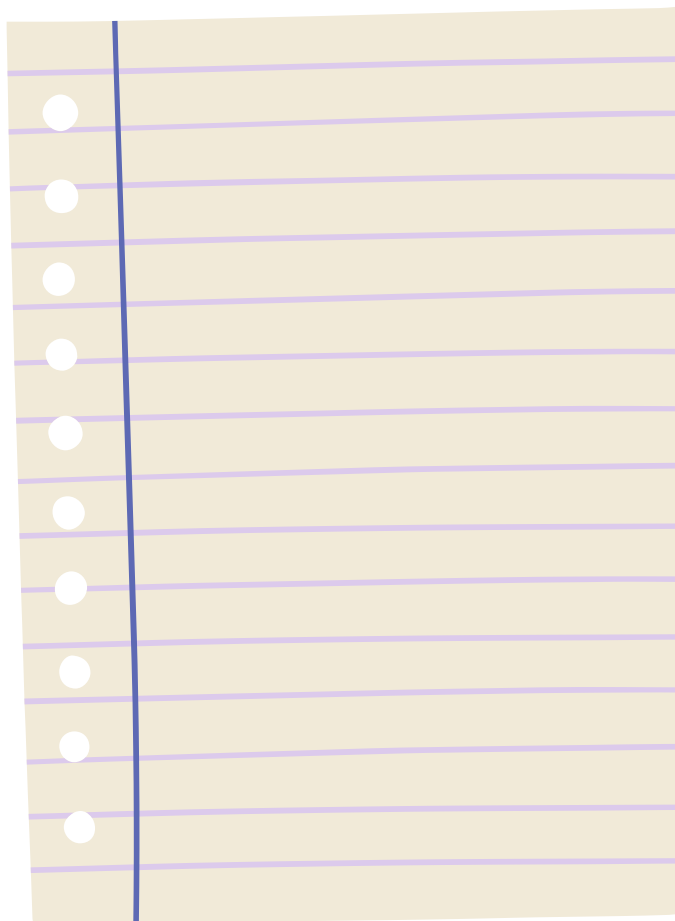
-
-
-
- Wat heeft God mij vandaag geleerd?
- Welke gebeden wil ik opschrijven?
- Waarin heb ik Gods aanwezigheid ervaren?



Notitiepagina's

Reflectievragen:

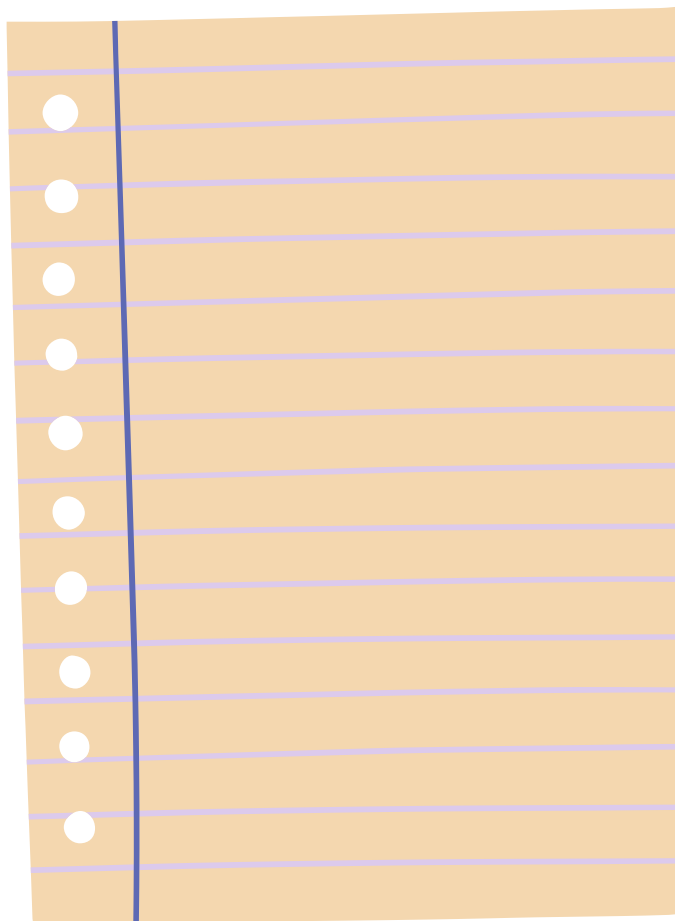
-
-
-
-
- Wat heeft God mij vandaag geleerd?
- Welke gebeden wil ik opschrijven?
- Waarin heb ik Gods aanwezigheid ervaren?



Notitiepagina's

Reflectievragen:

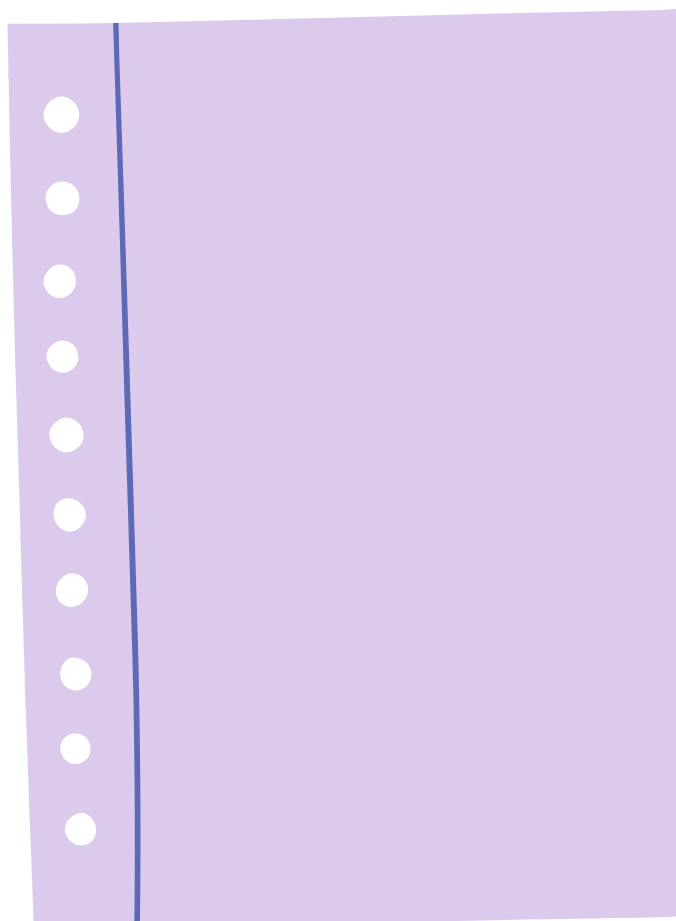
-
-
-
- Wat heeft God mij vandaag geleerd?
- Welke gebeden wil ik opschrijven?
- Waarin heb ik Gods aanwezigheid ervaren?



Notitiepagina's

Reflectievragen:

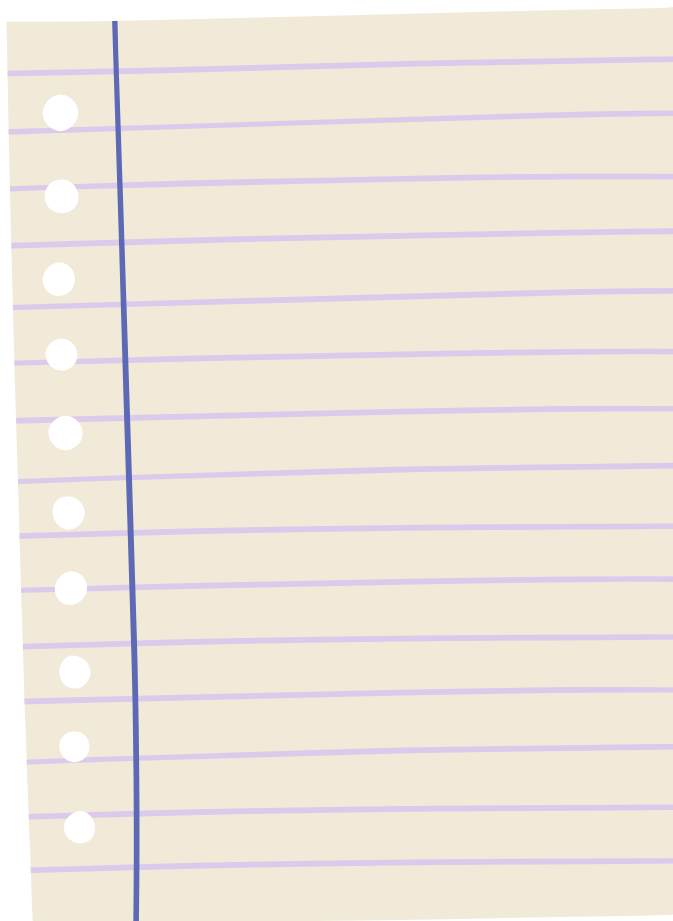
- · Wat heeft God mij vandaag geleerd?
- · Welke gebeden wil ik opschrijven?
- · Waarin heb ik Gods aanwezigheid ervaren?



Notitiepagina's

Reflectievragen:

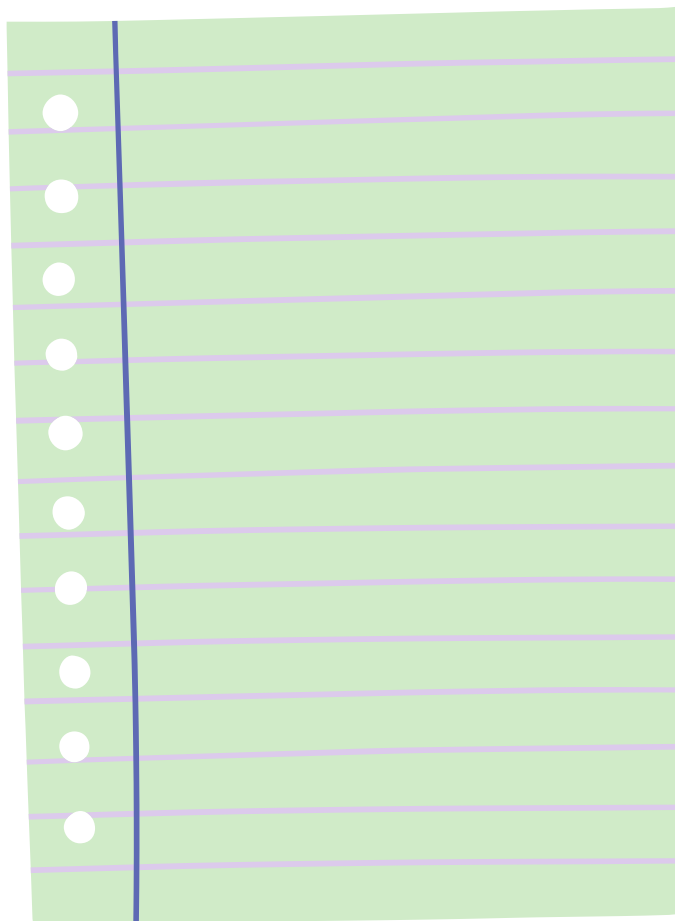
-
-
-
-
- Wat heeft God mij vandaag geleerd?
- Welke gebeden wil ik opschrijven?
- Waarin heb ik Gods aanwezigheid ervaren?



Notitiepagina's

Reflectievragen:

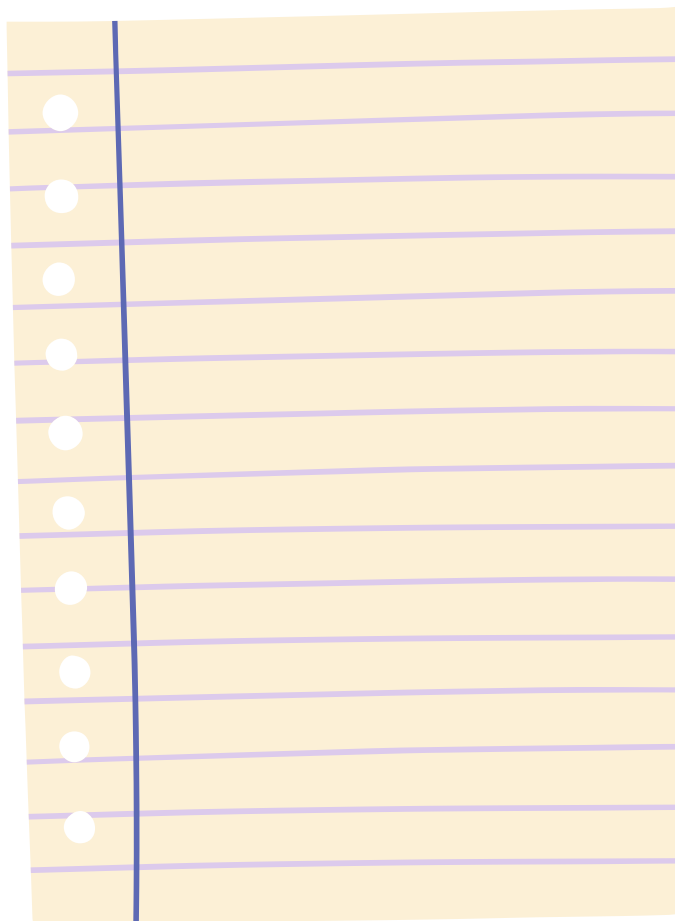
-
-
-
-
- Wat heeft God mij vandaag geleerd?
- Welke gebeden wil ik opschrijven?
- Waarin heb ik Gods aanwezigheid ervaren?



Notitiepagina's

Reflectievragen:

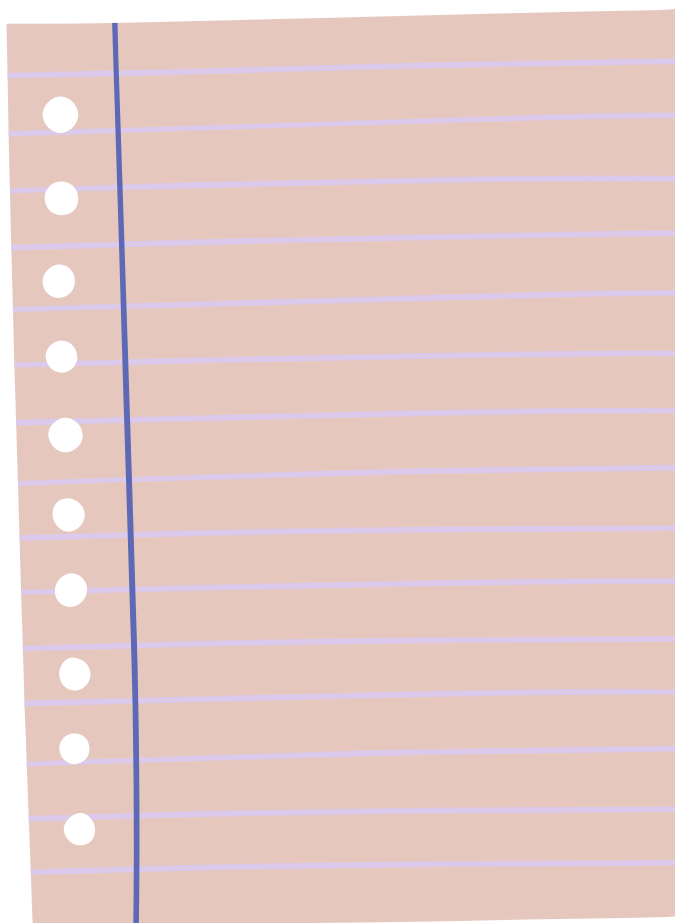
-
-
-
- Wat heeft God mij vandaag geleerd?
- Welke gebeden wil ik opschrijven?
- Waarin heb ik Gods aanwezigheid ervaren?



Notitiepagina's

Reflectievragen:

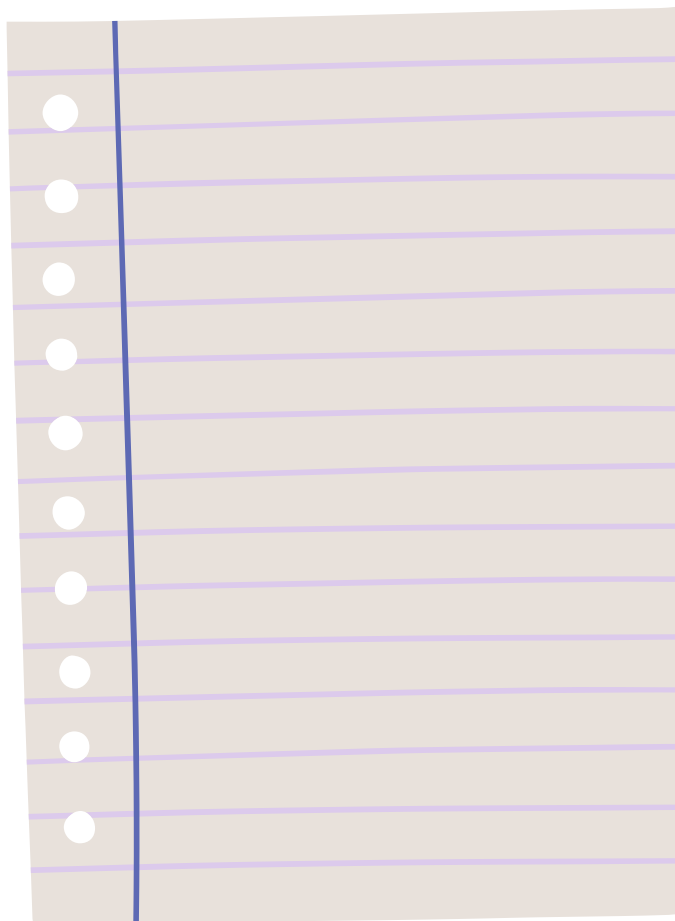
-
-
-
-
- Wat heeft God mij vandaag geleerd?
- Welke gebeden wil ik opschrijven?
- Waarin heb ik Gods aanwezigheid ervaren?



Notitiepagina's

Reflectievragen:

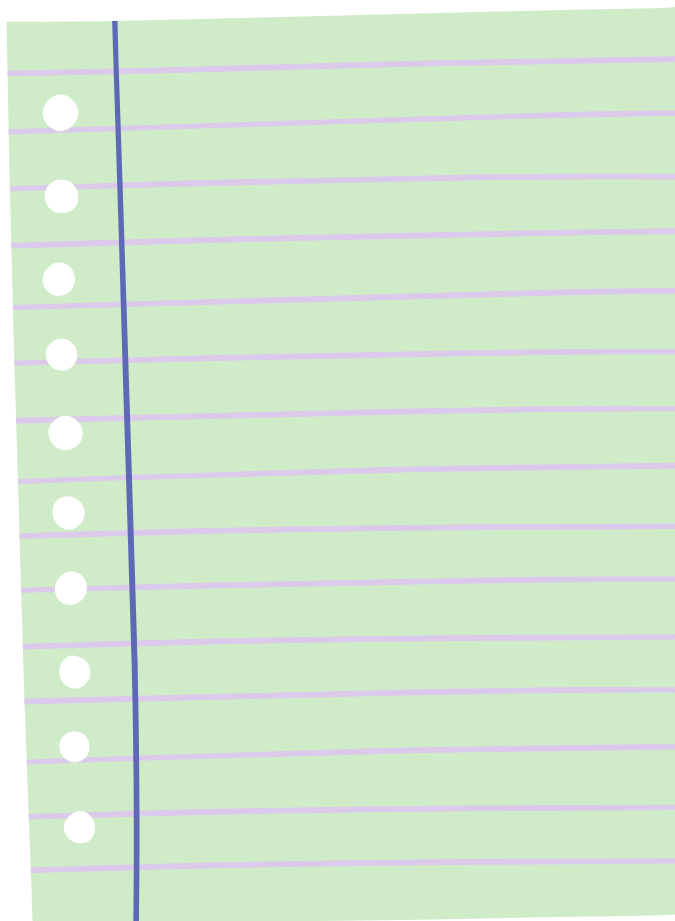
-
-
-
-
- Wat heeft God mij vandaag geleerd?
- Welke gebeden wil ik opschrijven?
- Waarin heb ik Gods aanwezigheid ervaren?



Notitiepagina's

Reflectievragen:

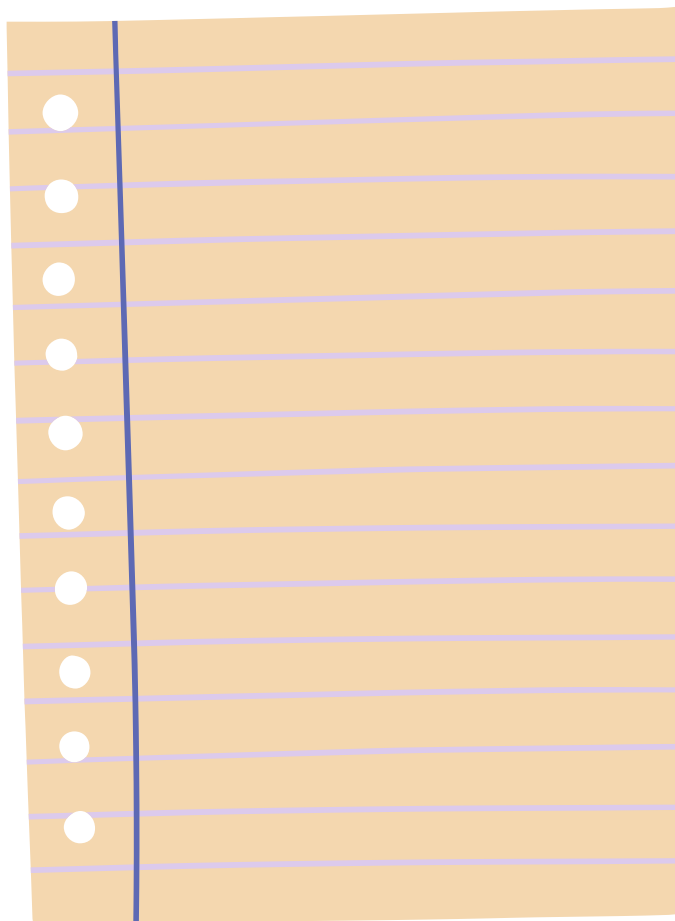
-
-
-
-
- Wat heeft God mij vandaag geleerd?
- Welke gebeden wil ik opschrijven?
- Waarin heb ik Gods aanwezigheid ervaren?



Notitiepagina's

Reflectievragen:

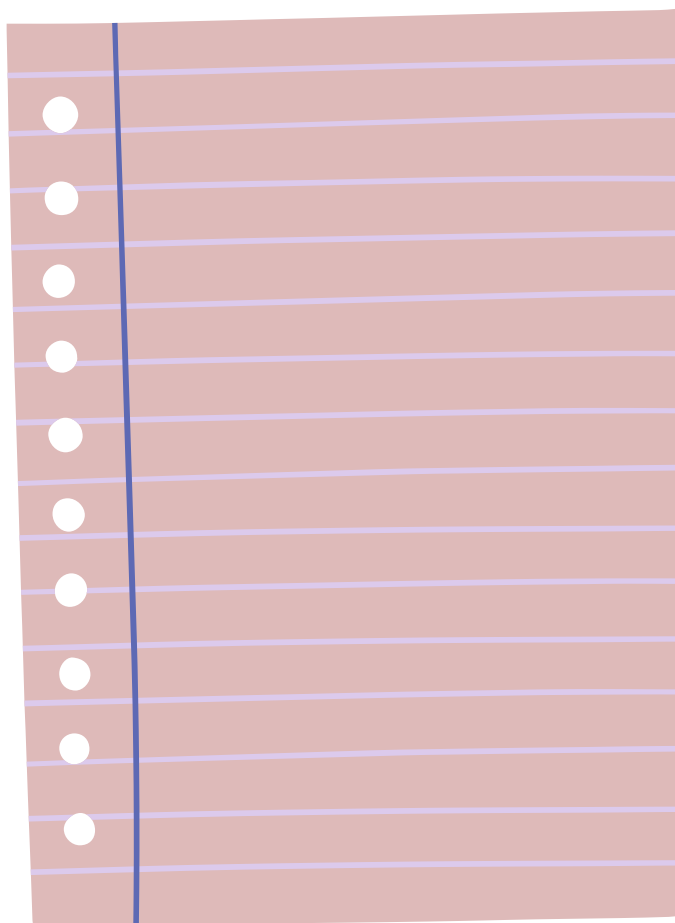
-
-
-
-
- Wat heeft God mij vandaag geleerd?
- Welke gebeden wil ik opschrijven?
- Waarin heb ik Gods aanwezigheid ervaren?



Notitiepagina's

Reflectievragen:

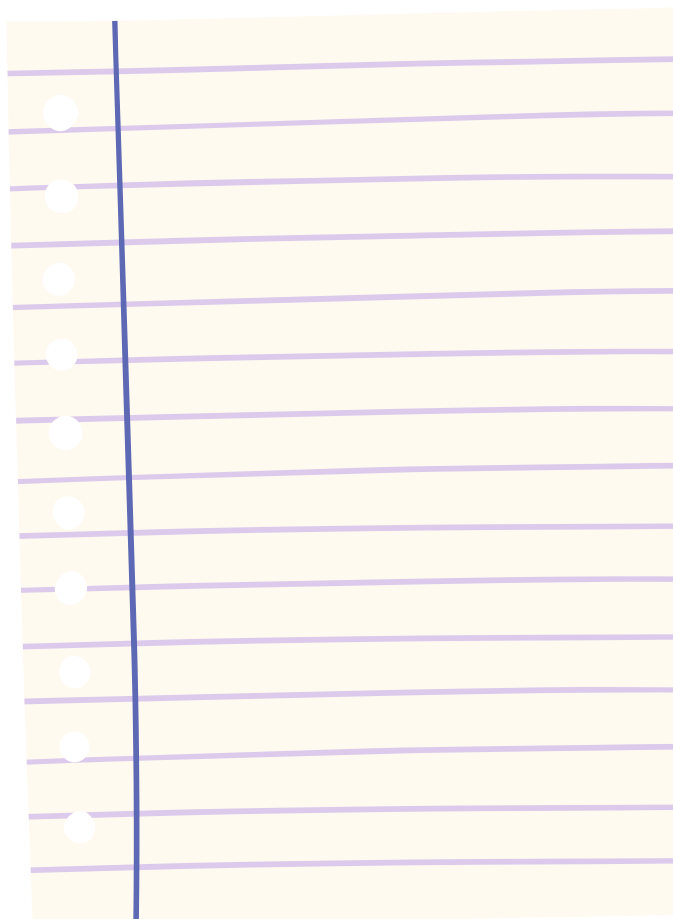
-
-
-
-
- Wat heeft God mij vandaag geleerd?
- Welke gebeden wil ik opschrijven?
- Waarin heb ik Gods aanwezigheid ervaren?



Notitiepagina's

Reflectievragen:

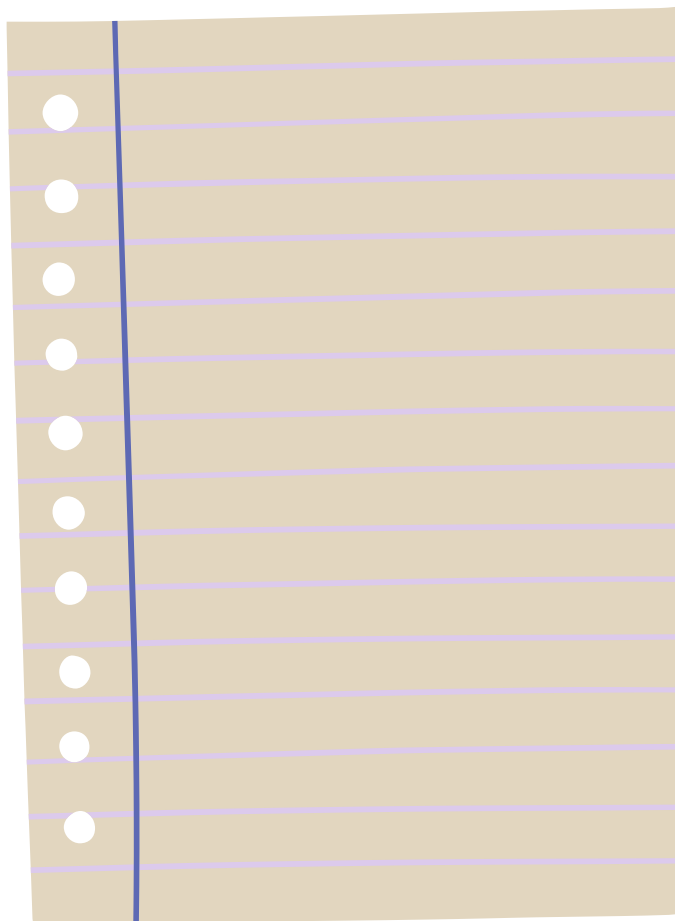
-
-
-
-
- Wat heeft God mij vandaag geleerd?
- Welke gebeden wil ik opschrijven?
- Waarin heb ik Gods aanwezigheid ervaren?



Notitiepagina's

Reflectievragen:

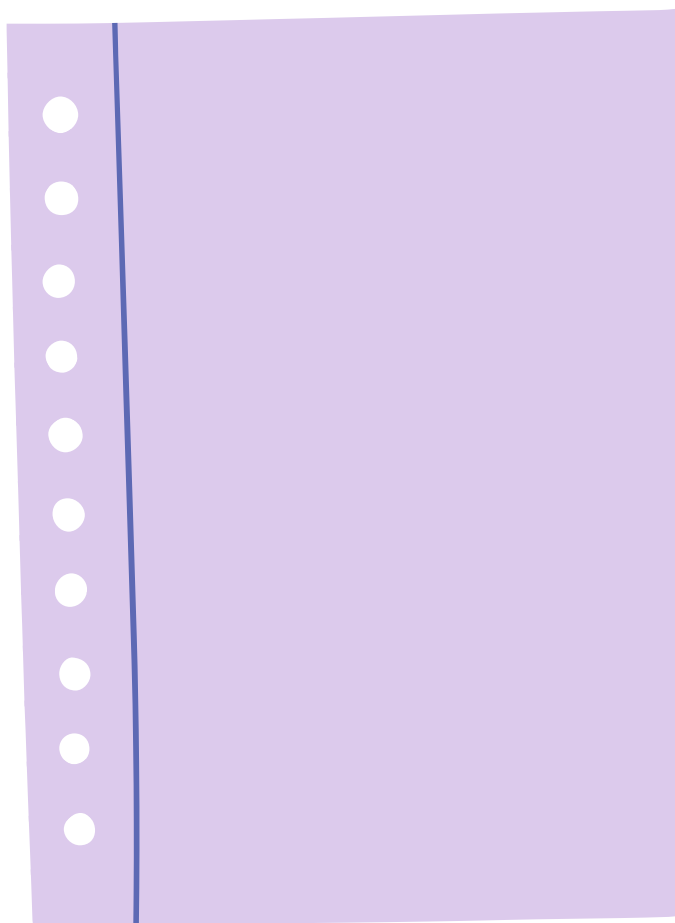
-
-
-
-
- Wat heeft God mij vandaag geleerd?
- Welke gebeden wil ik opschrijven?
- Waarin heb ik Gods aanwezigheid ervaren?



Notitiepagina's

Reflectievragen:

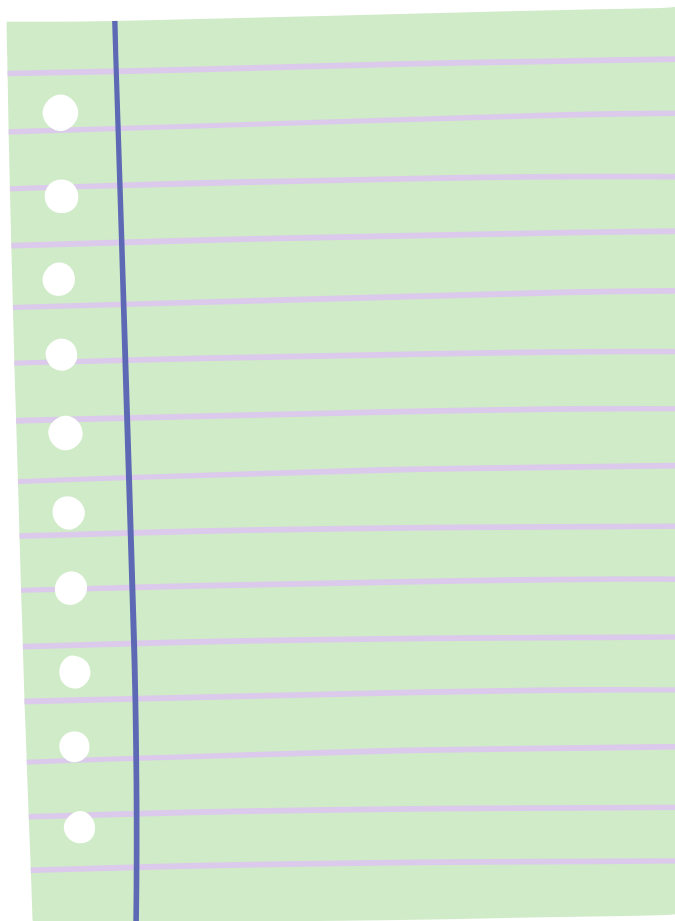
-
-
-
-
- Wat heeft God mij vandaag geleerd?
- Welke gebeden wil ik opschrijven?
- Waarin heb ik Gods aanwezigheid ervaren?



Notitiepagina's

Reflectievragen:

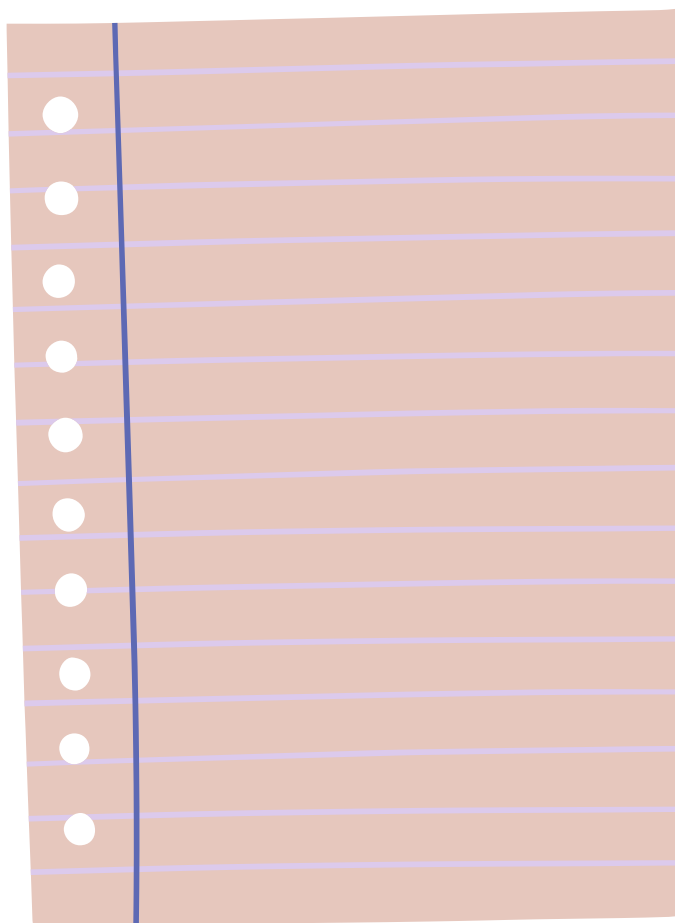
-
-
-
-
- Wat heeft God mij vandaag geleerd?
- Welke gebeden wil ik opschrijven?
- Waarin heb ik Gods aanwezigheid ervaren?



Notitiepagina's

Reflectievragen:

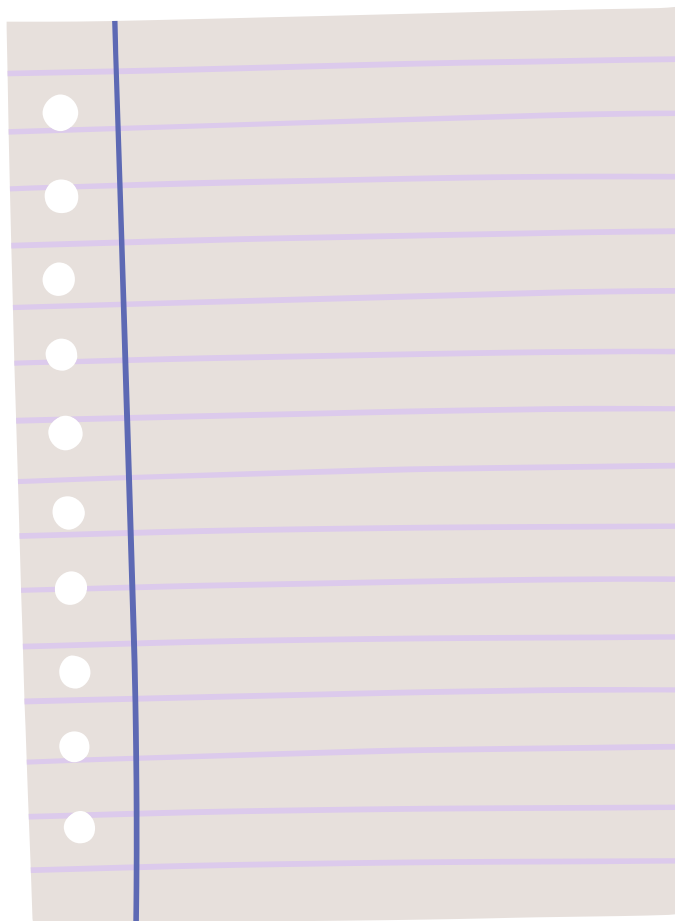
-
-
-
-
- Wat heeft God mij vandaag geleerd?
- Welke gebeden wil ik opschrijven?
- Waarin heb ik Gods aanwezigheid ervaren?



Notitiepagina's

Reflectievragen:

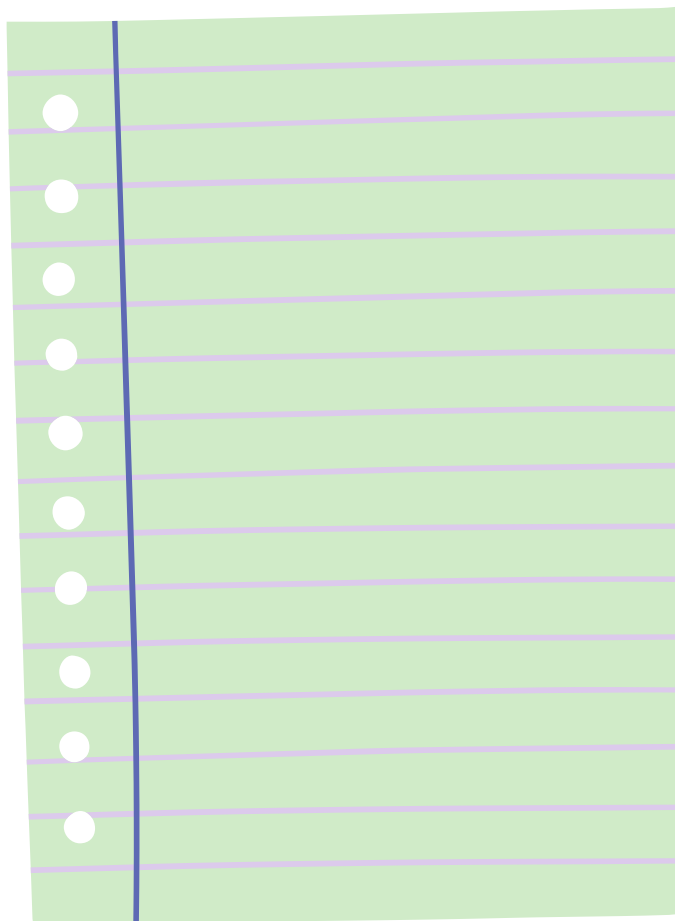
-
-
-
-
- Wat heeft God mij vandaag geleerd?
- Welke gebeden wil ik opschrijven?
- Waarin heb ik Gods aanwezigheid ervaren?



Notitiepagina's

Reflectievragen:

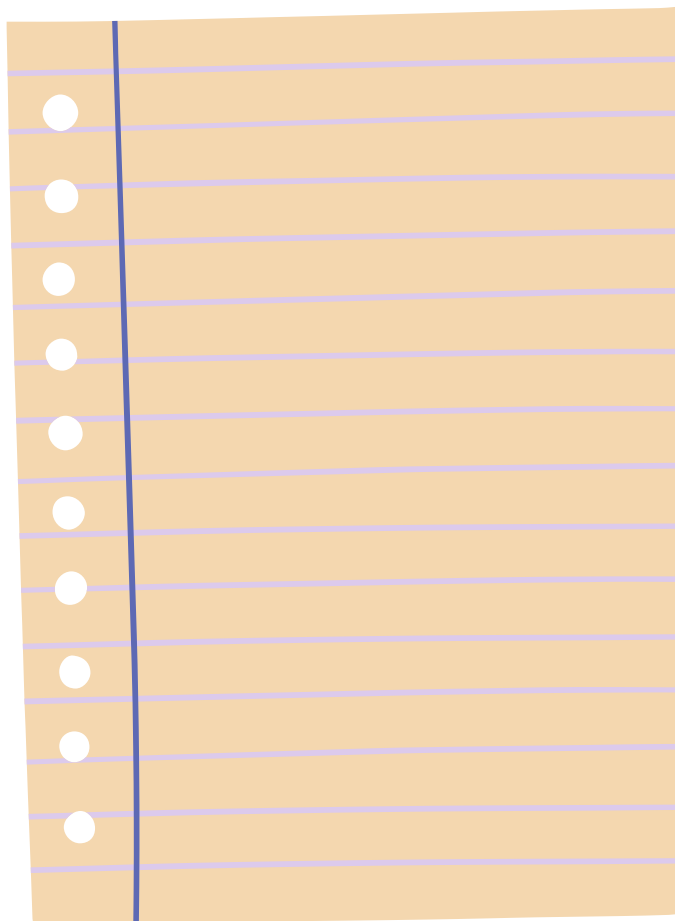
-
-
-
-
- Wat heeft God mij vandaag geleerd?
- Welke gebeden wil ik opschrijven?
- Waarin heb ik Gods aanwezigheid ervaren?



Notitiepagina's

Reflectievragen:

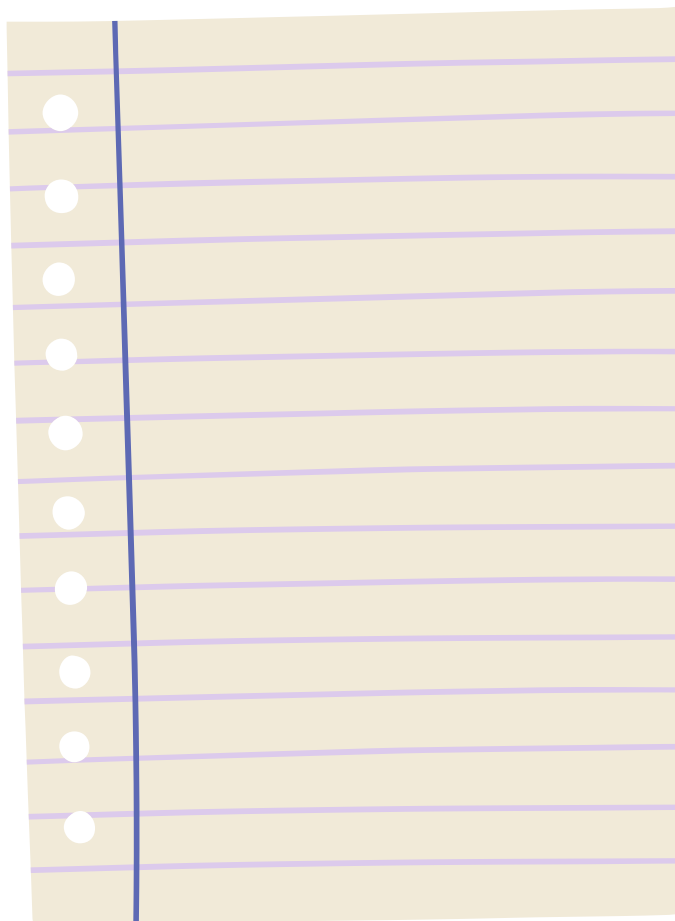
-
-
-
- Wat heeft God mij vandaag geleerd?
- Welke gebeden wil ik opschrijven?
- Waarin heb ik Gods aanwezigheid ervaren?



Notitiepagina's

Reflectievragen:

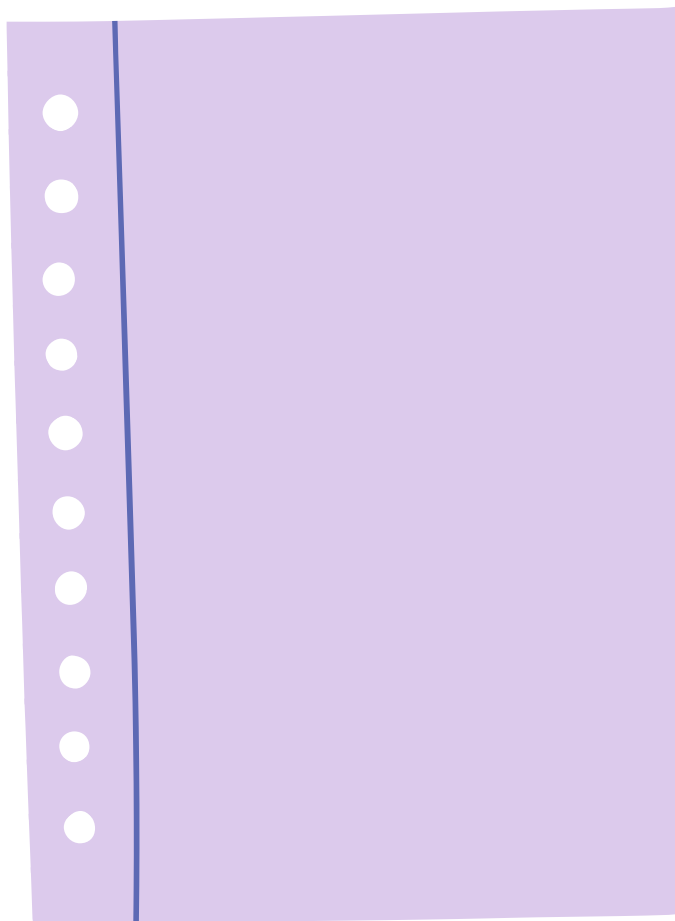
-
-
-
-
- Wat heeft God mij vandaag geleerd?
- Welke gebeden wil ik opschrijven?
- Waarin heb ik Gods aanwezigheid ervaren?



Notitiepagina's

Reflectievragen:

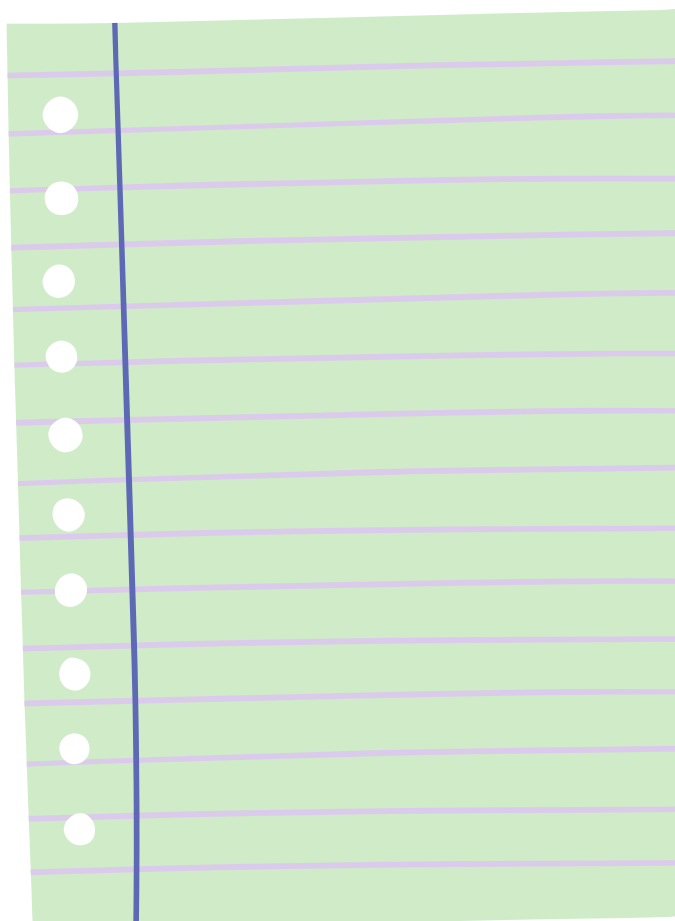
-
-
-
-
- Wat heeft God mij vandaag geleerd?
- Welke gebeden wil ik opschrijven?
- Waarin heb ik Gods aanwezigheid ervaren?



Notitiepagina's

Reflectievragen:

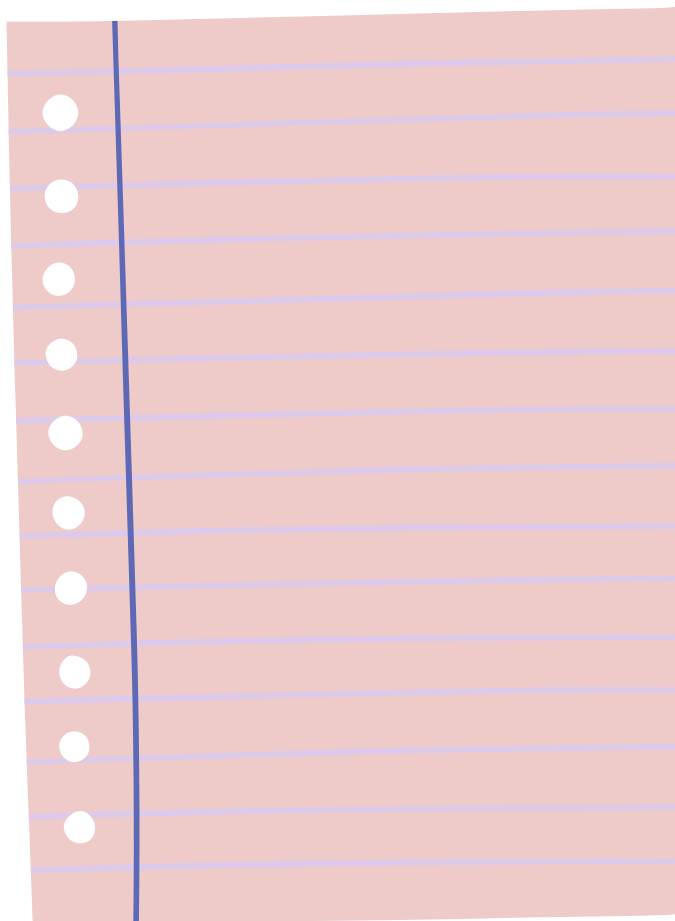
- · Wat heeft God mij vandaag geleerd?
- · Welke gebeden wil ik opschrijven?
- · Waarin heb ik Gods aanwezigheid ervaren?



Notitiepagina's

Reflectievragen:

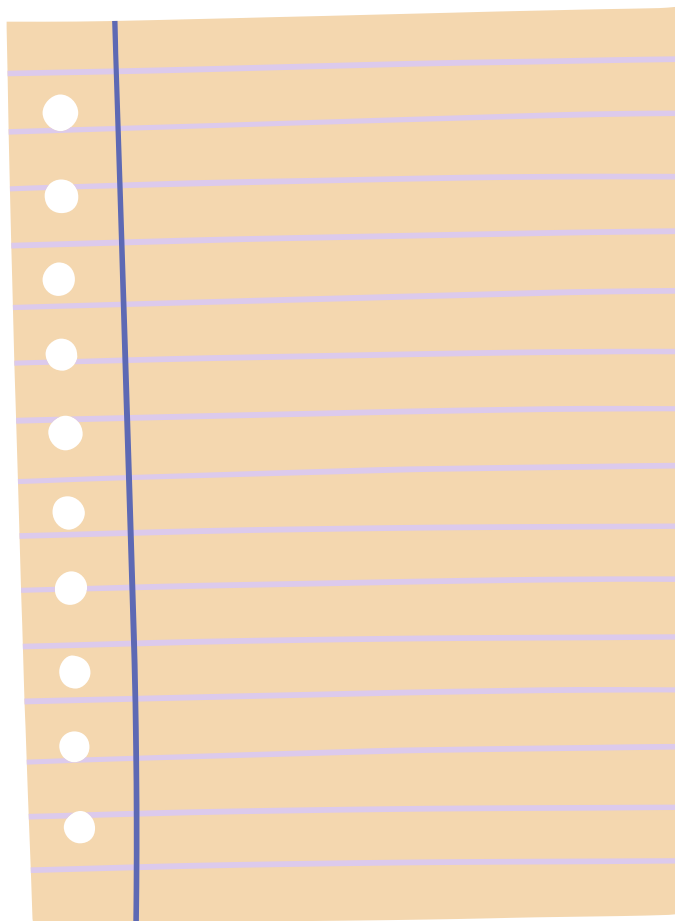
-
-
-
-
- Wat heeft God mij vandaag geleerd?
- Welke gebeden wil ik opschrijven?
- Waarin heb ik Gods aanwezigheid ervaren?



Notitiepagina's

Reflectievragen:

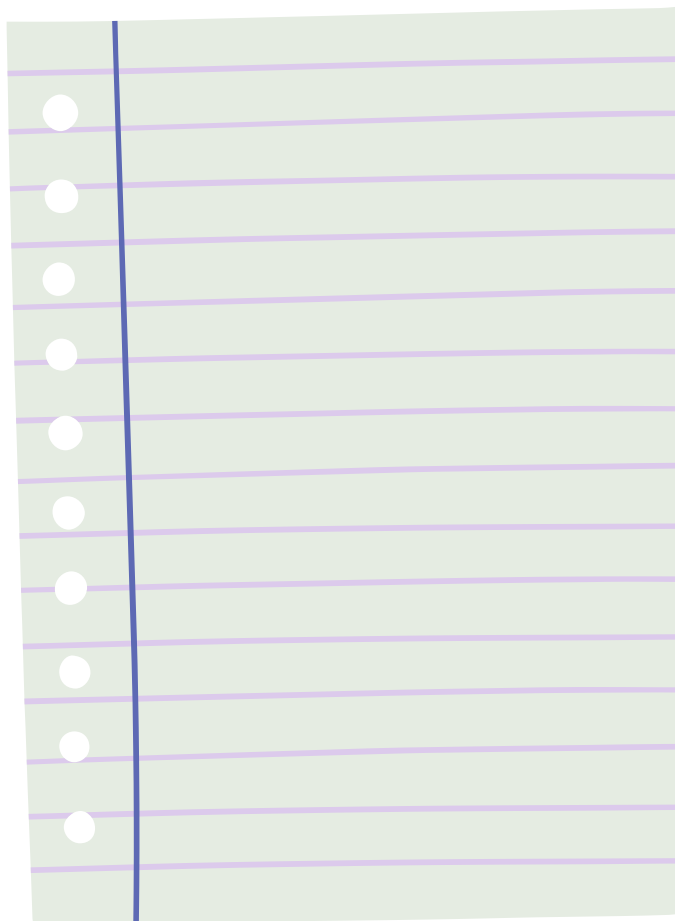
-
-
-
-
- Wat heeft God mij vandaag geleerd?
- Welke gebeden wil ik opschrijven?
- Waarin heb ik Gods aanwezigheid ervaren?



Notitiepagina's

Reflectievragen:

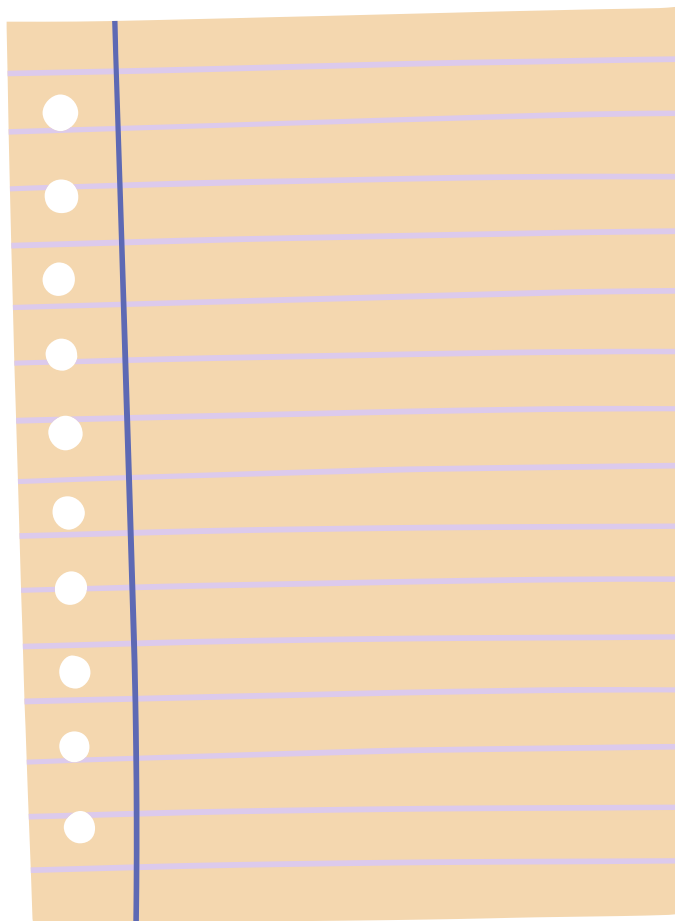
-
-
-
-
- Wat heeft God mij vandaag geleerd?
- Welke gebeden wil ik opschrijven?
- Waarin heb ik Gods aanwezigheid ervaren?



Notitiepagina's

Reflectievragen:

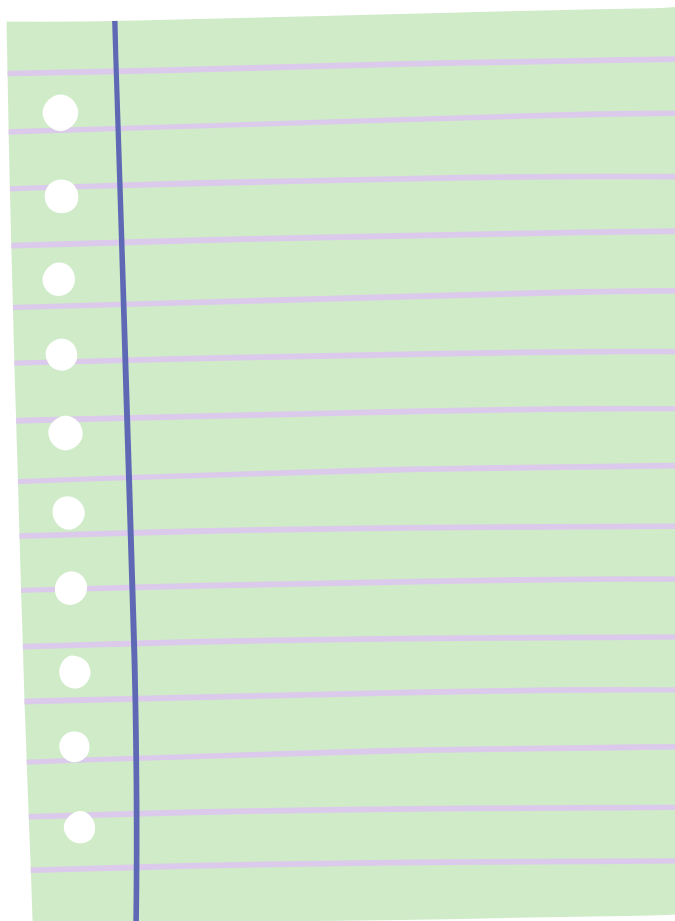
-
-
-
-
- Wat heeft God mij vandaag geleerd?
- Welke gebeden wil ik opschrijven?
- Waarin heb ik Gods aanwezigheid ervaren?



Notitiepagina's

Reflectievragen:

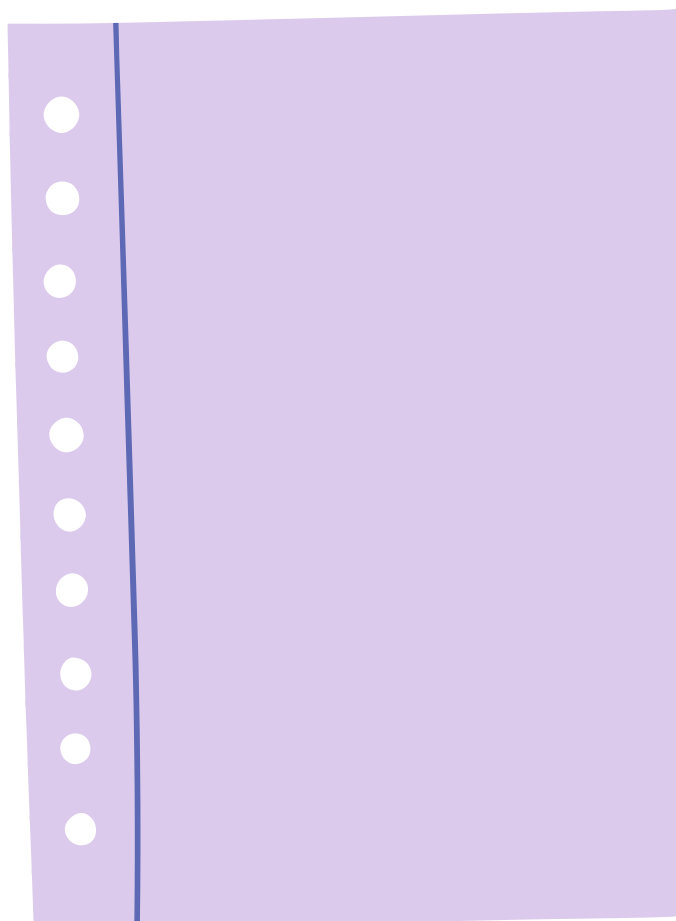
-
-
-
-
- Wat heeft God mij vandaag geleerd?
- Welke gebeden wil ik opschrijven?
- Waarin heb ik Gods aanwezigheid ervaren?



Notitiepagina's

Reflectievragen:

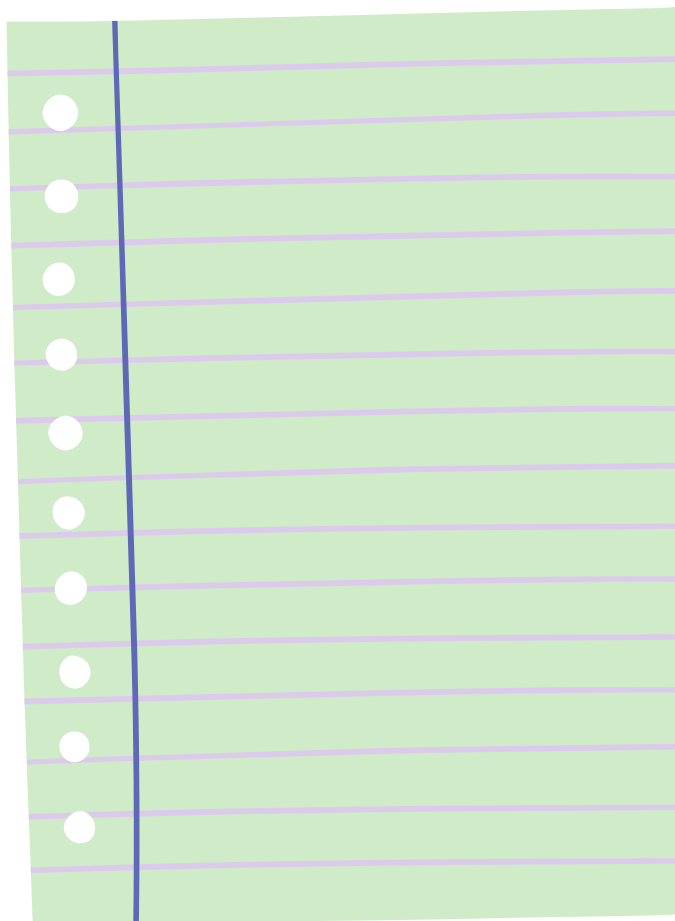
- · Wat heeft God mij vandaag geleerd?
- · Welke gebeden wil ik opschrijven?
- · Waarin heb ik Gods aanwezigheid ervaren?



Notitiepagina's

Reflectievragen:

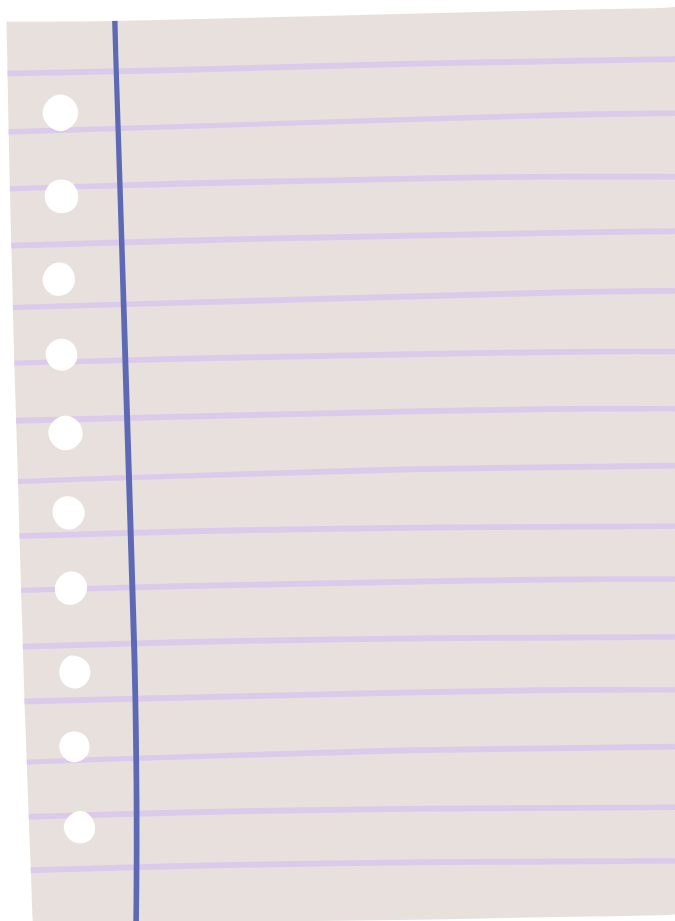
-
-
-
-
- Wat heeft God mij vandaag geleerd?
- Welke gebeden wil ik opschrijven?
- Waarin heb ik Gods aanwezigheid ervaren?



Notitiepagina's

Reflectievragen:

-
-
-
-
- Wat heeft God mij vandaag geleerd?
- Welke gebeden wil ik opschrijven?
- Waarin heb ik Gods aanwezigheid ervaren?



◆ Deel 7 – Bijlagen

7.1 30-dagen gebedsplan

Gebruik dit plan om dagelijks een gebedspunt te bidden.

Zet bij elke dag een vinkje ✓ als herinnering.

Week 1 – Vernieuwing van het hart

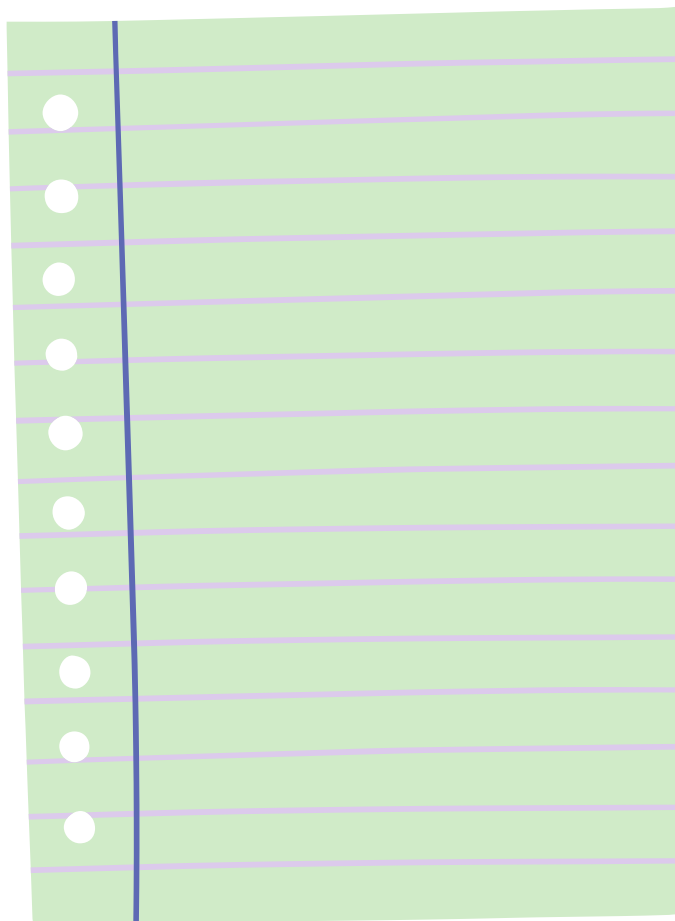
- ☐ Dag 1: Bekering en overgave
- ☐ Dag 2: Vergeving door Jezus' bloed
- ☐ Dag 3: Kracht van de Heilige Geest
- ☐ Dag 4: Leven in waarheid
- ☐ Dag 5: Vrij van angst
- ☐ Dag 6: Rust in Christus
- ☐ Dag 7: Dankbaarheid



Notitiepagina's

Dag: 1

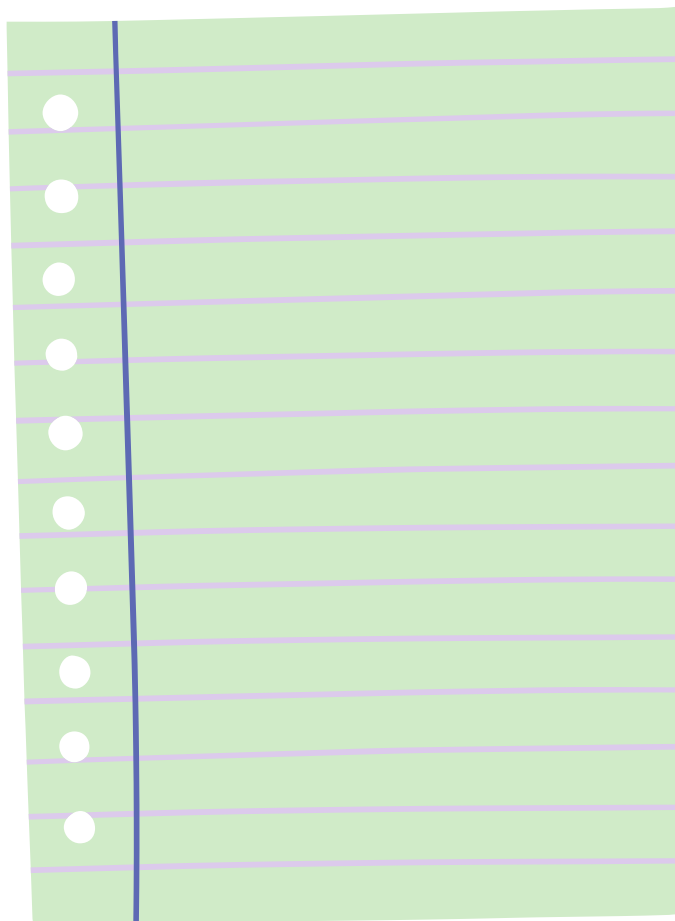
Ruimte om jouw gebeden op te schrijven.



Notitiepagina's

Dag: 2

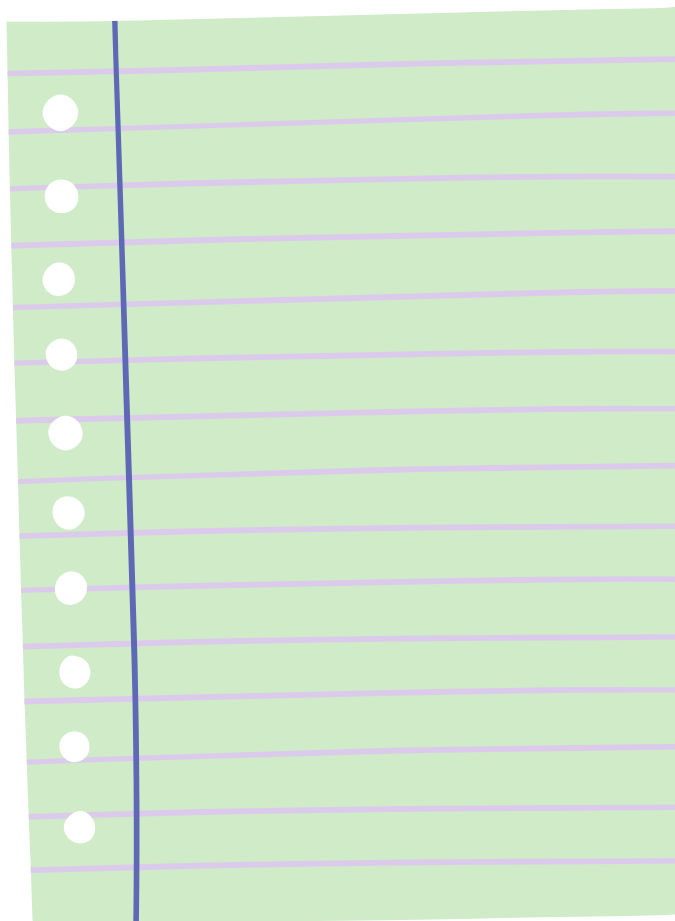
Ruimte om jouw gebeden op te schrijven.



Notitiepagina's

Dag: 3

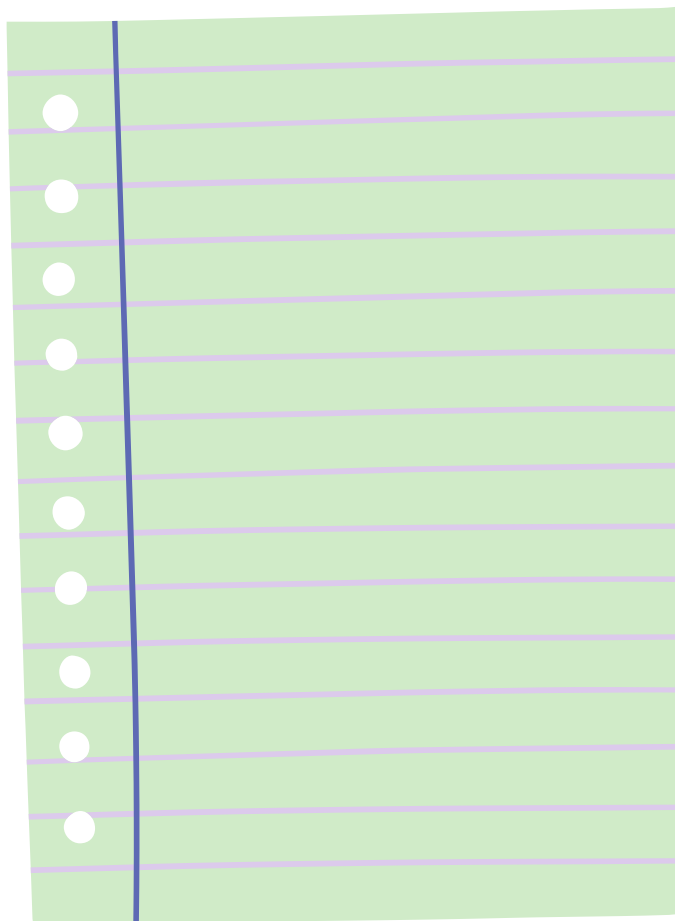
Ruimte om jouw gebeden op te schrijven.



Notitiepagina's

Dag: 4

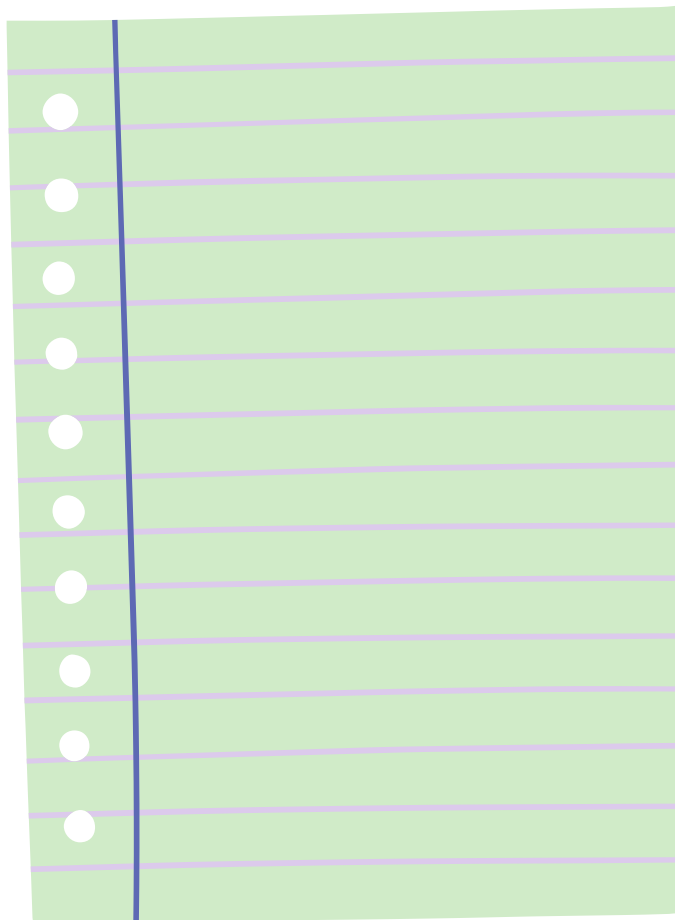
Ruimte om jouw gebeden op te schrijven.



Notitiepagina's

Dag: 5

Ruimte om jouw gebeden op te schrijven.



Notitiepagina's

Dag: 6

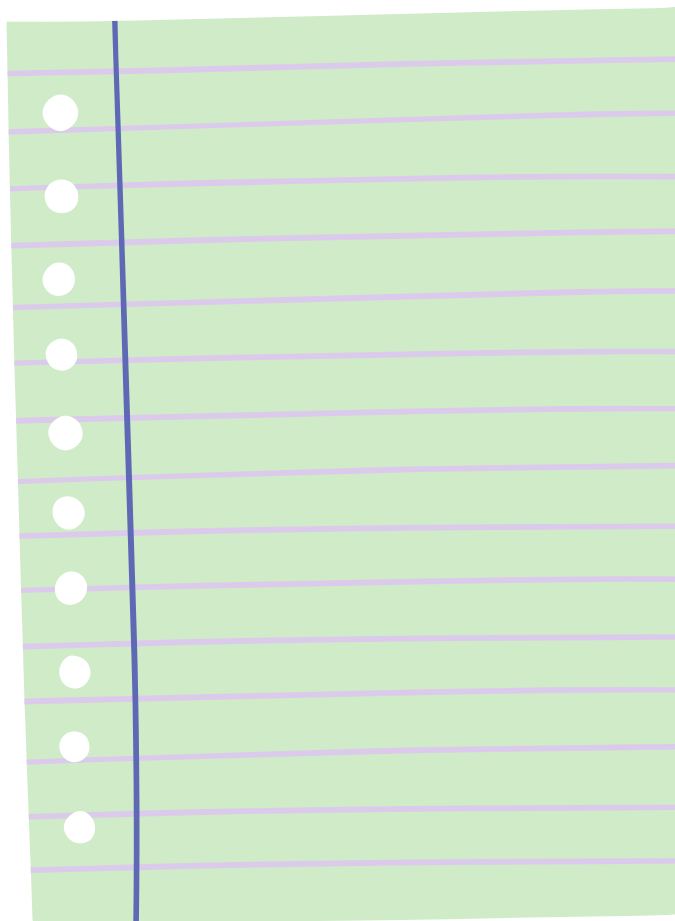
Ruimte om jouw gebeden op te schrijven.

A green notepad with horizontal lines and a vertical blue line on the left side. There are ten white circular punch holes along the left edge.

Notitiepagina's

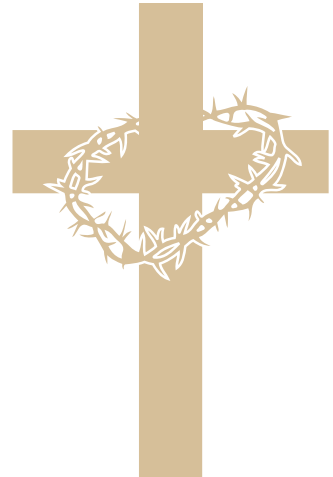
Dag: 7

Ruimte om jouw gebeden op te schrijven.



Week 2 – Genezing en herstel

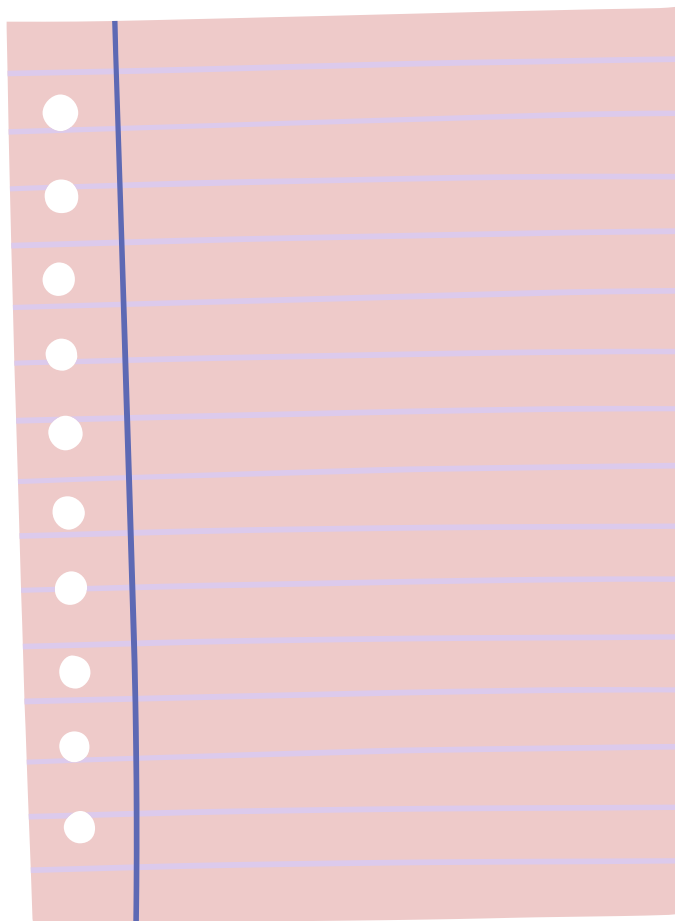
- ☐ Dag 8: Genezing van innerlijke wonden
- ☐ Dag 9: Herstel van relaties
- ☐ Dag 10: Vernieuwing van denken
- ☐ Dag 11: Vrede in het hart
- ☐ Dag 12: Bescherming tegen verleiding
- ☐ Dag 13: Overwinning door geloof
- ☐ Dag 14: Troost van de Geest



Notitiepagina's

Dag: 8

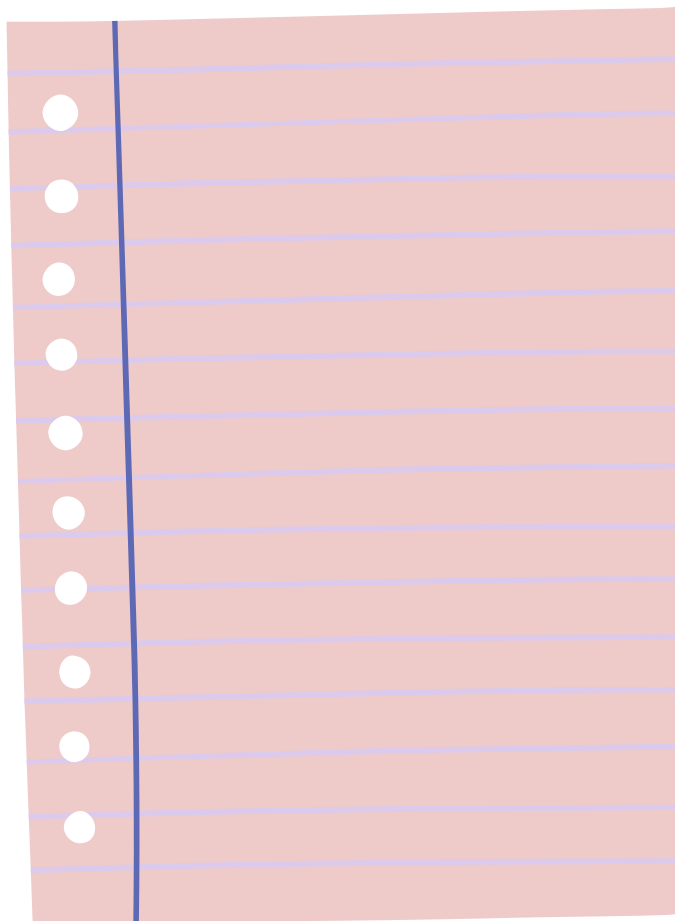
Ruimte om jouw gebeden op te schrijven.



Notitiepagina's

Dag: 9

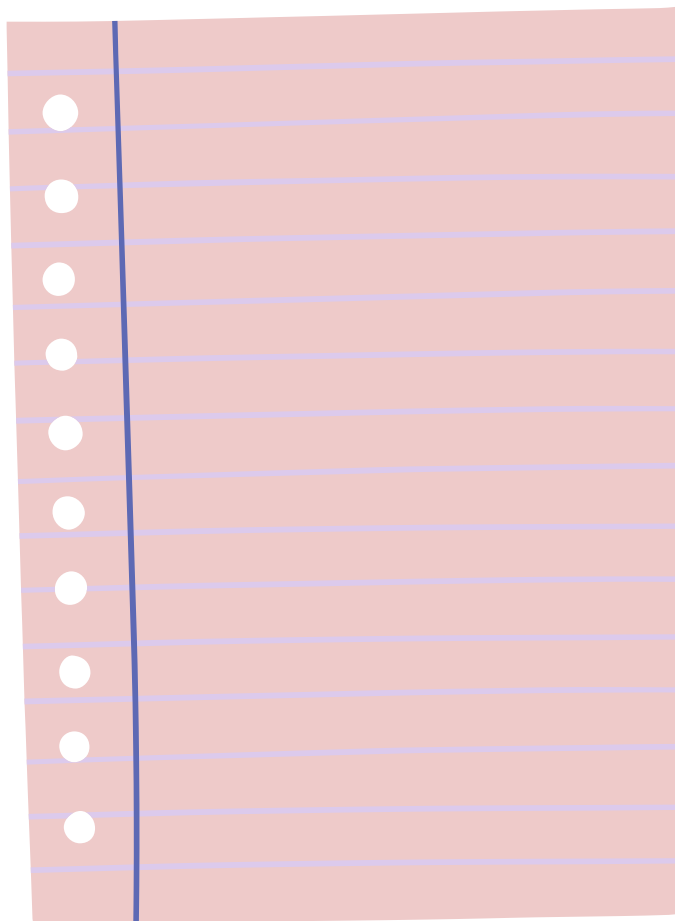
Ruimte om jouw gebeden op te schrijven.



Notitiepagina's

Dag: 10

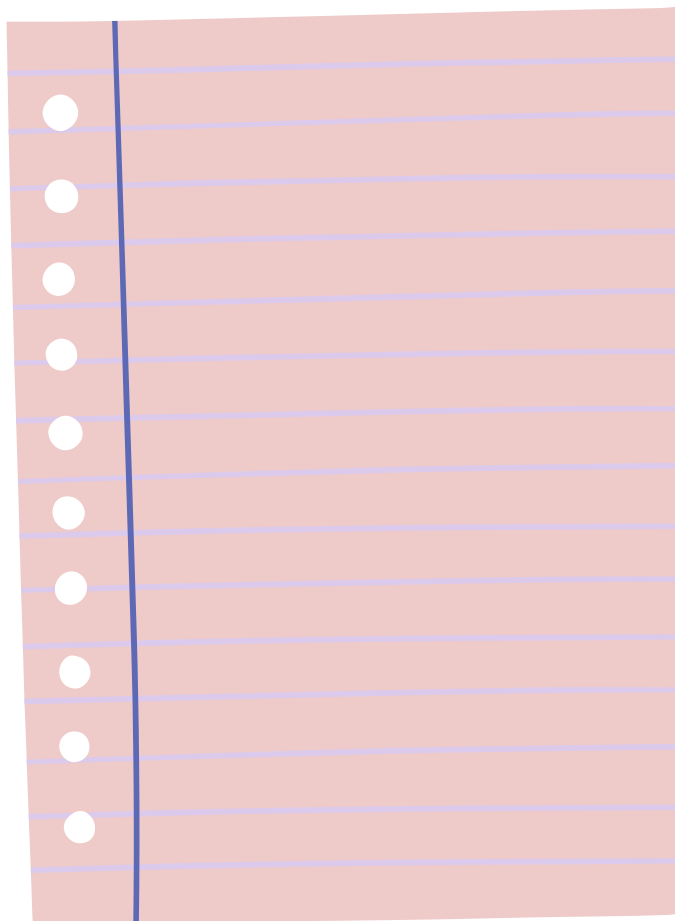
Ruimte om jouw gebeden op te schrijven.



Notitiepagina's

Dag: 11

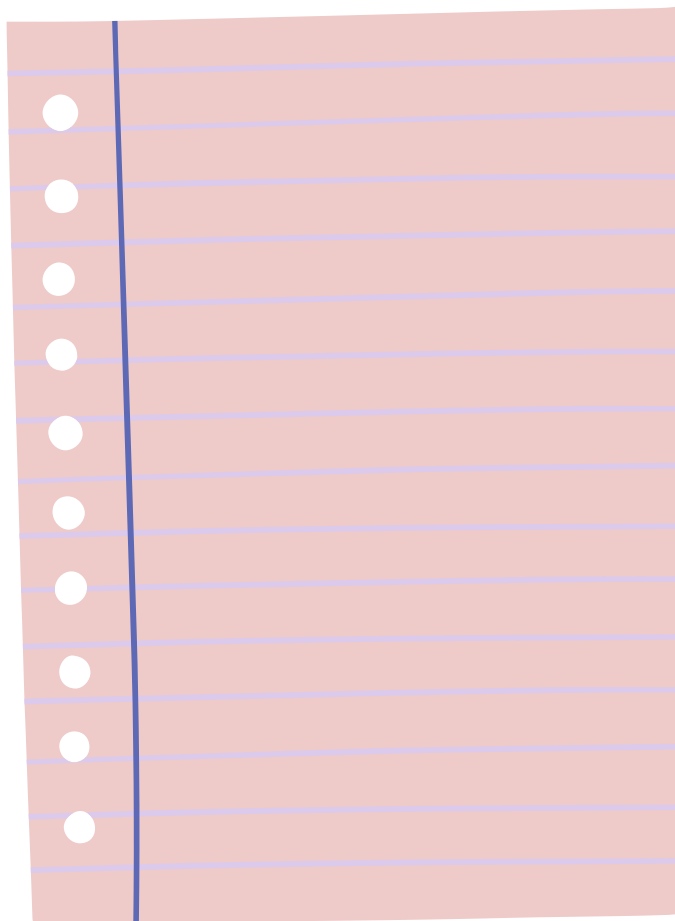
Ruimte om jouw gebeden op te schrijven.



Notitiepagina's

Dag: 12

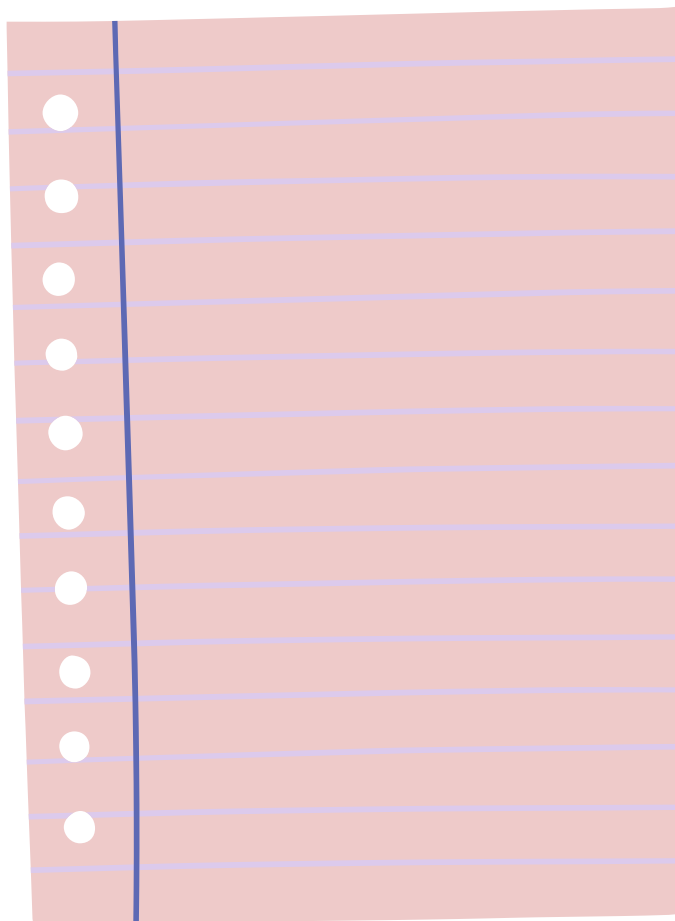
Ruimte om jouw gebeden op te schrijven.



Notitiepagina's

Dag: 13

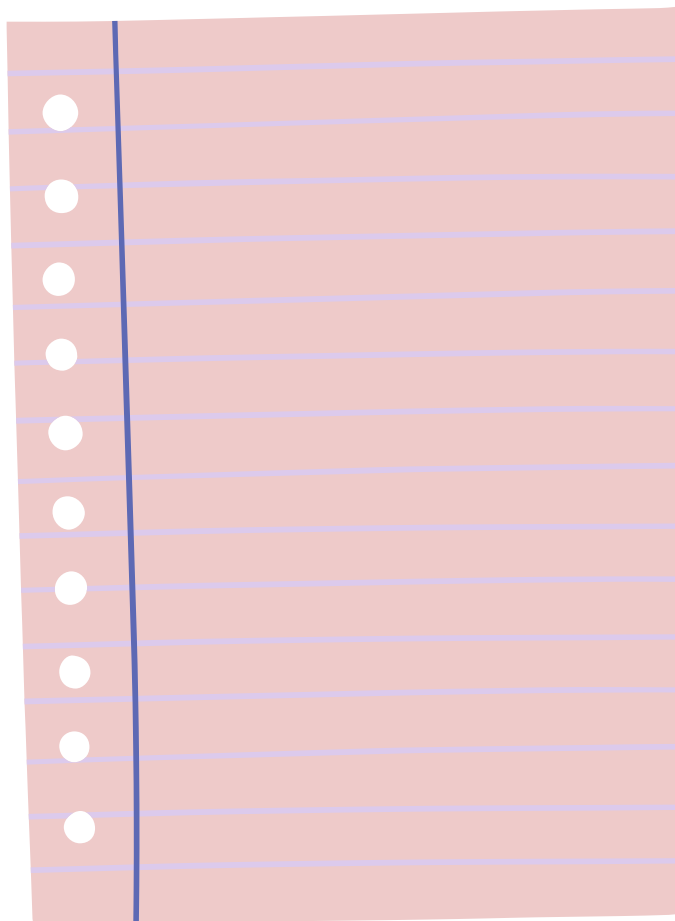
Ruimte om jouw gebeden op te schrijven.



Notitiepagina's

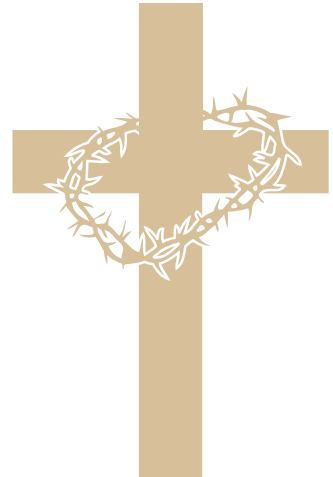
Dag: 14

Ruimte om jouw gebeden op te schrijven.



Week 3 – Groei in geloof

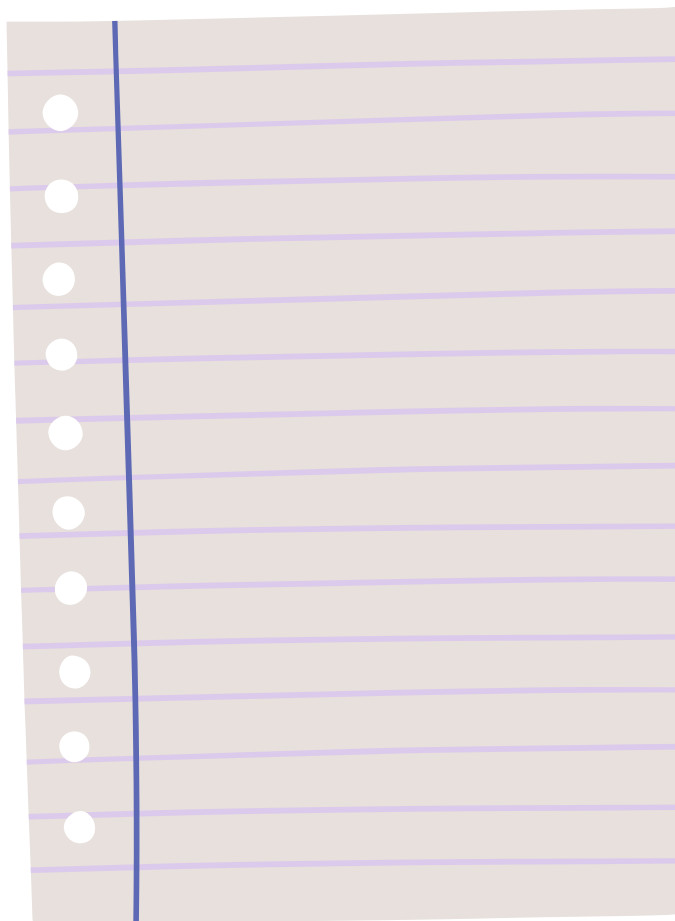
- ☐ Dag 15: Vrucht van de Geest
- ☐ Dag 16: Wandelen in gehoorzaamheid
- ☐ Dag 17: Standvastigheid
- ☐ Dag 18: Liefde voor de gemeente
- ☐ Dag 19: Getuigen van Christus
- ☐ Dag 20: Overgave van plannen
- ☐ Dag 21: Lofprijs en aanbidding



Notitiepagina's

Dag: 15

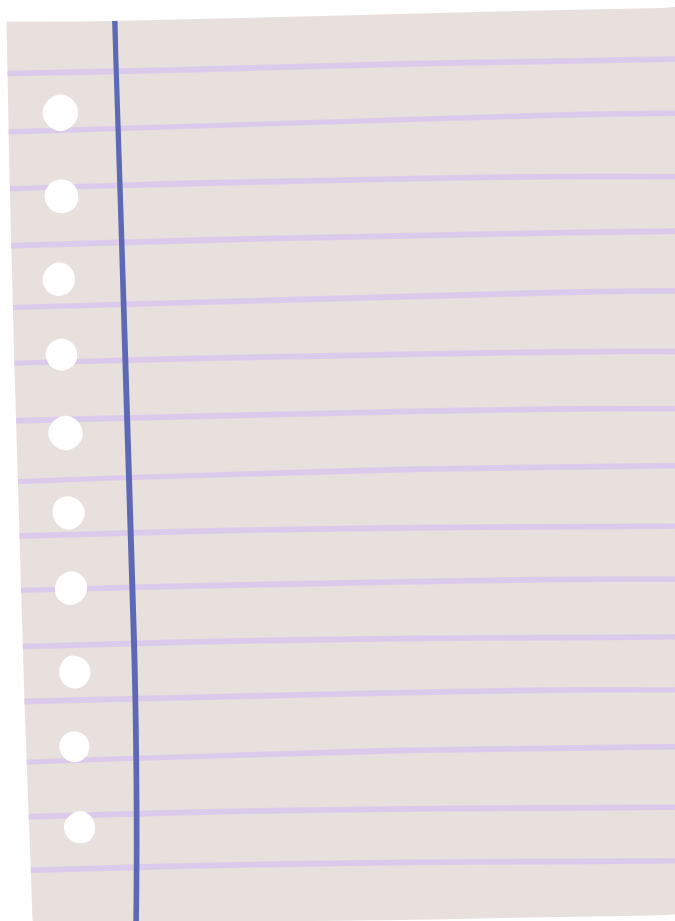
Ruimte om jouw gebeden op te schrijven.



Notitiepagina's

Dag: 16

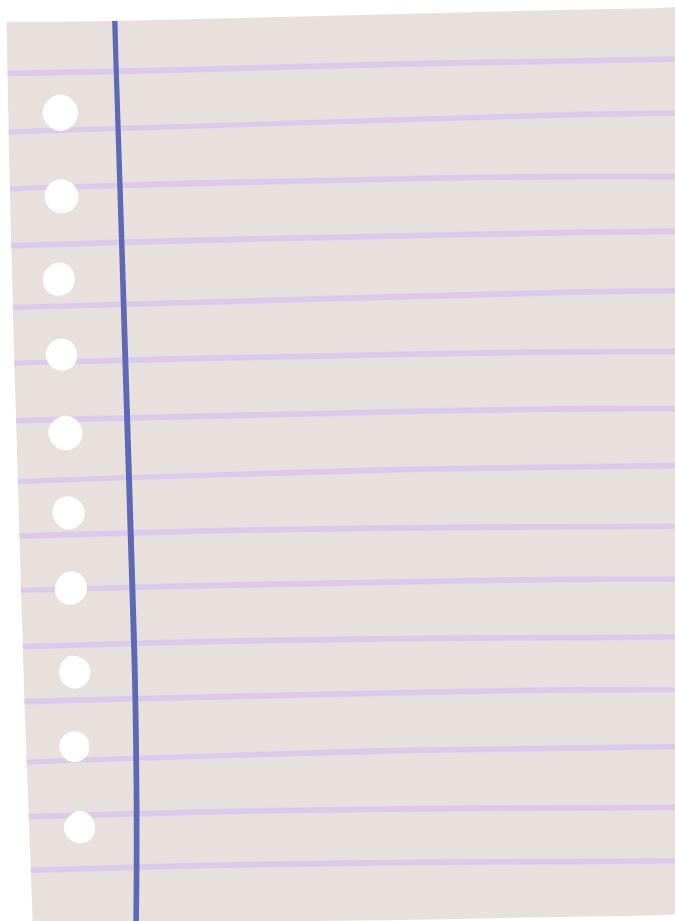
Ruimte om jouw gebeden op te schrijven.



Notitiepagina's

Dag: 17

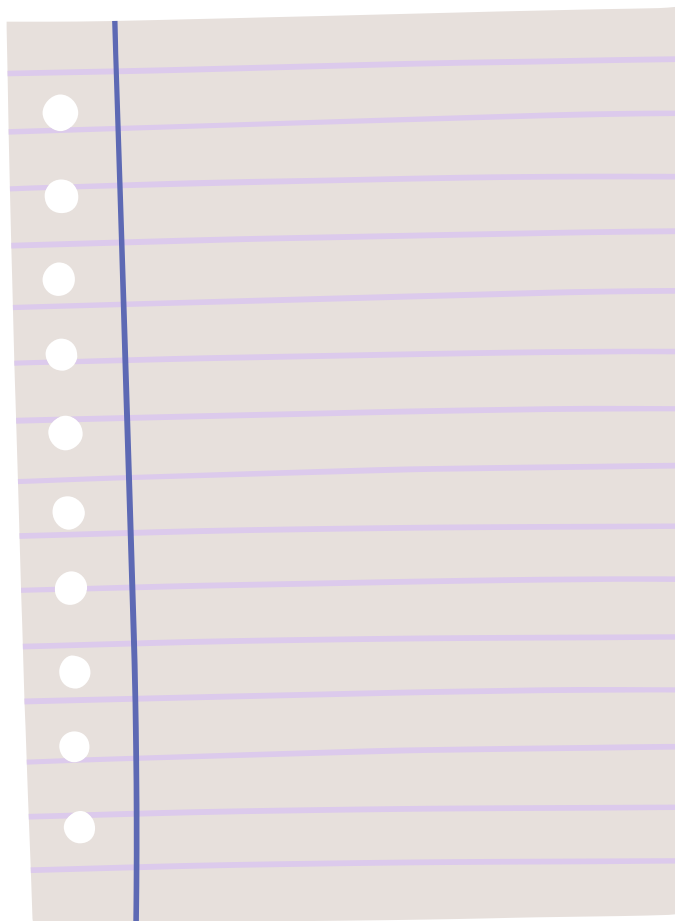
Ruimte om jouw gebeden op te schrijven.



Notitiepagina's

Dag: 18

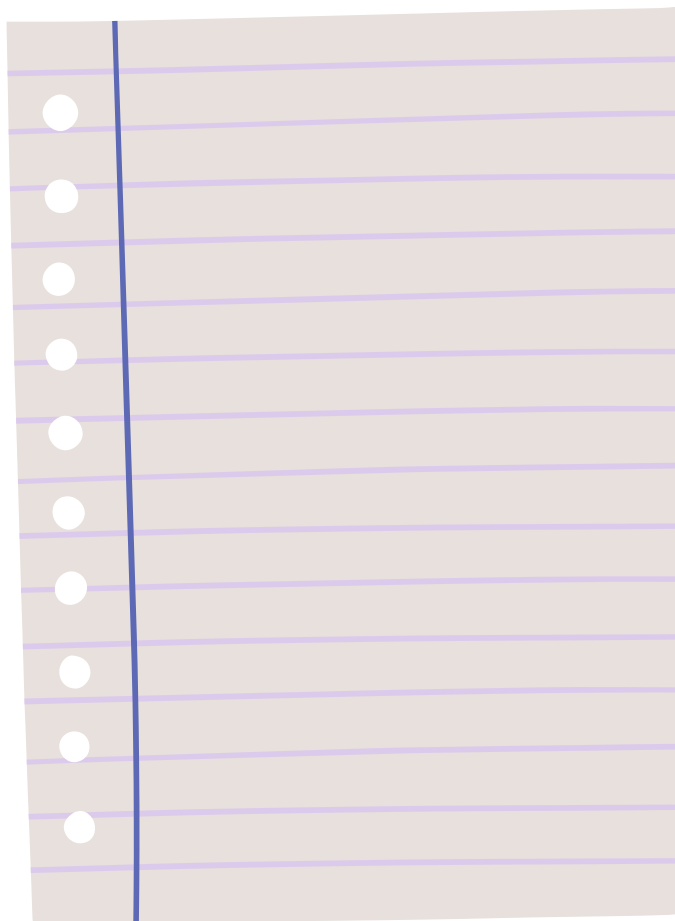
Ruimte om jouw gebeden op te schrijven.



Notitiepagina's

Dag: 19

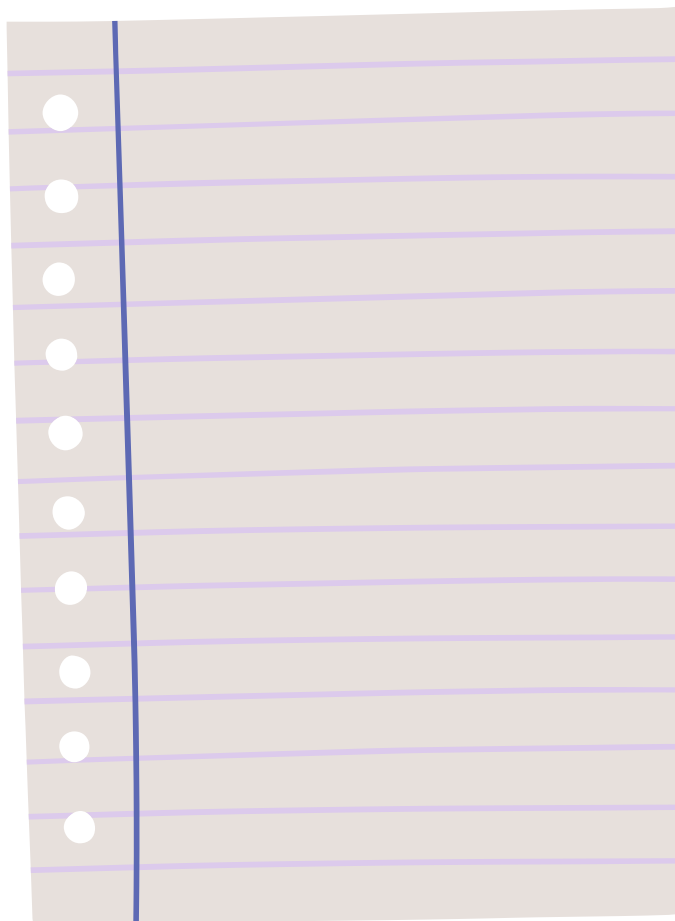
Ruimte om jouw gebeden op te schrijven.



Notitiepagina's

Dag: 20

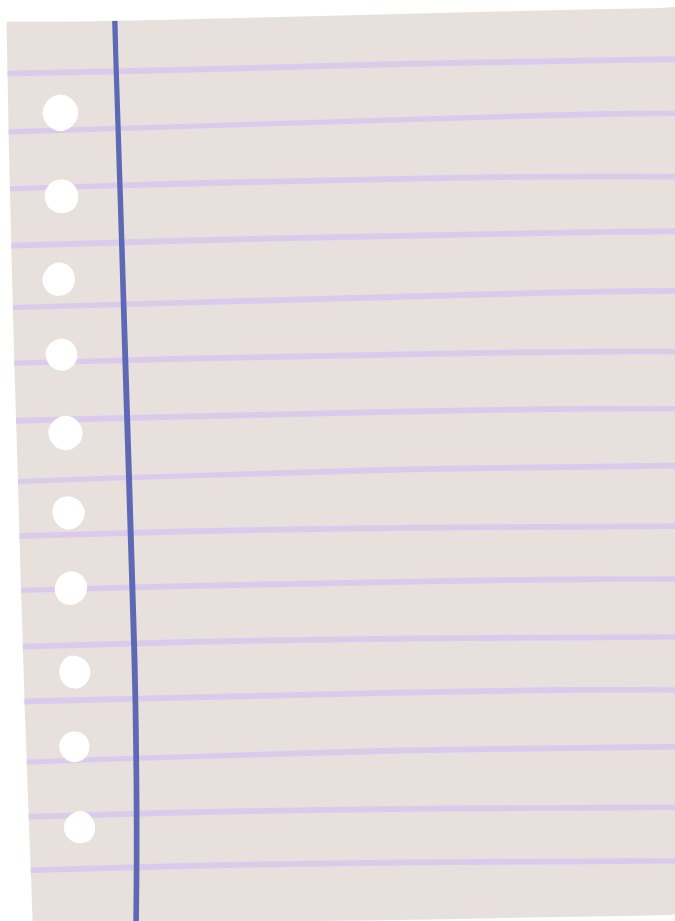
Ruimte om jouw gebeden op te schrijven.



Notitiepagina's

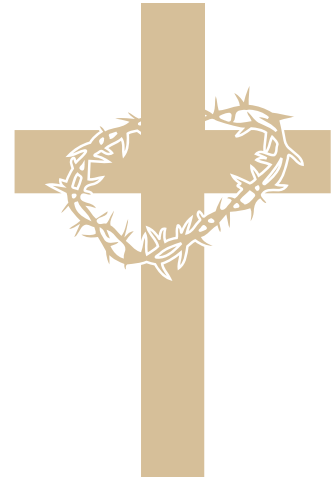
Dag: 21

Ruimte om jouw gebeden op te schrijven.



Week 4 – Leven in overwinning

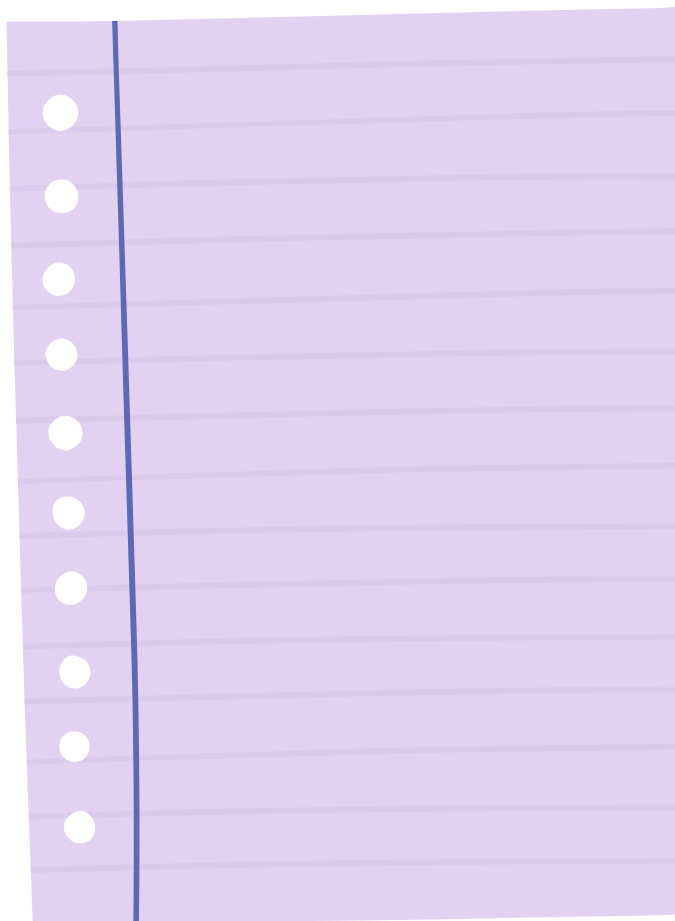
- ☐ Dag 22: Geestelijke wapenrusting
- ☐ Dag 23: Vrijheid van banden
- ☐ Dag 24: Hoop op de toekomst
- ☐ Dag 25: Leven in nederigheid
- ☐ Dag 26: Dienstbaarheid
- ☐ Dag 27: Standhouden in strijd
- ☐ Dag 28: Vervulling met de Geest



Notitiepagina's

Dag: 21

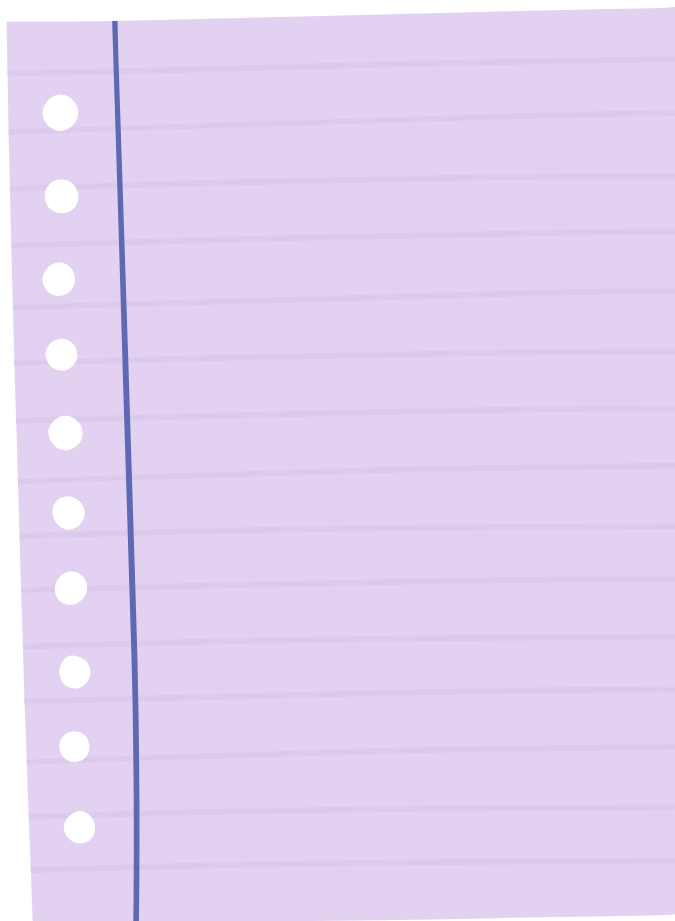
Ruimte om jouw gebeden op te schrijven.



Notitiepagina's

Dag: 22

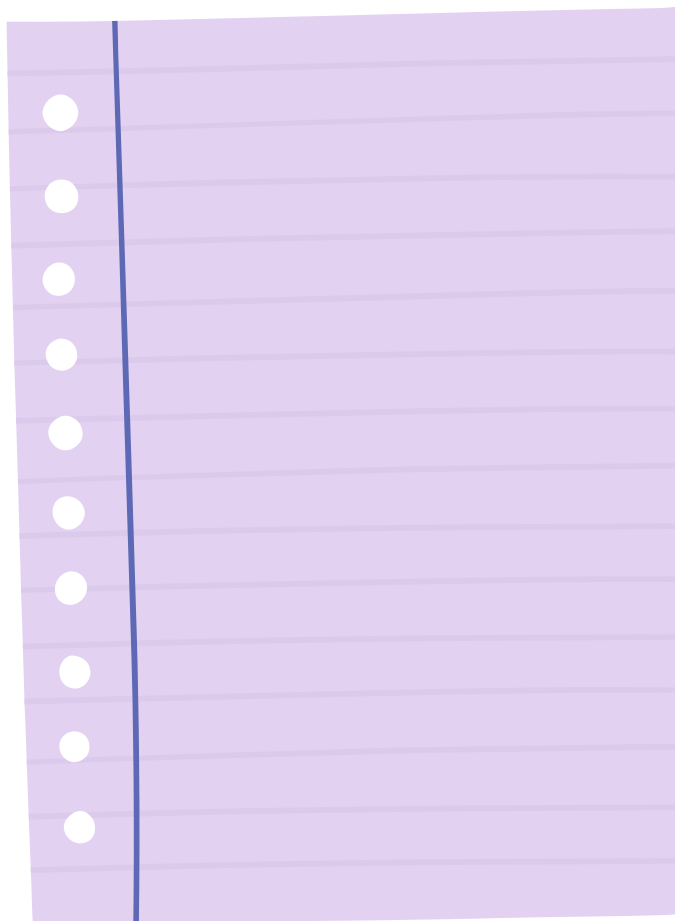
Ruimte om jouw gebeden op te schrijven.



Notitiepagina's

Dag: 23

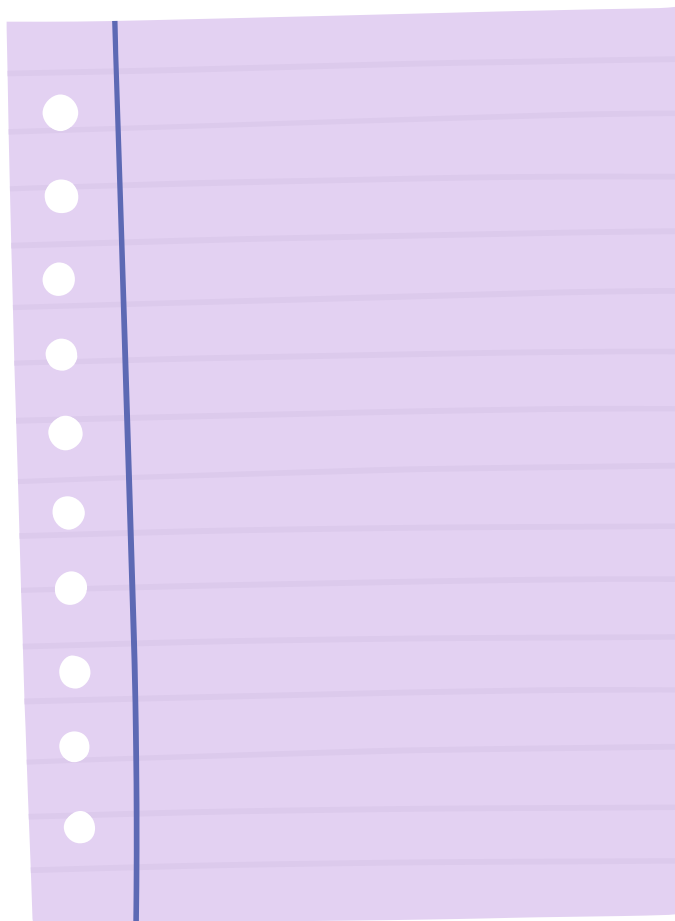
Ruimte om jouw gebeden op te schrijven.



Notitiepagina's

Dag: 24

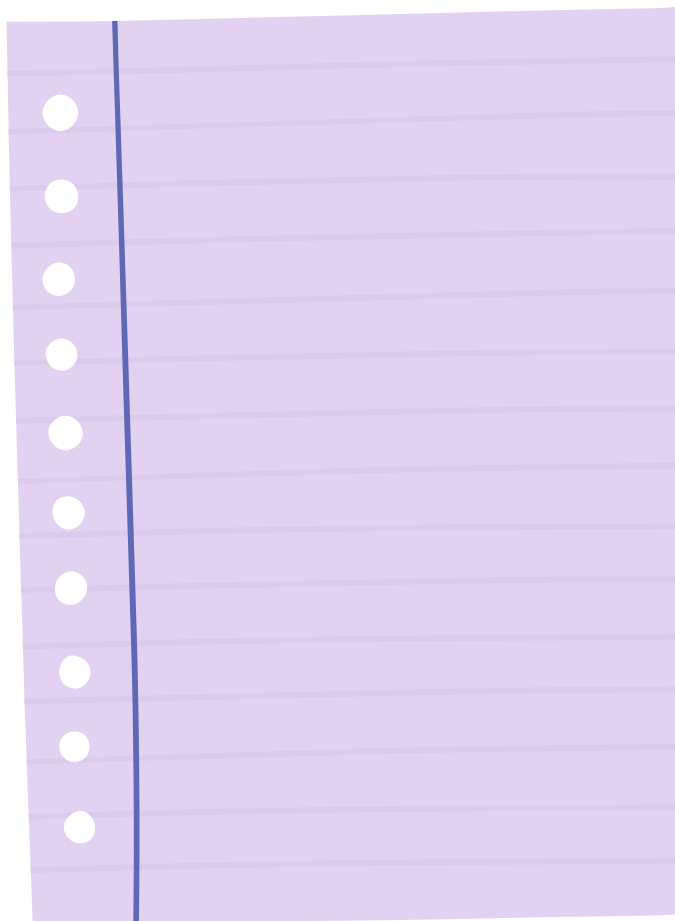
Ruimte om jouw gebeden op te schrijven.



Notitiepagina's

Dag: 25

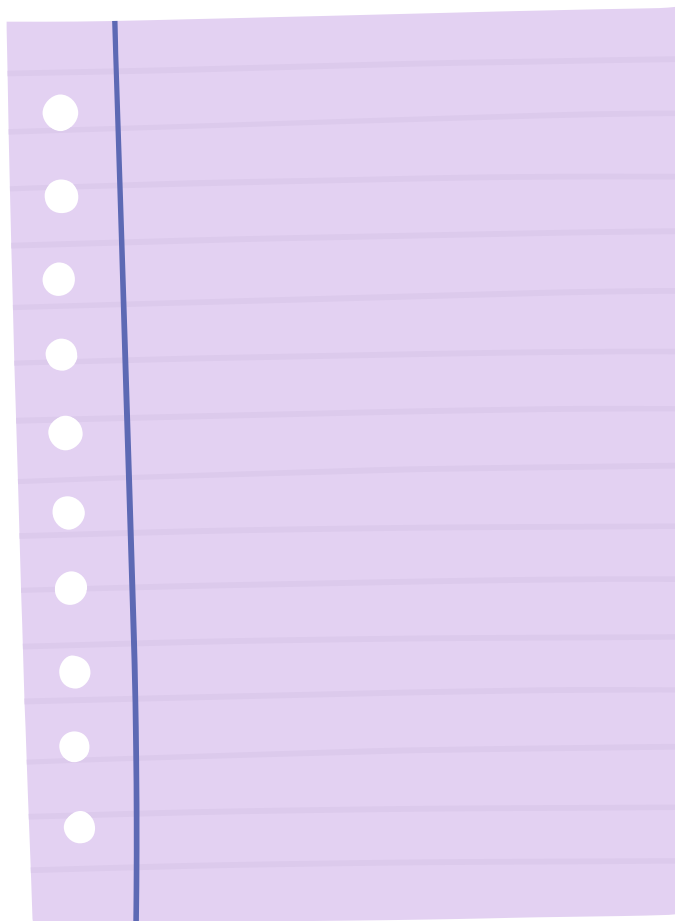
Ruimte om jouw gebeden op te schrijven.



Notitiepagina's

Dag: 26

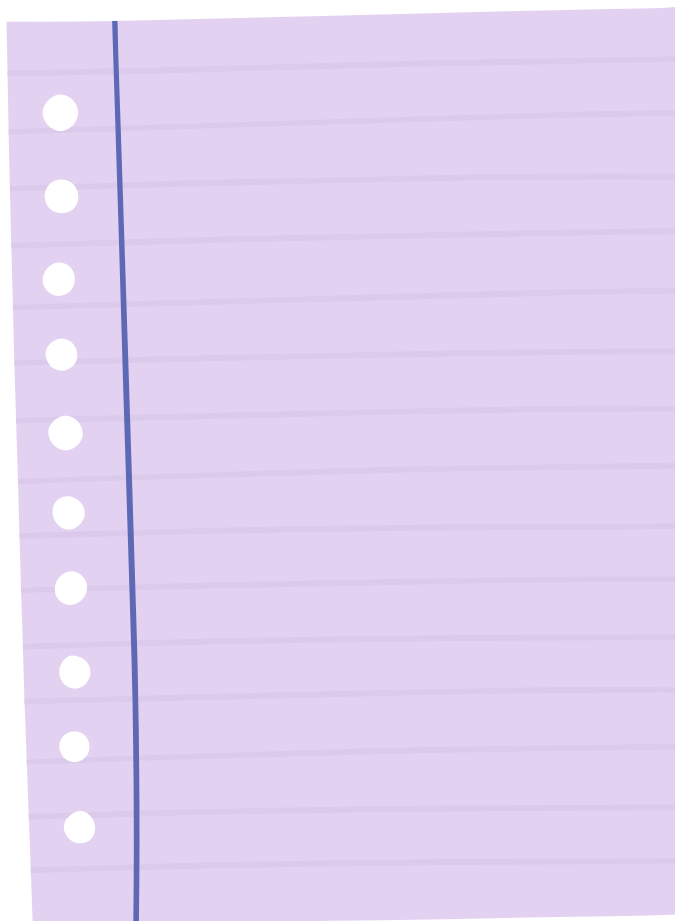
Ruimte om jouw gebeden op te schrijven.



Notitiepagina's

Dag: 27

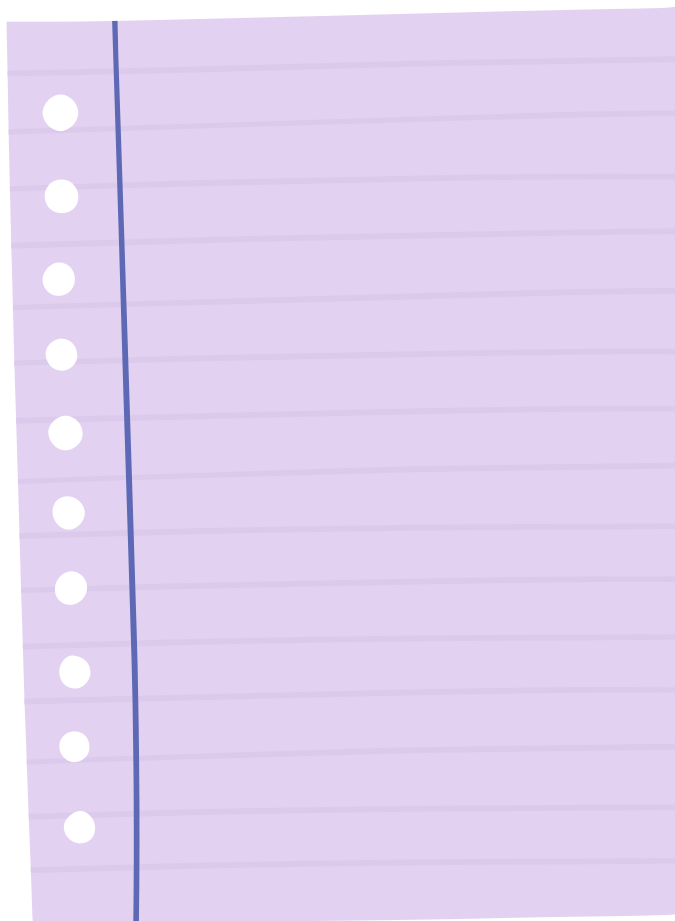
Ruimte om jouw gebeden op te schrijven.



Notitiepagina's

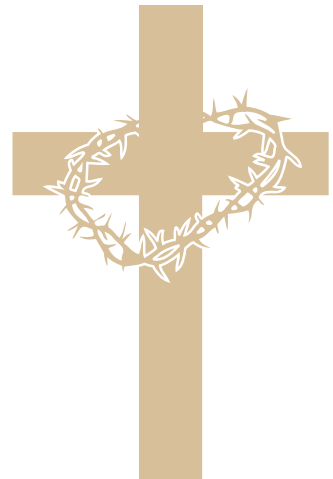
Dag: 28

Ruimte om jouw gebeden op te schrijven.



Week 5 – Toewijding

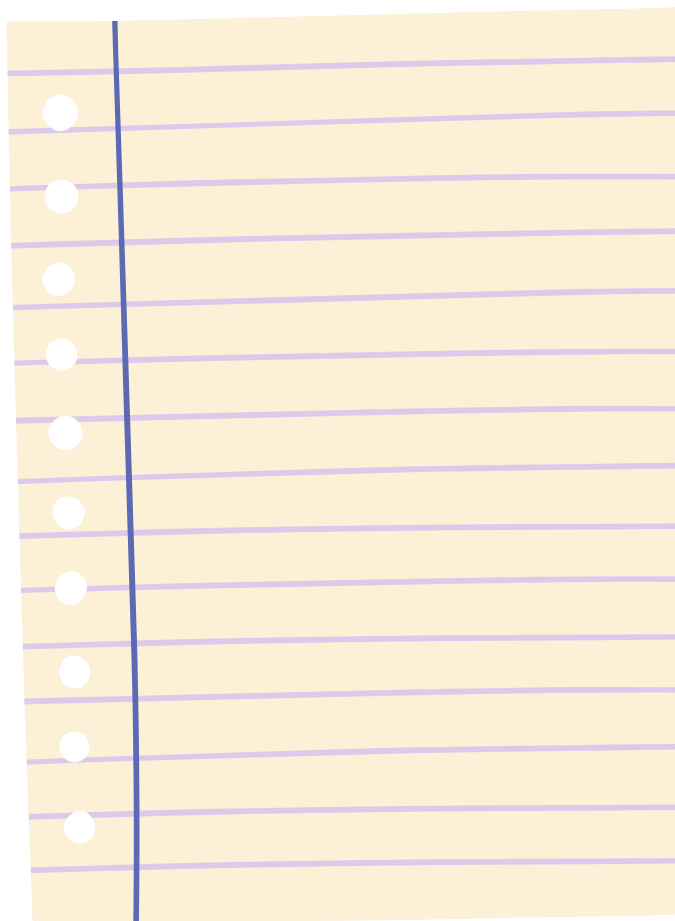
- ☐ Dag 29: Leven als discipel
- ☐ Dag 30: Volharden tot het einde



Notitiepagina's

Dag: 29

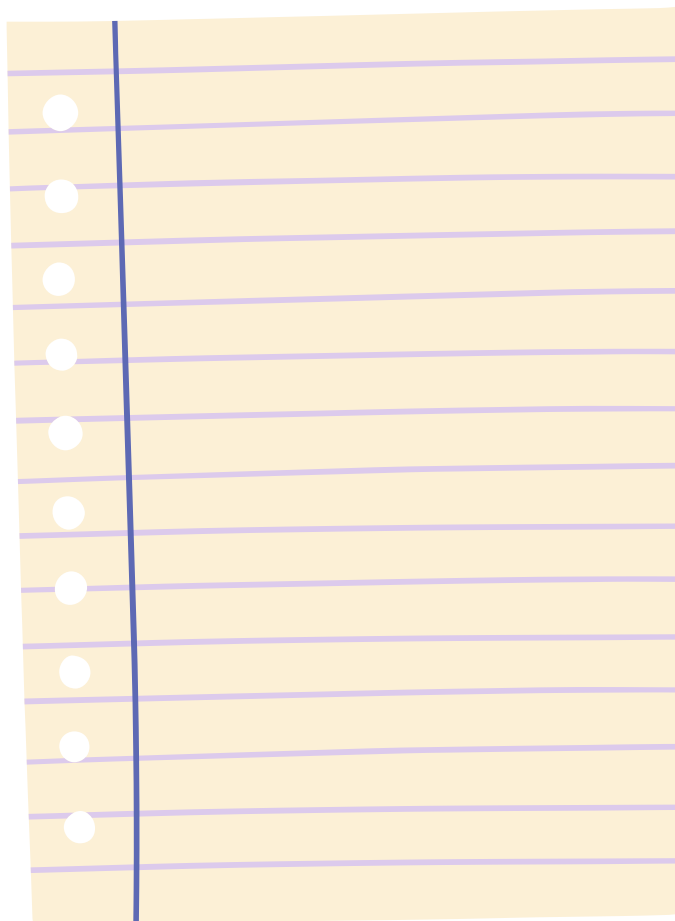
Ruimte om jouw gebeden op te schrijven.



Notitiepagina's

Dag: 30

Ruimte om jouw gebeden op te schrijven.



7.2 Proclamatie-teksten

*Spreek deze teksten dagelijks hardop uit,
als proclamatie van uw geloof en identiteit in Christus.*

- Ik ben een nieuw schepsel in Christus; het oude is voorbijgegaan, alles is nieuw geworden. (2 Korinthe 5:17)
- Ik ben verlost uit de macht van de duisternis en geplaatst in het Koninkrijk van Jezus Christus. (Kolossenzen 1:13)
- Het bloed van Jezus Christus reinigt mij van alle zonde. (1 Johannes 1:7)
- Ik ben meer dan overwinnaar door Hem Die mij heeft liefgehad. (Romeinen 8:37)
- De HEERE is mijn Herder; mij zal niets ontbreken. (Psalm 23:1)

7.3 Praktische gids: Breken met het oude leven

Stap 1 – Erkennen

Noem concreet de zonden of occulte banden waaraan u deel had.

Stap 2 – Belijden

Breng ze in gebed bij de HEERE, en vraag om reiniging in het bloed van Jezus.

Stap 3 – Verbreken

Verbreek in Jezus' naam alle banden met duisternis en oude gewoonten.

Stap 4 – Verwijderen

Doe occulte voorwerpen, boeken, amuletten of andere dingen die verbonden zijn met het oude leven weg.

Stap 5 – Vervullen

Bid om vervulling met de Heilige Geest en vul uw leven met Gods Woord, gebed en aanbidding.

◆ Slotpagina †

“De HEERE zegene u, en behoede u; de HEERE doe Zijn aangezicht over u lichten, en zij u genadig; de HEERE verheffe Zijn aangezicht over u, en geve u vrede.” (Numeri 6:24-26)

Zegenbede

Moge de HEERE u leiden in een leven van vrijheid, waarheid en liefde.
Moge dit boek een steun zijn op uw weg, en een getuigenis dat Jezus Christus waarlijk bevrijdt.